**发现细胞脱水致病和给脱水细胞补水祛病的科学规律**

**陆 江 （南宁卓康微小水科学研究所，广西 南宁 530001）**

摘要 陆 江因患高血压而研究医学，将水处理成微小分子团水饮用，研究对高血压等病症的影响。据17年来用户反馈：普遍祛除高低血压、高血脂、高血黏、糖尿病、心脑血管病等病症，无需终生服药；表明人因细胞脱水致病，给脱水细胞补水后，合理膳食，可改善细胞内外环境，使多种衰弱器官细胞正常地代谢，祛除以上病症，医理科学，治病于本，为中国率先发现的客观规律，对促进人类健康、减少疾苦、提高生命和生活质量有重大意义。

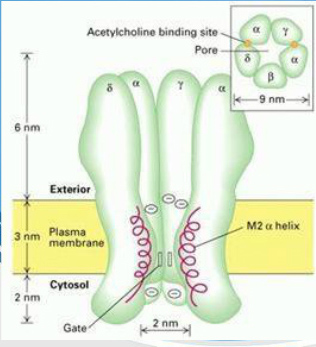
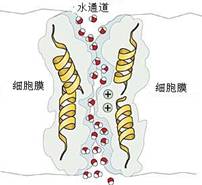
关键词：高低血压，高血脂，糖尿病，心脑血管病，微小分子团水

**一、引言:**

**1、人体细胞为什么会缺水？**

人体含水约65～70%，细胞内含水80～90％，其中95.5%是自由水，4.5%为结合水。人体缺水时觉得渴，成年后口渴阈值增高，渴感下降，不渴不喝水，被动地喝水，使体内开始缺水。加上细胞膜水通道小，阻止水中大分子簇团进入，所以人体细胞内缺水为常态，从十五六岁起体内缺水时，先从大肠内夺水，形成便秘，几年后患痔疮；三四十岁时因体内缺水，可能胃粘膜、平滑肌和小肠绒毛细胞内缺水，形成慢性胃肠炎；到四五十岁时体内缺水后，前列腺细胞可能脱水，大分子团水在细胞外潴留，致患前列腺增生；后因动脉、胰岛细胞内脫水，致患高低血压、糖尿病、心脑动脉粥样硬化……细胞脫水致病的内因，是从大量患者喝微小分子团水给脫水细胞补水祛病后体现出来的医理，根据逻辑进行的合理推断，含有前人未论述的科学道理。

**2、从细胞膜水通道说明细胞脫水的可能性和必然性**

**** 近代科学研究确认，细胞膜上有水通道、离子通道、糖通道和脂通道。但在高中和医学教材与词典中从写过小分子团水和细胞膜水通道，这是许多人的知识盲区。人们从未思考过多大的水分子簇团才能进入细胞，细胞内会不会缺水？我认为许多患者衰弱器官的细胞原来处于脱水状态，不能正常代谢和工作，无法进行正常的分泌和“胞吐”，因为当我让患者喝微小分子团水进入脱水细胞，使衰弱休眠的细胞正常地代谢，就使多种衰弱器官康复，从而治愈多种病症。 但是怎能说明那些衰弱器官的细胞原来缺水呢？

由于德国科学家欧文·内尔和伯特·萨克曼研

**图中Gate为城门，即水通道[注1]** 究发现细胞膜水通道仅有2纳米，荣获1991年诺贝  **细胞膜上的水通道[2]**

尔生理学医学奖**[注1]**。另据美国科学家彼得·阿格雷和罗德里克·麦金农进一步研究细胞膜通道，阿格雷还拍摄了细胞膜水通道的彩色照片，再次证明水通道为2纳米。该成果荣获2003年诺贝尔化学奖**[注2]**。我根据单个水分子的三维直径0.198～0.276 纳米，计算出细胞只能吞饮4～6个水分子缔合的小簇团，大分子团水被遏阻。而高中《生物》书中一直写为:“水在细胞膜上可自由通过”，这使医生和一般人误认为水都可以进入细胞被利用。由于《病理生理学》**[注3]**和《病理学》**[注4]**内从未写过“细胞脱水”是个病因，使医生认为细胞内不会缺水，《病理生理学》中把人随着年龄增大，胸腺和脾脏两个重要的免疫器官逐渐变小，人到70岁时肝脏减重11～20%等器官蒌缩变小的规律，都写成“原因不详”，使医生不知许多病症是因细胞脱水才使器官衰弱萎缩。我们明白了细胞膜水通道和小分子团水的大小之后，应知：当能进入细胞膜水通道的水，不满足细胞生长和分裂增殖及分泌或“胞吐”的需要，细胞必然逐渐凋亡减少，随着年龄增长某些器官逐渐衰弱萎缩；从而，动脉、胰岛、前列腺等器官细胞脱水是致病的本因。我通过让患者喝微小分子团水给脱水细胞补充水，普遍治愈冠心病、脑动脉粥样硬化、高低血压、2型糖尿病和前列腺增生与中风后遗症等病症，说明《生物》书中写“水在细胞膜上可自由通过”是世界性错误知识，中国应当率先纠正。请教育部、卫计委和中国科学院审议修改。

**二、材料和方法**

我1990年50岁时患高血压，因担心像自己的祖辈和父辈那样中风或心梗，便研究医学。我从中国基础医学研究成果受启发，发明了离子水瓶，1993年开发成产品，于1994年初送给广西三家医院做临床试验，让人们饮用经核磁共振检测为55.82Hz的微小分子团水（简称微小水），试用了2～4个月，其临床试验报告表明疗效显著**[注5]**。1994年8月经过北京和广西医学专家鉴定认为：“降脂降压效果好”，“能扩大心脑动脉流量，改善心脑电图和微循环，改善心脑电图以及微循环，较好地降低血尿酸等”，“该产品对治疗心脑动脉粥样硬化和高血脂、高血压有良好的医疗保健作用”**[注6]**。该品于1999年获中国发明专利权。2000年我退休时，饮用该水已十年，祛除夫妇二人的高低血压后未见复发。我决定将该品投放市场为人造福。

产品上市后，我对用户跟踪调查，全国各地患者的好评纷至沓来，反馈祛除了高低血压、糖尿病和心脑动脉硬化与前列腺增生等病症。我的论文《饮用小分子水治疗高血压》、《饮用小分子水有益健康长寿》分别在30多家报刊登载、转载，被选入2003年、2004年《当代中国专家论文精选》。从2009年起，我的论文《喝小分子水理疗高血压和冠心病》在全国医学会议上屡获优秀论文一等奖。

由于做临床方案只选择心脑动脉粥样硬化、高血脂、高血压，仅有广西区江滨医院病例中并发糖尿病者7例，临床报告反映降血糖好，专家鉴定意见：“对伴发糖尿病患者，该水配合药物能有效地控制和降低血糖。”

