**给脱水细胞补水治疗心脑血管病和糖尿病**

 **陆 江（南宁卓康微小水科学研究所，中国 南宁 530001）**

摘要：饮用微小分子团水给脱水休眠细胞补充水份，使动脉、胰岛和前列腺等器官细胞正常地代谢分泌，治疗冠心病、脑动脉粥样硬化、高低血压和2型糖尿病与前列腺增生等病症，治病于本，多病同治，说明人因细胞脱水致病，给脱水细胞补水是满足生理需要的精准治疗，可防治多种衰弱器官的慢性细胞脱水病，医理科学。

关键词：高低血压，冠心病、糖尿病，细胞脱水病，微小分子团水

病因和病理是医学的基石。可是医学上从未写过细胞脱水是病因，以致对心脑血管病和糖尿病只能控制病情，吃药治标不治本，从未治愈过。而现在发现把普通水处理成微小分子团水，曾于1994年在医院做临床，后经医学专家鉴定，上市场后给给患者使用，治愈了大量冠心病、脑动脉硬化、高低血压和糖尿病患者，治病于本，多病同治，表明细胞脱水致病是共性，给脱水细胞补水可满足生理需求，医理科学。现共探讨之。

1. **小分子团水来源于中国基础医学研究成果，看细胞膜水通道说明细胞脱水有必然性**

我在1990年初50岁时，因患高血压服降压药，心想自已的祖辈、父辈都患高血压和中风瘫痪病故，尤其是伯父和姑母刚51岁，分别突患脑溢血与心梗过世，心中压力大，觉得降压药没解决病根，便研究医学，得知高血压病根是动脉粥样硬化，而动脉粥样硬化可以逆转。我再捜索中国基础医学研究报告，并看到我国从1986年以后的内部研究报告，看到我国北京、上海、天津、兰州等地用两组哺乳动物同样饲喂高脂餐，分組用磁处理水或普通水饲养，自由取食饮水，然后定期于2、4、6个月血检、剖杀，发现试验组动物的血高密度脂蛋白升高，血脂血黏度低，动脉内较干净，形成脂斑和粥样硬化迟缓，而对照组动物的血高密度脂蛋白较低，血脂血黏度较高，动脉粥样硬化加重快。而且饲喂磁处理水的试验组动物重要的免疫器官脾脏增重93.29%，胸腺增重35.24%，各种免疫细胞显著增多52.79～168.33%，使免疫力大幅提高。当时对水用紫外光谱透过率检测，比较电子云层的离子浓度高，称为磁处理水，简称磁水。于是我深受启发，便设想转化应用该成果，让人饮用后使血脂血黏度降低，动脉粥样硬化迟缓，则可延长寿命。而好的磁处理水需要经过多次磁切割，形成优质小分子团水。于是又联想广西巴马长寿村水，是山泉水千年来经过地下强磁切割，形成天然小分子团水，村民们喝该水滋养细胞，使细胞正常代谢，不患衰弱器官病，动脉有自洁功能，减缓动脉粥样硬化，使人长寿。

由于世界上八个长寿村的饮用水皆与小分子团水相关联，我产生创造发明的愿望，于是从1990年起研究小分子团水，研制新颖小巧的器具，梦想治愈高血压和动脉粥样硬化。后来，我国许多大学和研究机构花重金进口了核磁共振仪，对水的核磁共振半幅宽进行定量测试，才能用国际上的统一称谓小分子团水。我国在基础医学、农业、渔业、饲奍业取得许多重要成果，形成新的科学领域,因其研究报告均非公开发表,至今仍未写入教材和词典内。有的学者因未涉入研究，说“水只能解渴，哪有小分子团水？”是门外话。中国科学院于2013年用量子仪研究水分子和微观粒子的运动规律，于2014年1月在世界上首次拍摄到小分子团水的照片，并拍摄到单个水分子的结构和由4个水分子组成的水团簇，且发表如右图**[注1]**，从而对存在小分子团水应无争议。

