**人为了健康生活必须补充微小分子团水**

 **世界医药卫生理事会荣誉医学专家 高级工程师** **陆 冮**

人体细胞生活在液体环境中。细胞外的組织液占体重15％，血液占体重8％，两者含水90％。人肌肉细胞内含水72～78％，其中化合水占4.5％，其余为自由水。人体含水率随着年龄增大逐渐减少，初生儿体内含水80％，成人体内含水仅65％，年纪越大，细胞内越脱水，使老年人的胸腺和脾脏等免疫器官逐渐萎缩，免疫力降低，70岁时肝脏缩小11～20%，可是医学教材未解释这些器官为何逐渐萎缩。现从科学研究成果获悉，德国科学家Erwin Neher和 Bert Sakmann研究细胞膜，证明生物细胞膜上水通道为2nm，水通道喇叭口只容纳4～6个水分子缔合的小簇团，更大簇团被排斥，荣获1991年诺贝尔生理学医学奖。另据美国科学家Peter Agre和Kcderick M ackinnon的研究，发现糖脂病患者细胞膜上糖脂通道闸门受损，糖类脂类不能进出细胞，致代谢紊乱; Peter Agre还拍摄了细胞膜水通道的彩色照片，也证明水通道直径2nm，喇叭口最窄处仅0.28nm，根据水分子三维半径计算，细胞只能一个个地吞吐水分子。该成果荣获2003年诺贝尔化学奖。这是形成细胞脱水的笫一个生理性因素。

人形成细胞逐渐脱水的原因，还由于人习惯于被动地喝水，不渴不喝水，使人的口渴神经从幼儿到老年间不断地萎缩，口渴阈值逐渐提高，使某些器官细胞吃不到足够的水，经常入不敷出，所以人喝普通水，细胞内含水率逐渐減少，形成细胞脱水，这是细胞脱水的笫二个被动饮水的因素。一般人吃主食肉食是需要量的2～5倍，需要分泌消化液多，耗费人体细胞內水多，致部分细胞脱水休眠、凋亡，使某些器官逐渐衰弱萎缩患病，是形成细胞脱水的笫三个多吃致病的因素。这三个因素使动脉细胞脱水，停止“胞吐”后，动脉便失去自洁功能，致患动脉粥样硬化，并逐渐加重，当粥样硬化斑块脱落一小片，则患中风或心肌梗塞，或使胰岛细胞脱水休眠、凋亡，分泌胰岛素少而患糖尿病，或产生胃、肠、胆囊、肾等內脏病，或因胸腺、脾脏萎缩，产生免疫细胞少致免疫力低下，而患癌症不治。所以，人细胞脱水致患多种慢性细胞脱水病，迟早会在人身上出现。一般人无论血压高低或正常，难免细胞内水常因入不敷出，逐渐使细胞脱水而不能正常代谢分泌，以致休眠凋亡，某些器官因细胞脱水逐渐衰弱萎缩而致病， 这个病因由于19年来大量患者补水祛病得到有力证明。病因是医学的精髓，药不对病因不能治本。

我因1990年患高血压而研究医学，检索中国基础医学研究成果和广西巴马长寿村水分子团小受启发，发明了离子水瓶，处理出微小分子团水，核磁共振半幅宽为55.82Hz，细度优于广西巴马长寿村水61～66Hz。该品经过医院临床试验和医学专家鉴定，获中国发明专利权，注册为准字号医疗器械，给患者应用；从2000年至今，患者饮用后，普遍祛除冠心病、脑动脉粥样硬化、高低血压和糖尿病及前列腺増生，无需终身服药，并使中风后遗症、慢性气管炎和支气管炎、哮喘、矽肺病、慢性胃肠炎、慢性胆囊炎、慢性肾炎、肾衰、内痔、膀胱炎、风湿性关节炎与湿疹皮炎及乳腺癌等痊愈。患者饮用此水进入脱水细胞，使细胞正常地代谢分泌，让动脉恢复自洁功能，逐渐逆转至消除粥样硬化，并修复胰岛、前列腺、肾脏等衰弱器官，治病于本，表明给脱水细胞补水，可祛除因细胞脱水形成的慢性细胞脱水病，多病同治，医理科学。给脱水细胞补水可祛病，证明了“细胞脱水致病”是被遗漏的重要病因。