**三、结果与讨论**

**1、结果：治愈心脑动脉硬化、糖尿病和高低血压与前列腺增生及中风后遗症等细胞缺水性病症**

根据16年来各地用户的反馈：饮用后改善体内生化作用，升高血高密度脂蛋白，减轻至消除动脉粥样硬化**，**高血压患者饮用2～4个月，逐渐减药至停药，症状消除，不再服药，血压正常，一般2～4个月治愈高血压; 糖尿病人饮用3～10个月，血糖尿糖正常，治愈2型糖尿病；冠心病人饮用3～5个月，消除心痛、胸闷、早搏、房颤、心绞痛和头晕、头痛、头胀等症，一年左右祛除冠心病，经冠脉造影扫描无明显狭窄，表明冠心病和脑动脉硬化痊愈;前列腺增生患者饮用4个月痊愈，中风后遗症患者饮用8个月，减轻至消除肢体和语言障碍，弥补了几千年来医药的欠缺，并使慢性气管和支气管炎、哮喘、矽肺病、慢性胃肠炎、胆囊炎、慢性肾炎、肾衰、湿疹皮炎、便秘、痔疮等20多种病症不药而愈，无需终身服药，且多病同治，**[注7]表**明喝微小水患者给脱水细胞补水治到了病根，治病于本，因微小水容易进入细胞，补充了细胞中欠缺的宝贵营养，改善了细胞的内外环境，可唤醒多种衰弱器官休眠的细胞正常代谢和分裂、增殖，从而治愈多种细胞缺水性病症，说明“细胞脱水”是患病本因，喝微小水给脱水细胞补水祛病的医理科学，这在医学上有重大的意义，说明很多人的多种器官是因细胞脱水致病，需要给细胞补水，才能治到重大病症的根。这是对人类健康划时代的贡献。

**2、讨论：可见“细胞脱水致病”和“给脱水细胞补水祛病”的客观规律**

喝微小水治愈糖尿病、高低血压、冠心病、脑动脉粥样硬化与前列腺增生及中风后遗症，病根都是器官细胞内脱水，通过给细胞补水能使细胞恢复生机，治病于本，使动脉和胰岛重新正常工作，医理科学，人们治愈后非常惊喜和感激。比如：

**冠心病：**

●甘肃省金昌市退休公务员潘志山，2007年50岁时曾在北京某心血管病医院（某心脏病中心）做搭桥手术，之后因房颤、心动过速，只得办病退，冠心病与高血压和糖尿病并存，每天吃药与病痛抗争。五年之后，他购买卓康离子水瓶一个，喝微小分子团水一年整，于2012年9月来信说：喝了三个月治愈高血压，血压保持120/80；十个月后糖尿病痊愈；一年治愈冠心病，经冠脉造影扫描无明显狭窄，颈动脉粥样斑块也消除，无需吃药，而且前列腺增生、痔疮、风湿性关节炎、胆结石都消失;爱人的低血压和慢性胃炎也痊愈。潘先生信中说：“全家一次感冒也没有得过，太神奇了！”2014年，该院某主任用电话采访潘，潘据实汇报，但该主任不相信，潘请他上网站nnzk.com细阅他的检测报吿，该主任还看了其他很多病例才相信，认为它颠覆了药，而长期吃药不治本，喝微小水是向动脉、胃、胰岛、前列腺、直肠、胃和膝关节软骨等衰弱器官脱水细胞，补充了能进入细胞的水，使细胞和器官康复，说明患者吃药没有治到病根上，细胞脱水是病根，给脱水细胞补水破解了重大医学难题，其医理符合生理科学，充分说明人患病的内因是衰弱器官细胞内脱水。

潘志山于2015年4月7日写了一篇感想：《我以亲身实践打破了冠心病、高血压、糖尿病需终生服药的神话》说：“我反复阅读了陆江先生编著的《延命水》一书，认为‘微小分子团水容易进入细胞内，是可让 细胞正常代谢增殖、促进衰弱器官康复的水，从而可较快地祛除高血压、低血压、冠心病、脑动脉粥样硬化和糖尿病与衰弱器官并发症等细胞缺水性病症。细胞缺水性病症是因多种器官部分细胞内脱水而逐渐形成的衰弱萎缩致病'。是15年来陆江先生长期观察研究领悟出来的内在规律和科学发现！这一科学发现，能帮助健康人或患病者认识到人造微小分子团水的宝贵功能，长期在家中、办公室、旅途饮用，自行祛除疾病，可逆转消除或预防动脉粥样硬化，抗衰延年，避免生病，会像长寿村的人们一样，不患病或少患病，健康地生活和工作而颐养天年。更重要的一点是微小分子团水能多病同治，整体提升人体多种器官的健康水平，这种综合提高人体健康水平的产品目前在国内乃至全世界都是绝无仅有的，这些已经通过我周围的用户得到充分地验证。”**[注7]**他介绍约70人使用后，治愈高低血压、高血压性心脏病、慢性胆囊炎和中风后遗症等多种细胞缺水性病症。他已理解喝微小水的宝贵功能，具有前人未知的新发现的科学道理。再如：

●江苏省淮安市涟水县徐集乡季尧兰于2015年3月24日来信说:“我于零二年发现患有冠心病，零八年后加重，**一二年后更重，十天半月要住院治疗，已产生心衰现象**。后在市笫一医院用扩张血管疗法治疗，管了年把时间。一三年六月又住院，稍好后碰到您的产品，我立即汇款购买使用，直到现在从未间断。目前我的好几种病都好了。**你的世界首创尖端产品治愈了我患了十多年的冠心病，几十年的胃病以及皮肤病**。**现在我的身体一切正常，心电图是正常范围，高密度脂蛋白最高达1.84。**我的几种病的痊愈归功于陆总。我向您表示无限感谢。”

该老人的**冠心病，几十年的胃病以及皮肤病（湿疹皮炎）的内因都是细胞内脱水，动脉、胃平滑肌和真皮细胞内都缺小分子团水，当他喝微小水后，冠心病、胃病和皮肤病等病症先后痊愈。**

●河北石家庄市高级工程师程文宝于2015年1月10日来信说：“我68岁，现怀着感恩的心情向您报告:一、我从去年3月开始饮用，两个月后治好了我20余年的高血压病;血脂也正常了，总胆固醇4.1，高密度脂蛋白2.40。二、治好了冠心病，产生了十年来笫一次正常的心电图。饮用3个月后，心慌、气短、后背痛逐渐消失，走路轻快多了，腿脚有劲了。三、治好了老年性前列腺炎，小便通畅了。四、治好了我多年的便秘和痔疮，现在大便又软又顺畅。五、我原来的重度脂肪肝明显好转，体重减轻5kg。我体验到了20年前无病一身轻的感觉。真是返老还童！陆总:千言万语也无法表达我对您的感谢之情！您的发明是对人类健康事业的革命性巨大贡献！应该获得诺贝尔医学奖！”