很多人不知细胞是怎样喝水的，细胞膜与水有什么关系？细胞膜上有水通道、糖通道、脂通道和离子通道。近代生理学家有新发现，德国科学家Erwin Neher和 Bert Sakmann研究发现细胞膜水通道为2nm，荣获1991年诺贝尔生物学及医学奖**[2]**。之后，美国科学家Peter Agre和Kcderick M ackinnon又研究细胞膜通道，发现糖脂病患者细胞膜上的糖脂通道是关闭的，Peter Agre还拍摄了细胞膜水通道的照片，也证明细胞膜水通道为2nm，荣获2003年诺贝尔化学奖**[3]**。由于细胞膜水通道为2nm，据单个水分子半径0.099～0.138nm计算，细胞只能吞噬4～6个水分子缔合的小簇团，进出细胞的都是小分子团水，由此说明高中《生物》书中写“水在细胞膜上可自由通过”有误。而普通水中含有4～6个水分子缔合的小簇团不多，更大的水分子团不能进入细胞，携带细胞吐的废物回到血液由尿排出。由于人吃食物，需要分泌唾液、胃液、肠液、胆汁、胰液等各种消化液，并因蒸发、汗液、前列腺液、胎儿成长和奶水等，都耗费细胞内的水，可是普通水中能给细胞呑噬的利用率低，不能足够弥补细胞代谢分泌的耗水量，使细胞内水常入不敷出，这是细胞脱水的必然性。

形成细胞脱水还有主观因素。人的口渴神经从幼儿到老年不断地萎缩，口渴阈值逐渐提高，人们习惯于被动地喝水，不渴不喝水，使某些器官细胞吞噬不到足够的水，细胞内水常供不应求，随着年龄增大，细胞含水逐渐減少，致部分细胞脱水休眠，使某些器官细胞脱水，致逐渐衰弱萎缩患病。

1. **饮用微小分子团水消除因细胞脱水形成的多种衰弱器官病症，能征服三大病症和前列腺増生**

我带着使命研发饮水器具，其处理水开始釆用紫外光谱透过率，表明其电子云层异化程度高，代表离子浓度高，故取名为小分子团离子水瓶。该品使用时倒入开水，处理几分钟流下后倒出饮用。该品于1993年底送给三家省级医院试用4个月，饮水习惯改为定时主动喝水。日饮水量按一般健康人标准，每千克体重日饮30～40毫升。1994年4月完成了临床试验**[4]**，同年8月经北京和广西医学专家鉴定，肯定其疗效：**“降脂降压效果好”，“能扩大心脑动脉流量，改善心脑电图和微循环，较好地降低血尿酸……有效地控制和降低血糖”，“还有助于减肥，以及治疗便秘和去除牙垢”，“对治疗心脑动脉粥样硬化和高血脂、高血压有良好的医疗保健作用”，“是一种适合家庭、医院和工作场所使用的优良医疗保健产品。**”**[5]**该品1999年获中国发明专利权。次年进入市场，患者购用几个月后，佳音频传，反映有惊人的可喜效果:无需吃降压、降糖药或打胰岛素。由于喝小分子团水给脱水细胞补水，使细胞含水率逐渐正常，恢复到约80%，动脉具有自洁功能，当细胞正常地代谢分泌，动脉细胞正常地“胞饮”、“胞吐，”则逆转至消除动脉粥样硬化，并使胰岛细胞恢复分泌。

用户们陆续反映可治疗高低血压、冠心病、脑动脉硬化和2型糖尿病与前列腺增生及中风后遗症等病症，好评不断，赞美为“神水”。我**的论文《饮用小分子水治疗高血压》、《饮用小分子水有益健康长寿》**分别被30多家报刊转载传播，载入2003年、2004年《当代中国专家论文精选》。另有**《喝小分子水理疗高血压和冠心病》屡获优秀论文一等奖**，充分体现社会各界对此的高度评价，也说明喝小分子团水治疗慢性细胞脱水病的医理科学。