因而，决定人体健康的因素:一是合理膳食，据生物学家研究，热源食物不能辻多，每日吃米面不宜超过二三两，其它食物应含适量的蛋白质、矿物质、维生素和纤维素；二是合理饮水，水中应当富含微小分子团，并应主动地定时饮水，使体内器官细胞不致逐渐脱水而衰弱萎缩；三是环境因素，包括良好的空气和阳光，空气应含较多的负氧离子；四是适量运动、劳动或活动；五是生活习性，吸烟喝酒或彻夜打牌有害健康；六是遗传因素，一般人遗传基因无缺陷，极少人有遗传病。一个人若有病症，如果靠控制性药物、手术等来缓解症状，而不知细胞脱水需补水，不从根本上解决衰弱器官因细胞脱水而萎缩，如同植物缺水却去施化肥。人每天必须喝水，补充适当的营养和能量，人就像复杂的电子设备需要电流一样，保持运转正常。

现在问题是人几千年来沒有正确认识自身的生理，不知细胞脱水致病，很多人用对抗医学的思路，控制血压和血糖，或以化学药物来调理血脂、血黏度，西方医学的《病理学》中把高血压和动脉粥样硬化的病因，归结于遗传因素、年龄因素、饮食因素、环境因素等，遗漏了细胞脱水是重要病因;对糖尿病，说是分泌胰岛素绝对减少，胰岛不可再生，只能让糖尿病患者吃降糖药或打胰岛素……这种不科学的教育，让患者心甘情愿地终生服药。

我要求患者用“己饥方食”调整热源食物量，让细胞内过多的糖脂被消耗，主动定时地补水，进入脱水细胞补偿欠缺的水，则使动脉、胰岛、前列腺、肺泡、肾小球等细胞逐渐苏醒，正常地代谢分泌，使动脉、肺泡和肾小球等细胞恢复自洁功能，胰岛恢复分泌，逐渐祛除多种衰弱器官的慢性细胞脱水病，从而治愈病症，成为最安全、最治本、最经济的自我疗法。患者饮用微小分子团水2～4个月普遍治愈高低血压和脑动脉硬化，消除症状，逐渐减药至停药，病史长达40多年、90多岁的也痊愈;病史14年的糖尿病患者饮用3～10个月治愈2型糖尿病，病史20年的饮用2年痊愈，表明糖尿病人胰岛可康复;病史26年的冠心病患者，饮用10～12个月，经冠脉造影扫描证明已痊愈。消费者饮用此水给动脉和胰岛细胞补水，可减轻至消除动脉粥样硬化，扩大心脑动脉流量，优于吃降压药掩盖动脉粥样硬化，也优于吃降脂药、降糖药，不会有衍生物伤肝伤肾，产生并发症。从而感悟“细胞脱水”是被遗漏的一大病因，“给脱水细胞补水祛病”应当成为永恒的重要医理。这是史无前例的自然医学的重要发现，使医学跨上新台阶，而垂范百世，让人们可治愈并减少病症，延长寿命。以上病因和医理是我国重要的自然医学发现，在医学教材中应补充，可启迪世界，使人类可治愈并减少多种慢性细胞脱水病。

为了造福当代人和子孙后代，特著《为健康补水》记述，使人们认知必须给脱水细胞补水，祛病医理科学治本，可修复衰弱萎缩器官，使人恢复健康，并益寿延年。这是中国对人类健康的历史性贡献。

 陆 江 2019-4-6