●吉林省梅河口市朱凤贤于2014年11月7日来信说：“我65岁，2004年检查出高血压、高血脂、冠心病，每天服药。我于2006年购买了陆总研制的水瓶，一直用到今天。过去血压160/110，现在130/80，血管没有粥样硬化，也没有明显狭窄的地方，我高兴坏了，医院一片药也没给开就回来了。多亏长期饮用离子水，目前身体才达到健康水平。感谢陆总工程师。”

●沈阳市退休干部肖魁南于2010年10月13日和2011年11月8日先后两次来信，反映治愈了老俩口的高血压，特别是他爱人的冠心病，经常犯不稳定性心绞痛，住院时医生动员做支架，但因经济条件限制未下支架后一封信附心电图检查对比图，表明冠心痊愈。所以他来信中说：“实践是检验真理的唯一标准。卓康小分子团水是当今世界上最优质的小分子团水，是真正能治病的水。只要任何人按要求去做，都可取得可喜的成果。卓康小分子团水祛病益寿，造福人类。陆江同志不愧是一个真正的实践科学家，是为人民造福的一个当代最优秀的科学工作者。”

●河南驻马店市公务员侯思中于2008年11月26日，写信反映他做支架花8.6万元后，仍然冠心病、高血压、高血脂和高黏血症与前列腺增生及慢性气管炎等病症缠身，并做球囊扩张术，购买该品饮水后痊愈，夫妇俩按“已饥方食”科学饮食，祛除了多种病症，获得健康，所以他在来信中说：“是您挽回了我的生命，在人生之途我又有了笫二个春天！”

●陕西省洋县退休公务员杨雅栋于2006年8月20日来信说:“我们夫妇二人饮用离子水一年来，身体发生了根本变化，现代医学难以治愈的糖尿病、冠心病、高低血压都治愈了，难道不是奇迹吗？向您表示衷心感谢，您功德无量！”

●云南景洪市李琼于2004年5月24日来信:“我现年68岁，94年得高血压病，96年查出冠心病，99年又查出脑动脉硬化，即脑梗塞，几年来头痛、头晕、胸闷是经常事。95至96年两年连续住院，出院后病又复发。2003年元月底邮购贵公司的小分子水瓶，我每天饮1500毫升小分子水，饮了两个月后，我停服降压药，血压一直平稳，由原来180/100降至130/85。现在已饮用一年多，身体更好，心悸、胸闷、头昏这些症状已消失；经医院检查，心电图正常，血脂正常。感谢你们发明了这样好的水瓶，给我带来晚年的幸福。”[注7]

**高血压性心脏病和左心室肥大：**

●甘肃省临洮县张玉萍于2014年4月27日来信反馈她高血压和高血压心脏病痊愈，还反映说:“我儿子患慢性胆囊炎，疼起来就到医院输液,儿媳妇患低血压85/45，经常眩晕，吃了好多药效果不明显。经半年多喝小分子水，儿子的慢性胆囊炎疼痛再没发生过，做B超说一切正常。儿媳妇血压已达到120/80，眩晕消失。一个离子水瓶解决了我们全家三人的大问题。”

●云南省弥渡县退休干部刘郁昌于2006年8月30日来信说：“我73岁，原来血压235-210/72-65，脉压差高达150，医生说我的血压太特殊，压差太大，临床上不多见。我左心室肥大并劳损（高血压性心脏病），饮用卓康小分子水12天后试着停药，血压降至150-160/70-80，饮用8个月后血压降至130-135/70-75，经心电图检查显示，原来检查的毛病没有了。医生说我没有什么大的病灶了。”“经我的实践感觉有以下独到之处：第一、降压确实神奇，第二、治好几十年的老胃病……”

**2型糖尿病 ：**

糖尿病古称“消渴病”，但喝普通水难解其胰岛细胞脫水之“渴”，于是血糖升高致病。近代采用服降糖药或注射胰岛素治疗，但不治本。医生因搞不清病因，就不能治好病。当患者饮用微小分子团水后，患者的高低血压、糖尿病、冠心病和前列腺增生等病症先后痊愈。这种惊人的效果说明向脱水细胞补水治到病根。比如：

●江西省定南县石远杲中医师（手机号13970127948），他购用我发明的卓康离子水瓶处理的微小水获得良好效果后，向61岁糖尿病患者郭叙成推荐购用该品。郭于2016年10月25日来信说：“2002年发现自己患糖尿病，餐前血糖10.21，餐后血糖20.43。大家都说，这糖尿病是世界医学难题，没办法治愈，只有终生服药才能控制。后来我按医嘱服降糖药，一直服到2012年，情况开始恶化，药物控制不住血糖了，开始注射胰岛素，剂量比较大，早上22个单位，晚上20个单位。今年7月13日，我按照石远杲医生推荐，购用卓康离子水瓶喝水，8月1日做血检，破天荒的餐前4.24，餐后7.61，喝到8月中旬的时候，会出现低血糖反应。石医生叫我逐步减少胰岛素剂量，一直减到 9月10日，血糖都在正常值范围内，我就停打胰岛素了。我也担心会出问题，每半个月去查一次血糖，指标都很正常，餐前4左右，餐后在7左右。现在我不打胰岛素，也不吃降糖药。我真诚地感谢您的发明。我会终身服用卓康小分子团离子水。”

石医生传来照片和许多血糖检测报告，证明郭叙成喝微小水88天就治愈了糖尿病,有效而迅速。这说明患14年糖尿病之后，人注射胰岛素后胰島细胞DNA没死，获得微小水后能较快地正常代谢，恢复分泌胰岛素。患者每天应吃多少？石医生指导郭叙成不多吃，早餐两个肉包加一份牛奶，午晚餐各50克主食，多吃蔬莱少吃肉。石医生在当地获得好评。回顾十多年前，许多病人早就在饮用后治愈糖尿病。比如：

●广东省从化市郭容有早在2002年10月12日来信说：“本人郭容有，多年患高血压、高血脂、动脉硬化、糖尿病。我从2002年7月22日开始饮用卓康离子水，每天饮1500毫升。饮用了两个多月，在10月10日（80天后）经化验，甘油三酯由1.51降为1.35，胆固醇内6.07降为5.99，血糖由8.3降为6.04。高血压得到稳定。现在什么药都不用服了。多谢陆冮工程师研制的离子水瓶，多谢尊老商店梁医生。”由此可见广州的梁医生（梁国盛）和江西定南县石远杲医生指导的郭容有和郭叙成二人，管住二人食量，结果患者饮用80天和88天就分别治愈糖尿病。

●广州市宋涛于2003年5月19日来信说:“我以感激的心情向您报告，喝离子水使我摘掉‘糖尿病’的帽子。我今年76岁，1998年戴上‘糖尿病’ 帽子。2002年5月检查：甘油三脂2.26, 总胆固醇6.4, 血糖: 空腹6.10, 餐后2小时11.20;2002年9月开始使用卓康离子水瓶, 三个月后症 状逐渐消失, 坚持饮离子水至今年4月检测, 上述指标均已正常,即: 甘油三脂1.53, 总胆固醇4.39, 血糖: 空腹5.9, 餐后2小时7.2。据此, 医生给我摘掉“糖尿病”的帽子。同时, 原有多年的脂肪肝也消失了。这些足以证明您发明的离子水瓶确实有效，使我十分感动, 特以致谢!”