该品处理水于2008年经核磁共振半愊宽检测为55.82Hz，表明是富含微小分子团的离子水（简称微小水），细度优于广西巴马长寿村水(61～66Hz)，说明该水可与巴马长寿村水媲美，适用于健康人防病治病和保健。国际上对核磁共振半幅宽≤60Hz的可称微小分子团水，饮用微小水后补养脱水细胞，使动脉恢复自洁功能，改善体内生化作用，升高血高密度脂蛋白，减轻至消除动脉粥样硬化。

据18年来跟踪观察和用户反馈，高血压患者饮用2～4个月，逐渐减药至停药，症状消除，血压正常，经2～4个月治愈高血压和脑动脉硬化患者，消除头晕、头痛、头胀等症状，改善脑电图；冠心病人饮用3～5个月，消除心痛、胸闷、早搏、房颤、心绞痛症状，一年左右冠心病痊愈，经冠脉造影扫描无明显狭窄，颈动脉粥样斑块消失;病史14年内的2型糖尿病人饮用3～10个月，胰岛正常分泌胰岛素，血糖尿糖正常，糖尿病痊愈；饮用4个月，治愈前列腺增生；饮用8个月，可减轻至消除中风后遗症；并祛除慢性气管支气管炎、哮湍、矽肺病、慢性胃肠炎、胆囊炎、胆囊息肉、痔疮、湿疹皮炎等细胞脱水病，弥补了几千年来医药的欠缺**[6]**。饮用微小水治愈上述病症是医学科学的突破性成果，攻克了危害人类生命的三大病症，居世界医学研究的前沿，对人们的健康和医学发展将产生深远影响，使“细胞脱水”成为无可否认的重要病因。

1. **喝微小水不仅治愈高血压，逐渐逆转和消除动脉粥样硬化，还治愈冠心病和糖尿病**

![边 荣顺题词]]()我国目前有2.9亿心血管病患者，1亿糖尿病患者,大部分可以通过给脱水细胞补水祛病,任重道远。前期已经饮用微小水祛病受益者,不断反馈取得了惊人的效果,祛除了多年至几十年的病症，且治病于本，人类有史以来未曾见过，他们以口碑传扬，让亲友分享。许多用户还赠送诗歌、题词和锦旗，表达感激之情.如：

● 河北唐山市边荣顺于2002年9月24 日来信说:“我原来170/100，长期服用二种降压药，血压控制在130/70，近几年又加服脉通，治疗心脑动脉硬化，每天药物二十多片，真是把药吃够了，已对恢复健康没信心。老伴也是高血压。我经了解买一台卓康产品喝小分子水。我和老伴才使用一个月，老伴的血压就逐步下降到120/80，到9月份都没再服降压药，效果真是神奇，好过药物治疗。我的血压在使用2个月后下降，直至9月份达到正常值，并停服了一切药物。我真诚地送给卓康的题词：神奇的水瓶 患者的良医。”

●河北省涿州市石油物探局老干部处处长李延杰，于2005年5月24日把他写给《科学中国人》杂志唐主任的信，复印寄给了我，信中说：“我原患脑动脉硬化症，所以一直关注陆江教授发表的许多篇文章，我饮用他发明的卓康小分子水瓶的水才二个月，我切身体会到确实效果好，我的头晕、头昏、失眠、双腿行走无力均逐渐消失，已如正常状况。我估计脑力劳动者患心脑血管病多，希望贵刊多登好发明产品的好文章，让人们早日购用解除病痛，省些医疗费，安度晚年。现将一份复印件寄给陆江教授。”