●呼和浩特市教授级高工李炳云饮用治愈高血压和糖尿病后，于2003年7月30日来信说: “我患高血压病已有十余年。2001年之前，我的血压160～180/100～120mmg，2001年5月开始饮用小分子水，现在稳定后120～135/75～85mmg，完全停药，血压长期稳定。过去的心绞痛、头痛、失眠等（心脑动脉粥样硬化）症状完全消失。我2000年初发现糖尿病，测血糖为14.6;2001年3月饮用离子水, 三个月后测试血糖为9.8;2001年11月测试血糖为7.2;2002年3月测试血糖为6.0, 餐后血糖7.8。长期检查、测试, 自2002年至今, 血糖为4.8～6.0, 餐后血糖为7.8～10.5，尿糖呈阴性, 属完全正常理想状态。我亲身治疗实践的感受证明: 优质小分子团离子水确实是神奇独特的治疗高血压、糖尿病等病症的无任何毒、副作用的非药物的理想物理疗法”。

●浙江仙居县王均清于2004年9月10日来信说：“由于长期坚持服用小分子水，使我血糖从最高的18.6毫摩尔，逐渐降下来，现在一直保持5.6毫摩尔的正常水平，成为健康人。一家人都很满意，在此表示感谢！”

●河北沧州市叶之恒于2005年12月4日来信说：“我老伴叫高世英，59岁，2000年患糖尿病，高血脂、高血黏、高血糖，微循环也不好。买了卓康水瓶，把饮水当成任务。喝到三个月去化验，微循环有所改善；喝够半年到11月底又去检查，化验前心想不会有多大改善，也没有太高的期望值。可一拿到化验结果，我和老伴高兴极了，各项指标一切正常！真是没有想到，是您给了我们健康和欢乐，在此深表谢意！”

用户已领悟喝微小水可修复胰岛细胞，使它能正常地分泌胰岛素，这对人类健康是划时代的贡献。

●河北省临城县农民师孟山于2006年11月20日来信说：“我胆固醇高，血脂高，心脑动脉硬化，2型糖尿病，还有慢性胃炎，我邮购卓康离子水瓶饮用优质（微）小分子水半年，胆固醇从5.56降为5.32，甘油三脂从3.24降为1.83，已经正常了。更为可喜的是血糖在正常水平，不吃降糖药了。慢性胃炎也全好了。过去我连作梦都想治好心脑动脉硬化、胆固醇高、血脂高、2型糖尿病、慢性胃炎，现在通过喝（微）小分子水使我这些病全好了。太省钱了！”

●河南省南阳市西峡县杨起升于2007～2008年7月1日三次来信说：“我是一名糖尿病患者，是二年前使用离子水瓶的实验者，今年三月化验血糖已达标，四月份停药后又去化验，血糖指标仍然达标。现将结果寄去。血糖已由原来的9.1、11.1、8.7等下降到5.36～5.0，这归功于陆老师为劳苦百姓发明的神器，真是劳苦功高，我代表我本人和全家向您表示衷心感谢。

●福建厦门市李妙琴72岁，于2015年6月21日来信说:“我于2013年10月购2型离子水瓶，适当调整饮食，饮用三个月后经医院检查，空腹血糖5.82-5.89，餐后血糖为4.85-5.74，而过去我空腹血糖7-8，餐后血糖13-14。我停服降糖药已十个月，血糖很正常，没有不良反应。这是饮用优质(微)小分子团水治好了我的糖尿病。以前我血压190/100，医生嘱咐要终生服降压药，而自从我饮用优质(微)小分子团水后血压也正常了。血压130～140/70～80，真是神了，小分子团水又治好了我的高血压病。不但能治病，还可停服药，这是世界上绝无仅有的，解除了广大患者终生服药的痛苦。”她给儿女又买了三个，说明该发明将代代相传。[注7]

更多病例不胜枚举。从以上病例可领悟各种衰弱器官病因细胞脱水而致病，因给脱水细胞补水而祛病是科学规律。科学是可以重复验证和实践的。科学通过重复实践验证，会被社会广泛地承认。

各地用户不断写来反馈信，并赠送诗歌、题词和锦旗，表达感激之情：如“神奇的水瓶 患者的良医”、“ 宝瓶 神水”、“ 人间神水 为民服务”、“ 宝瓶造神水 造福全人类”、“ 宝杯出神水 治病有奇效”、“离子水瓶 功德无量”、“我喝小分子水 已根除高血压”和“离子神水 造福人间”、“你是普渡众生的活菩萨”等，认为是一辈子吃药办不到的和从来不敢想的事，创造了奇迹。对脑动脉粥样硬化，也是同样的病因和医理而治愈。

**脑动脉粥样硬化：**

●江苏省如东县店主周俊林于2013年3月28日来信说：“我满怀感恩之情感谢您这么好的发明，改变了我的人生，使我重新获得健康。我从小身体瘦弱，20多岁开始就有经常性头痛、头晕、眼花、头胀等毛病。我饮用该水8个月后症状逐渐减轻，一年多一点症状基本消失，头脑清醒，记忆力加强。我喝小分子水治好我几十年的脑供血不足的病。 我原有慢性扁桃体炎、咽喉炎，有一点着凉就感冒，嗓子就痛，打针吃药也不易好。我从小就有胃病、十二指肠球炎、慢性胃炎、慢性肠炎，便秘，我喝水十天就解决问题，胃肠病全好了。我的前列腺炎有20多年病史，每年吃药二三千至五六千元。这么多年花了多少冤枉钱。我喝水三年多来，从没买过以上各种病的药。我爱人治胆囊炎药也丢进垃圾桶。我的湿疹皮炎全好啦。我从心底里感恩您，您真是普渡众生的活菩萨。”表明周先生夫妇因体内细胞脱水先后形成十种病，喝微小水后治愈，颠覆了药。

●湖南省湘乡市退休中学教师段慎之于2012年7月30日来信说:“ 我患低血压，脑动脉硬化严重，头痛、头晕、头胀，医生说千万别中风，我就万分紧张。家人瞒着我，为我准备后事。我从《现代养生》看到广告，买了水瓶喝水一个半月，血压升至120/70，内心很高兴。喝水两个月后，去医院用仪器检查已没问题。办法想尽，无药可治的病竟被‘水’治好了，真神奇。后来体检，我的心、肺、肝、胆、脾、胰、双肾、尿液、血清都正常，胆囊息肉、胆囊炎和慢性支气管炎都溜之大吉了。我深深感谢您，我的救命恩人。”“您完全有资格获诺贝尔奖了。”段老师还介绍五里村许多乡亲购用卓康离子水瓶，让他们也喝微小水，治愈了他们的糖尿病、高低血压、冠心病、慢性胃炎、中风后遣症和湿疹皮炎等细胞缺水性病症。

●江苏省如皋市退休公务员汤明智于2006年12月23日来信说：“我73岁，患低血压已有40多年历史，血脂、血黏度、胆固醇都高，微循环不好 。饮用卓康小分子水已一年，几十年的多种顽疾(低血压、血脂血黏度高、心脑动脉硬化、痛风、顽固性便秘、老慢支等)不药而愈，真有相见恨晚之感！您的创造发明是古今中外前无古人的伟大创举！在医学界具有历史性意义，使人类世世代代的长寿梦想成为现实。”

●河北省涿州市石油物探局老干部处处长李延杰，于2005年5月24日把他写给《科学中国人》杂志唐主任的信，复印寄给了我，信中说：“我原患脑动脉硬化症，所以一直关注陆江教授发表的许多篇文章，我饮用他发明的卓康小分子水瓶的水才二个月，我切身体会到确实效果好，我的头晕、头昏、失眠、双腿行走无力均逐渐消失，已如正常状况。我估计脑力劳动者患心脑血管病多，希望贵刊多登好发明产品的好文章，让人们早日购用解除病痛，省些医疗费，安度晚年。现将一份复印件寄给陆江教授。”[注7]这位处长是因他喝微小水才两个月，就治愈了他求医服药许多年却解除不了的病痛，于是向《科学中国人》杂志唐主任写信，希望他们多登像我写的那二十多篇好文章，以弘扬好的发明产品，让人们更多地信任和受益。其博爱之心让人敬佩。

**高血压：**

人类发明血压计和降压药快二百年了，由于药只能抑制血压，而不能减少动脉内脂质沉积；低血压患者只能忍受痛苦动脉粥样硬化随年龄增长越积越多，以致患中风或心梗而逝。喝微小水给动脉脱水细胞补水后，使细胞正常地代谢和分裂增殖，让细胞有了“胞吐”，动脉恢复了自洁功能，动脉内脂质沉积逐渐减少，逐渐减轻至消除动脉粥样硬化，从而成为高低血压的灵丹妙方。如：

●江西省赣州市退休公务员曾三保于2015年9月16日来信说:“我62岁，患高血压高血脂20多年了，长期服降压降脂药，对肝肾很大伤害，肝区痛，心跳过缓，痛风，前列腺（肥大），眼睑浮肿等并发症一应俱全，50岁就退养在家。万般无奈时认识到离子水瓶，我果断地购用，血压从156-160/110-115降至120/80，终于丢掉服用20多年的降压药，前列腺闭尿现象也消除了，痛风最后一次两天就好，心跳过缓得到缓解，整个人都轻松了。兴奋之余，我买了四个给亲人好友，让他们也减轻病痛的折磨。”

●甘肃省定西教育学院退休教师刘樱于2014年9月28日来信说：“我是72岁的退休教师，从50岁时就患高血压，吃降压药增加到三种。有次去朋友家，十天沒吃药，就头昏脑胀，量血压高达180/110。后来看到岷县郗耀喝小分子水效果很好，就叫他儿子给我买了一个，每天按时喝小分子水，笫四个月时，去医院量血压120/80，过了十几天，再测还是120/80，就停服一切药物，到现在快一年了，血压始终很好，头晕、心烦、失眠的情况也没有了。”

●江苏省常州市武进区祝文明于2013年8月30日来信说：“我购用半年下来疗效神奇。我原来长年吃抗生素，导致胃炎、胃溃疡、胃大出血；我爱人肠炎，现在我和老伴与岳母都是肠胃不好，她今年89岁，昨天她打电话对我说，小分子水好得不得了，岳母几十年的高血压好了。我还有血压下压高的毛病，我爱人肠炎，我们夫妻俩多年来肠胃不好，不知吃了多少药也不见好。我和老伴现在身体都恢复正常。感谢陆工的发明。我们全家拿它当宝，把它当神一样。”

●新疆石河子市执业医师朱金昌于 2012年8月18日来信说：“我收到您寄来的6型离子水瓶用了三个多月后，血压一直保持在120-130/85-80左右，失眠的症状彻底改变，时常是一觉睡到天亮，感觉身轻气爽精神好，由衷地感谢您。

●山东省高唐县林业局高级工程师宋希耀于2010年10月8日来信说：“我70岁了，在2005年65岁时患高血压，每日服三种共7片药尚难控制，曾两次冲击到210/110，给生命造成严重威胁，精神上有严重的心理负担。2009年12月见我县设有卓康小分子水瓶专卖店，了解后买了一台，在常规服药情况下，不到一个月，血压就下降到正常值的下限，我逐片减少服药量，至三个月完全停药，血压一直维持130/80左右，可谓效果惊人。值得一提的是折磨我多年的咽炎、胃炎、前列腺炎，也奇迹般地康复了。感谢您重新给了我健康。”

广西南宁市梁肇健于2004年10月10日来信说:“感谢您发明了卓康小分子水瓶，治好了我十多年的高血压病。我58岁，1993年突发高血压病，130～145/95～105，并伴有脸色苍白，双方指甲呈紫色，头脑眩晕。我按医嘱服药，全休半年，不降药血压就降不下来。我血压高时心跳就正常，每分钟75次，服药血压降下来后，心跳频率就高，每分钟90～105次。2004年单位组织体检，我的心电图心轴偏高。我很担心还会引发其它疾病。今卢6月12日我开始喝卓康小分子水，停药喝了一个多月，血压就降到了理想的正常值120/80左右。连续喝了四个月，心跳频率也正常了，维持在每分钟70～80次。此外，我认定喝小分子水疗效好！我又买了四台分送给我的亲戚，并热心向同事、朋友推荐。祝您的创造发明最大限度地造福人类！”