●甘肃省金昌市退休公务员潘志山，2007年曾在北京某心血管病医院做搭桥手术，之后因房颤、心动过速，只得在51岁时办病退，冠心病与高血压和糖尿病并存，每天吃药与病痛抗争。五年之后，他购买卓康离子水瓶一个，喝微小分子团水一年整，于2012年9月来信说：喝了三个月治愈高血压，血压保持120/80；十个月后糖尿病痊愈；一年治愈冠心病，经冠脉造影扫描无明显狭窄，颈动脉粥样斑块也消除，无需吃药，前列腺增生、痔疮、风湿性关节炎、胆结石都消失;爱人的低血压和慢性胃炎也痊愈。去年，该院某主任用电话采访潘，潘据实汇报，但主任不相信，潘请他上网站nnzk.com细阅，该主任看到很多病例才相信，认为它颠覆了药，而长期吃药不治本，喝微小分子团水是向动脉、胰岛、前列腺、直肠、胃和膝关节软骨等衰弱器官脱水细胞，补充了能进入细胞的水，使细胞和器官康复。潘志山喝微小分子团水之后，他和妻子的共十种病全都治愈，喝微小水是向动脉、胰岛、前列腺、直肠、胃和膝关节软骨等衰弱器官脱水细胞，补充了能进入细胞的水，使细胞和器官康复，表明患者吃药没有治到病根上，给细胞补水破解了细胞脱水是病根，治病的医理符合生理需求。说明中国率先提出“细胞脱水致病”，“给脱水休眠细胞补水祛病”，是一个重要发现，可让众多患者战胜病魔，引领世界医学进步。如患者和医生广泛应用,每年可造福千百万人，给人们带来健康和长寿。

●沈阳市肖魁南于2010年10月13日和2011年11月8日先后两次来信，反映治愈了老俩口的高血压，特别是他爱人的冠心病，经常犯不稳定性心绞痛，住院时医生动员做支架，但因经济条件限制未下支架。后一封信附心电图检查对比图，表明冠心病痊愈。所以信中说：“实践是检验真理的唯一标准。卓康小分子团水是当今世界上最优质的小分子团水，是真正能治病的水。只要任何人按要求去做，都可取得可喜的成果。卓康小分子团水祛病益寿，造福人类。陆江先生不愧是一个真正的实践科学家，是为人民造福的一个当代最优秀的科学工作者。”我看到信感慨万千，许多家庭做不起手术，而喝微小分子团水使一个家庭因恢复健康而幸福。

●湖南省湘乡市退休中学教师段慎之于2012年7月30日来信说:“ 我患低血压，脑动脉硬化严重，头痛、头晕、头胀，医生说千万别中风，我就万分紧张。家人瞒着我，为我准备后事。我从《现代养生》看到广告，买了水瓶喝水一个半月，血压升至120/70，内心很高兴。喝水两个月后，去医院用仪器检查已没问题。办法想尽，无药可治的病竟被‘水’治好了，真神奇。后来体检，我的心、肺、肝、胆、脾、胰、双肾、尿液、血清都正常，胆囊息肉、胆囊炎和慢性支气管炎都溜之大吉了。我深深感谢您，我的救命恩人。”“您完全有资格获诺贝尔奖了。”**[6]**

我国糖尿病患者达一亿人，古代中国称“消渴病”，反映糖尿病人渴望喝水，但普通水内含小分子簇团少，难以足够弥补胰岛细胞脱水，医生只好采用降糖药或注射胰岛素。现知喝微小水补养脱水细胞，使胰岛较快康复，治愈2型糖尿病后，生命和生活质量提高，避免患并发症。如:

****●江西省定南县石远杲中医师介绍61岁糖尿病患者郭叙成购用卓康离子水瓶，郭于2016年10月25日来信说：“2002年发现自己患糖尿病，餐前血糖10.21，餐后血糖20.43。大家都说，这糖尿病是世界医学难题，没办法治愈，只有终生服药才能控制。后来我按医嘱服降糖药，一直服到2012年，情况开始恶化，药物控制不住血糖了，开始注射胰岛素，剂量比较大，早上22个单位，晚上20个单位。今年7月13日，我按照石远杲医生推荐，购用卓康离子水瓶喝水，8月1曰做血检，破天荒的餐前4.24，餐后7.61，我减少胰岛素的剂量，一直到9月10日，血糖都在正常值范围内，喝到8月中旬，出现低血糖反应。石医生叫我逐步减少胰岛素剂量，一直减到9月10日，血糖都在正常值范围内，我就停打胰岛素了。我也担心会出问题，每半个月去查一次血糖，指标都很正常，餐前4左右，餐后 在7左右。现在我不打胰岛素，也不吃降糖药。我真诚地感谢您的发明。我会终身服用卓康小分子团离子水。”此例是病史14年的糖尿病患者88天后痊愈。许多糖尿病患者饮用3～10个月痊愈，患者杨起升病史20年，饮用二年才痊愈。说明胰岛细胞可康复，病史久者细胞凋亡多。