●新疆和田市王伟于2009年12月来信说：“我39岁，我们家族是遗传性高血压。我在饮用小分子水之前血压是170/130，有中度脂肪肝。我从今年7月底买水瓶饮用小分子水之后，至今5个月了，经体检报告说我的血压正常了，脂肪肝也没有了，我也没感冒过。所以我对小分子水评价很高，家里人看我效果很好，现在也和我一起饮用。您研发出这样好的产品，是我们患者的福星。”

●新疆和田市段秀英于2009年12月23日来信说：“我是退休工人，71岁，患脑动脉硬化，高血压，经常感到头晕，感冒，小便不利，吃药三年，没有什么效果。经人介绍买了卓康小分子水瓶，使用了三个月，感到身体情况非常不错，头不晕了，血压正常了，小便也利了，以前经常感冒，现在感冒也没有了，身体感到很轻松。如果早在三年前买到，就能减少很多痛苦。我非常感谢你发明这么好的产品。希望更多人能使用到您的发明。”

●新疆和田市方玉林于2006年9月28日来信说:“我是2000年3月发现高血压病的，心跳出现异常，每分钟跳一百多下，血压170/110，随后吃降压药两年多，血压150/100mmHg，一直头昏、头痛、睡眠不好、胸闷气短、浑身无力、视物模糊，被专家诊断为原发性高血压，医生说要终身服药，没有根治高血压的办法。后来我在《现代养生》杂志看到小分子水瓶，我购用后连续饮用小分子水以来，以前胸闷气短、头昏、头痛、便秘、肠胃不适、睡眠不好、视物模糊等现象都消失了。现在我血压一直保持120/80。我真感觉到，真是妙不可言。真没想到小分子水这么大作用。我十分感谢陆总发明了这种能治多种病的好产品，让我摆脱了高血压等各种疾病的困扰，让我恢复了健康。”

●天津市工人李素琴于2006年 8月20日来信说：“我以前血压160～190/90～110，一低头脑袋就胀，头就像有东西捆上一样，花了很多钱买药，好帮手治疗仪，哈慈五行针等都不管用，我很苦恼，不能干重活。2005年9月买了离子水瓶，到2006年3月血压降下来，现在为135～140/80。自从喝这水后，我感到身子强壮了，腿也有劲了，也能干重活了，不累了，头也不胀了，我非常感谢陆工，感谢您把我从病苦中解救出来，使我的身体重新健康，您是我们老年病人的大救星。我喝离子水瓶出的水，真不愧称之为神水，救命之水。”

●河南省开封县退休干部刘曼于2006年 6月17日来信说：“我从2004年发现高血压195/95，靠服药控制。2006年3月开始用离子水瓶喝水，到5月底停药后血压125-140/65-80。六月份又做血流变25项，基本正常。我眼看物也清楚了，而且从来没有感冒过。”他治愈高血压后笫二次来信说：“我又去做了一次体检，一切指数正常，特别是：高密度脂蛋白HDL-C，正常为1.551，我的2.631；低密度脂蛋白LDL-C，正常为1.56，我的1.167，医生特别用红笔加了两个‘好’字。”说明喝优质小分子水理疗高血压，是能祛除动脉粥样硬化这个病根的。他赠给半身照片和题词“宝瓶 神水”和“我喝小分子水，已根除高血压”。表达出他的感激。

●四川省南充市赵邦宁2005年11月12日来信说:“我今年64岁，从1982年5月突发高血压，已20多年，病情很严重，脑动脉硬化，头时时暴痛，脑中有几秒像蚂蚁爬，并出现心绞痛，经住院检查为心脑供血不足，血压165～140/105～90。经人介绍，我饮卓康小分子水两个月后，血压降至120～135/75～85，现在头也不晕不痛了，晚上睡觉梦也少了，白天精神也好了。我不会忘记很多被高血压高血脂而痛苦挣扎的病友，向他们宣传推介，也使他们早日解除痛苦。”

●黑龙江大庆油田苏连俊于2004年12月19日来信说：“我43岁，患高血压已有十年了，我是2003年12月开始饮用卓康小分子水，用之前血压160～150/100～90，曾服用多种药，血压始终控制不好。自从饮用小分子水之后，血压一直保持125～115/85～75，原来经常有胸闷、心慌、头晕、头痛、耳呜等症状消失了，摆脱了病魔的困扰。我爱人患脑神经偏头痛二十多年，虽服用很多种药，也没有好转。自从喝小分子水后，头痛基本不见了，睡眠也改善了，人的精神状态特别好。感谢您发明喝小分子水物理疗法，给我和家人带来永久的健康。”

●四川省南充市李金华于2005年11月10日来信说：“我是快退休的教师，35岁时就确诊为高血压症，血压170/110毫米汞柱，经吃中药西药降压都没解决此顽症，吃药梢停又升高了。今年八月底我购买您们的卓康小分子水瓶，回家连续使用了近三个月时间，我的血压降到正常水平，不吃降压药了，血压基本保持130/80，并且高血脂也降到正常，血黏度也低了，睡眠效果很好。真诚地感激您的创造为我们带来的福音！”

●山西省阳泉市李洪斌于2004年11月18日来信说：“我65岁，是工程技术人员，血压160/100，经常头晕脑胀，曾两次晕倒在工地上。我买了你发明的小分子水瓶，化验血糖、血脂、胆固醇等，各项指标都有些偏高。我说买了个水瓶，便在医院问医学权威，权威说这些东西市场上很多，大多不起作用，你还是应该相信医院，依靠医院。我从1月6日饮用二个月后，再去医院化验，上述指标都下降，测量血压也降至140/90。饮用4个月后，5月12日我再次到医院化验，血糖、血脂、胆固醇等各项指标都正血常，血压为120/80的理想值。我把化验单拿给老专家看，服了，优质小分子水真是太神奇了！”

●广西南宁市梁肇健于2004年10月10日来信说:“感谢您发明了卓康小分子水瓶，治好了我十多年的高血压病。我58岁，1993年突发高血压病，130～145/95～105，并伴有脸色苍白，双方指甲呈紫色，头脑眩晕。我按医嘱服药，全休半年，不降药血压就降不下来。我血压高时心跳就正常，每分钟75次，服药血压降下来后，心跳频率就高，每分钟90～105次。2004年单位组织体检，我的心电图心轴偏高。我很担心还会引发其它疾病。今年卢6月12日我开始喝卓康小分子水，停药喝了一个多月，血压就降到了理想的正常值120/80左右。连续喝了四个月，心跳频率也正常了，维持在每分钟70～80次。此外，我认定喝小分子水疗效好！我又买了四台分送给我的亲戚，并热心向同事、朋友推荐。祝您的创造发明最大限度地造福人类！”

●西安市某研究所的雷祥瑞于2004年9月15日来信说：“因有家庭遗传病史，我早年即得高血压病。98年服药前血压195/125左右，服药后150-140/100-90之间。我从今年3月17日开始饮用卓康小分子团水，四个月后完全停药到今天，血压仍保持135/85。至此，我认为小分子团水对高血压病疗效非常肯定。我向朋友同事介绍购用了几个水瓶，见他们用后也有显著效果。他们也让我代为致谢！”

●安徽省蚌埠市张维美于2004年7月28日来信说：“我原来血压150/95以上，最高时170/100，饮用卓康小分子水两个月，血压120/80，我怀疑量错了，经反复测压，始终都在120/80以下。饮用小分子水对预防和治疗心脑血管病的效果是肯定的，我将认真使用。祝你们的事业发扬光大，更好地造福人类。”

●杭州市蒋修娴女儿于2004年3月30日来信说:“我母亲年轻时就患高血压, 经常头昏, 现在年纪大了（68岁）,病情加重, 饮用该小分子水一个月后血压正常, 不再服降压灵了。母亲以前血压158/100, 现在是130/85, 现在体健身轻, 心情也好多了。”

●山西阳泉市退休教师李玉恩于2003年10月23日来信说: “我今年69岁, 使用前血压一直在180/100～160/95, 现在降至130/80, **四十多年的高血压病好了。甘油三脂正常了**。体重由146斤降至130斤，达到了减肥的目的。过去由于血压高，多年不敢骑自行车，现在经常骑车买莱、购物、接孙子上学。用您的水瓶，功效确实神奇，特写信致谢。”

●河北省唐山市张英棣于2002年6月6日来信说：“我是5月8日饮用小分子水的，一个月来我和老伴有以下几点亲身体会：1、我原有高血压165/100，现已降至130/80，而且降压药已经停了； 2、我俩原来都有便秘，现问题解决了；3、我原来心脏有时心慌，现在这种现象基本上不见了；4、我老伴原来耳朵有时感到听力障碍；现基本上没事了；5、我原来小便时有尿频、尿急、尿不尽等问题，喝此水后大有好处。这只是才喝了一个月的体会，可能时间长了大有好处。”

● 河北唐山市边荣顺于2002年9月24 日来信说:“我原来170/100，长期服用二种降压药，血压控制在130/70，近几年又加服脉通，治疗心脑动脉硬化，每天药物二十多片，真是把药吃够了，已对恢复健康没信心。老伴也是高血压。我经了解买一台卓康产品喝小分子水。我和老伴才使用一个月，老伴的血压就逐步下降到120/80，到9月份都没再服降压药，效果真是神奇，好过药物治疗。我的血压在使用2个月后下降，直至9月份达到正常值，并停服了一切药物。我真诚地送给卓康的题词：**神奇的水瓶 患者的良医**。”

● 福建厦门市国家安全局吕永坤于2002年3月28日来信说:“我49岁，有高血压病，影响工作和生活质量，精神很痛苦。我从2000年5月的《中国科技》月报上看到您的发明消息，购用后喝小分子水，三个月后血压降至正常。这两年我血压一直很稳定，没有发生波动。工作也有精神了，非常感谢您。”

● 广西军区退休干部谭开先2002年间来信说：“长期饮用卓康离子水，不仅解除了我多年高血压、高血脂的困扰根本上得到根治，而且服用那些软便药，还会产生一些不利于健康的副作用。自从有了卓康小分子水瓶，一年多来，我再也没有出现过排便困难和痛苦了，当然也就不再服用任何软便、促便的药物了。”16年来广大用户通过喝微小水治愈上述病症，是因该水中富含4～6个水分子缔合的小簇团，容易进入细胞膜上2 纳米的水通道，使细胞逐新正常地代谢和分裂增殖，正常地“胞饮”、“胞吐”，则动脉恢复丧失的自洁功能，逐渐运走沉积下来的脂质，并因合理膳食，升高血高密度脂蛋白，也可抓走动脉内的沉积，从而使动脉粥样硬化逆转至消失，以致治愈高低血压、冠心病与脑动脉粥样硬化等细胞缺水性病症，填补了世界医药的空白。

**低血压：**

我国低血压占人口3～5 %，其病理也是动脉粥样硬化，患者的心脑、肢体和皮肤常供血不足，非常难受。但因没有升压药，患者只能自身承受痛苦。喝微小水给动脉的脱水细胞补水，满足其生理需求，使之正常地代谢、分裂和增殖，使动脉软化，恢复“胞吐”，让动脉自身产生自洁功能，这是符合生理需要的自然科学机理，因而治病于本，解决了自古以来的这个医学难题，用户们不断反馈可多病同治，信中充满真诚的感受和谢意：

●辽宁省葫芦岛市建昌县退休干部张德福于2016年4月13日来信说：“我68岁,多种慢性病缠身，从17岁起就有胃溃疡、十二指肠溃疡，吃各种药治不好，严重便秘，患低血压30多年，80～90/50～60，经常头晕乏力，大夫说低血压无药可治;我患前列腺增生十多年，经常尿急、尿频、尿等待、尿不尽、尿无力，外出走亲访友都难。我从2015年11月在《益寿宝典》看到陆总文章后，购瓶后喝微小水五个月，陆续治好了我连做梦都想治好的几种慢性病。我现在血压115～120/57～80，20多年的便秘已治愈，50多年的返酸胀肚、消化不良症状全消失，十多年的前列腺增生一扫光，排尿顺畅，想去哪去哪，心情非常愉快。陆总，您发明的微小水就是医治疑难病症的灵丹妙药。您的发明颠覆用药治病的历史，开创了用水治病的先例，您一定会为人的健康长寿做出不朽的贡献！”

●甘肃省岷县刘文生于2013年6月6日来信说：“我是一名男教师，45岁，我从少年时代就是个低血压患者，前几年低至75～80/50～55，经常有眼前发黑、瞬间眩晕症状，晕起来人不敢动，时常还伴有恶心、四肢发冷的情况，记不清多少次蹲下捡东西，站起来摔倒在地的经历。我喝小分子水四个月左右，症状消失，血压都保持在100～110/70～75的范围。我真太高兴了！折磨我多年的胆囊疼痛没有了，我最爱吃的鸡蛋、韭莱已六年多没敢动过，现在能正常享用了！另外，我的职业病—咽炎也没有了。陆总，感谢您为人类做出的贡献，小分子团水必将载入世界医疗史册，成为一颗璀灿夺目的明珠，为世人照亮健康的方向！”