●福建厦门市李妙琴72岁，于2015年6月21日来信说:“我于2013年10月购2型离子水瓶，适当调整饮食，饮用三个月后经医院检查，空腹血糖5.82-5.89，餐后血糖为4.85-5.74，而过去我空腹血糖7-8，餐后血糖13-14。我停服降糖药已十个月，血糖很正常，没有不良反应。这是饮用优质(微)小分子团水治好了我的糖尿病。以前我血压190/100，医生嘱咐要终生服降压药，而自从我饮用优质(微)小分子团水后血压也正常了。血压130～140/70～80，真是神了，小分子团水又治好了我的高血压病。不但能治病，还可停服药，这是世界上绝无仅有的，解除了广大患者终生服药的痛苦。”她饮用3个月治愈糖尿病和高血压，又给儿女买了三个，说明喝微小水优越性胜过降压药和降糖药。

●河北邱县92岁的刘振秋，是中风后遗症最年长者，刘祥之医生推荐她购用。她于2014年11月6日来信说，原来患肺心病、慢性肾炎，吃药维持，高血压高时达170/110，患脑血栓中风瘫痪卧床，饮用半年后，肺心病减轻，停止服用治疗肺心病、高血压药物后，气短、咳嗽、呼吸困难症状也没有复发，并发的慢性肾炎、潜血、蛋白尿，高血压均痊愈，血压降至120/80，现在可拄着拐仗自行，吃饭，上厕所，生活基本自理，冬天不感冒。全家人很感激。信中说：“非常感谢您和您发明的卓康离子水瓶，您是一个伟大的发明家！”**[6]**

刘振秋患慢性肾炎的外因，可能是高血压引起肾损伤，细胞外基质逐渐增多增殖，内因肾小球细胞脱水，细胞逐渐减少、凋亡，致肾脏产生排泄功能障碍，丧失了正常功能。而她喝微小水半年后消除了蛋白尿和血尿，使肾脏康复，靠的是自愈能力。说明医生不应仅用药抗菌消炎，也应推荐患者喝微小水，让细胞正常地代谢和分裂增殖，使患者自我修复衰弱器官，治愈细胞脱水病。

众多病案不胜枚举。从以上病例可领悟多种器官因细胞脱水而衰弱萎缩致病，给脱水细胞补水祛病是客观规律，可以重复验证和实践。患者和医生肯定这一条科学发现，将使人免患病、少吃药、多幸福。

1. **中国发现细胞脱水致病，攻克了心脑血管病和糖尿病难题，是对人类健康的巨大贡献**

我国广大患者喝微小水18年来，治愈冠心病、高低血压和糖尿病与前列腺增生等，说明细胞脱水是形成衰弱器官的病因，通过给脱水细胞补水让细正常代谢分泌，满足生理需要而恢复健康的医理科学，是医学上的重要突破，已站上医学和道德制高点。喝微小水是当今治愈上述慢性细胞脱水病的唯一方法，是最治本、最安全、最经济的治疗，可康复全身多种衰弱器官。成人中70%血压正常，因习惯于被动地喝水，不渴不喝水，刭中老年时均因细胞脱水而使动脉失去自洁功能，逐渐形成动脉粥样硬化，并不断加重，致患中风或心肌梗塞，或患癌或多器官衰竭，所以血压正常者也需要喝微小水，给脱水细胞补水，以防治器官衰弱萎缩，延长寿命。

我们敬爰的毛主席因肌萎缩和肺心病、冠心病逝世，周总理患膀胱癌和慢性肾炎、蛋白尿病故，周总理临终前给毛主席的信，讲自己体重61斤，说明他们两人体内细胞严重脱水，因为不渴不喝水的习惯与3.9亿人相同，与十亿健康人相同，不渴不喝水，习惯都是被动地喝水。且因都喝普通水，水中含有能給细胞吸收的小分子团水少，不能足够弥细胞逐渐失去的水，从而形成细胞脱水病，这是靠任何药物都不能治愈的病。于是，细胞脱水致心脑血管病和糖尿病患者一代代人前仆后继。癌症患者体内细胞脱水最多的器官是胸腺、脾脏两个重要的免疫器官和肾脏，使人产生免疫细胞少，免疫力大幅降低，以致患癌。这使人联想上述92岁的刘振秋老人，在医药治疗无果情况下，听医生意见，喝微小水给脱水细胞补水，治愈了高血压、肺心病、肾炎和中风瘫痪，消除了蛋白尿和血尿，表现出让动脉、肾脏、肺泡和气管康复的自愈能力，并因胸腺、脾脏两个免疫器官増大增重，产生免疫细胞增多，使免疫力大幅度提高，致冬天不再感冒，有效地延长了寿命。

而某些医生对心血管病和糖尿病的治疗，唯有终生服药，虽然给医院带来长期效益，但使医院走入追求效益的误区，不求医术进步，医生多开药，效益就好。我国医院不应再将药和医生的利益捆绑，医生只应按技术级别、治疗效果和责任大小考评工资。医生叫患者终生服药，治不好患者、自己和父母，人们必然逐渐疏远医院。患者会逐渐自觉主动地选择喝微小水的补水祛病，满足生理健康需要，康复动脉、胰岛、肾脏、前列腺等衰弱器官，逆转至消除动脉粥样硬化，而不愿终生服药。患者喝微小水后，应当用“已饥方食”控制主食肉食量，使细胞内过多的糖脂被消耗，让微小水补养脱水细胞，以利细胞正常代谢分泌，从而治愈病症。

成人中血压正常者占70%，如毛主席和周总理，我的用户中有贺兆生、彭建平、胡秀英等患冠心病或中风后遗症，其余人血压或高或低者占30%，都因平常喝普通水的习惯是被动地喝水，不渴不喝水，逐渐使动脉细胞脱水而失去自洁功能，致逐渐加重动脉粥样硬化，90%以上的人最终患中风或心肌梗塞，或患癌或肺炎或多器官衰竭，致病之本因均是细胞脱水。“细胞脱水致病”和“给脱水细胞补水祛病”的客观规律应写入新改版的《病理生理学》，使医学跨上新台阶。不然，一代代医生都不能治细胞脱水病。国家卫健委应肯定这一科学发现和医术进步，应表彰能治愈三大病症的医院和医生，让喝微小水给脱水细胞补水祛病的医术为人造福。医院不应售药。否则，终身服药虽然增加医药税收，但也使公务员与国家党政军领导同样受害，影响患者健康和寿命。喝微小水祛病的患者是实践的榜样，必然促进其永远传承和发展。这是中国对人类健康和世界医学的历史性贡献。

**参考文献：**

**[1]：北京大学量子材料中心供图 中国青年网2014-1-16 <http://www.youth.cn>；**

**[2]:《细胞膜通道之谜》2013年12月31日《健康报》；**

**[3]《修复细胞糖脂通道 破译糖脂病关键密码》：《祝您健康》杂志，2006年10期；**

**南京师范大学化学与环境科学学院 程瑶琴、陆真：《揭示生命中钿胞膜通道的奧秘》；**

**[4] 欧亜祥、郝先刚、许爱球等：三家省级医院的《离子水瓶的临床疗效观察》1994-5（详见：www.nnzk.com）；**

**[5]夏树楹、常汉英、余珏、 张正国、周万松、孙启良、欧亜祥、郝先 刚、许爱球等医学专家：《科学技术成果鉴定证书》－（94）**

 **桂药科鉴文09号，1994-8 （详见：www.nnzk.com）；**

**[6]本文所述病例均详见：（详见：www.nnzk.com）[【用户反馈】](http://www.nnzk.com中【用户反馈】)**

**[7]百度搜索：周总理临终前给毛主席的最后一封信**