●甘肃省金昌市陈积仓和孔玉珍夫妇于2006年9月18日写信来说：“我们饮用小分子水有很好的效果，特别是老伴效果非常明显。她以前血压90-80/50-40，现在110-100-90/75-70-60。心律在饮水前每分钟50-40次，还有间歇（偷停），现在每分钟60次左右，间歇消失。多年大便干燥有好转，头发发黑发亮。深感您发明的小分子水瓶，挽救众多生命，有益人类健康，给人以欢乐和长寿。感谢您事业心盛、责任心强，对患者关心赤诚，极端的负责任。”

●云南省地震局蒋光亮于2005年11月22日来信反映∶“我已67岁，原患低血压（90/60）和高黏血症，饮用90天后化验，血压上升至110/70，血浆粘度、高切、全血粘度已变正常。饮用180天化验，血压升至120/80，中切、低切、全血黏度等7个血黏高值，全部降至正常。第180天经化验，中切及低切全血黏度等7个血黏高值全降至正常；血压升至120/80。我的科学态度和科学精神及科学体验，使我才用半年时间就亲身体验到了喝优质小分子水的神奇的巨大疗效。”

●吉林省白山市王秀荣饮用卓康小分子水将近一年，于2005年9月18日来信说:“我54岁，以前血压常年偏低为90/60，血脂血粘度高，心脏舒张功能减退，心肌缺血，甘油三脂7.5，总胆固醇6.1。几年来药没少吃，钱没少花，但效果不好，还剌激了肝肾，心理负担不断加重。自从去年9月喝小分子水以来，感觉效果非常理想。今年9月测试各项值都正常。以前为高黏血症和红细胞聚集。现在全部正常，血浆黏庋1.59(正常值1.26～1.70)，红细胞聚集指数4.78(正常值3.31～5.75)，血黏惆治好了。现在血压120/80，我头不晕，心不慌，睡眠好，感觉治疗保健效果非常明显，非常好。全家人喜出望外，真没想到小分子水瓶这么神奇，万分感谢陆工发明创造的高科技产品，它必将为人类预防和攻克心脑血管病做出积极贡献。”

●浙江省温岭市李育奇于2005年7月3日来信说：“妻子原来血压75～84/45～50，想提高点血压，毫无药物可用，一点办法没有。我们常有天真的想法，能把我的高血压和她的低血压均衡一下，当时确实是无法实现的梦想。我们在2004年9月开始饮用卓康小分子水，喝了两个月，她的血压上升了，喝了4个月，出现她有生以来从未有过的血压110/70，真是奇迹！令人惊喜、欣慰。我的血血压190/110，服药后为140/140/90，喝小分子水后血压逐渐稳定，已停药三个月了，血压始终保持110～130/70～80mmHg之间。我们喝卓康的小分子水之后，梦想变成了现实，你们说神奇不神奇！我们还要按要喝小分子水，直至喝到生命的终止。我真诚希望高血压和低血压患者分享陆江先生的重大发明。”[注7]

●云南省地震局蒋光亮于2005年11月22日来信反映∶“我已67岁，原患低血压（90/60）和高黏血症，饮用90天后化验，血压上升至110/70，血浆粘度、高切、全血粘度已变正常。饮用180天化验，血压升至120/80，中切、低切、全血黏度等7个血黏高值，全部降至正常。第180天经化验，中切及低切全血黏度等7个血黏高值全降至正常；血压升至120/80。我的科学态度和科学精神及科学体验，使我才用半年时间就亲身体验到了喝优质小分子水的神奇的巨大疗效。”**[7]**

我国高血压患者二亿人，被医生用降压药控制需终生服药，许多人有不适症状。低血压患者三四千万人无药吃，只能忍受病痛，高低血压患者随着动脉粥样硬化的发展，许多人过早地以中风或心肌梗塞结束生命，我国的医生和高低血压患者应认清给脱水细胞补水治到心脑血管病的病根。现在我希望每个中西医生要说服患者喝微小水，应用在医学上的研究成果，能治愈糖尿病和心脑血管病，以弥补医药的欠缺**。**

**高血脂、高黏血症和高尿酸血症及并发症:**

人体缺水时使脂肪酶活性降低，脂肪分解不好，形成高血脂；并因每天新生的红细胞内自由水缺乏小分子团水，使红细胞刚度大、变形性差，对微血管的灌注性差，从而形成高黏稠滞血症；并因血管和细胞组织液中的普通水对尿酸盐结晶的溶解力差，使高尿酸血症患者承受痛风之苦。当患者饮用微小分子团水，问题迎刃而解。

●青岛市李香文经济师，原血粘度高，脑供血不足，常头晕、头痛、四肢麻木，常去吊瓶，饮用小分子水7个月后于1997年8日15日和9月24日先后两次来信说：“我去做血液粘度检测，报告一切正常，我十分高兴。全血粘度高切值（200/s）由原5.747降到4.1554(正常是在3.5—4.98范围) 。血浆粘度(mpas) 由原1.934降到1.42(正常是在1.2—1.76范围) 。所以人的感觉就比较舒服了, 不象过去那样打不起精神、头晕, 这是至少三、四年没有的好现象。我已七、八个月没打(针) 了, 还一切正常, 真是奇迹。十分感谢您的发明给我解除许多烦恼和痛苦,解除了疾病给我带来的折磨。”

●广西南宁市公务员钱国华来信说：“2001年3月查甘油三酯5.7，2002年初开始饮该离子水，3月查查甘油三酯3.5，6月份再测为1.6，正常了。现在我吃饭香，睡觉好，头不晕，胸不闷，精神好多了。小分子水杯功不可没。”

●河北唐山市常凤敏于2002年5月31日来信说：“我自2002年4月28日在唐山市老干部活动中心卓康服务部**买了小分子水瓶，认真使用一个月，效果非常明显，心悸、早搏消失了，多年的头晕、失眠也好了，单位体检血脂、血压、血黏度也都达到了正常值，我和家人都高兴极了。**非常感谢陆江先生发明的小分子水瓶为我解除病痛，重新找回健康。

●广西梧州市时任人大主任钟景珍于2003年7月23日和2004年4月28日两次来信说：“我原来患高血压160/105，甘油三脂高5.7，胆固醇高7.8，血黏高12.9。经饮用离子水瓶后，去年下半年体检，血压已正常128/78，甘油三脂正常1.5，胆固醇正常6.0，血黏度正常，早搏消失了，头脑轻松，精神比以前好。实践证明离子水瓶效果确实好。祝该产品大发展，造福于人民！”

●云南省普洱县白宝生于2006年5月27日来信说：“我于去年购用小分子水瓶前，检查甘油三脂1.73，稍高些；低密度脂蛋白3.6，比正常值偏高些，而高密度脂蛋白1.17；我喝水4个月后，检查血脂正常了。喝水6个月后检查，高密度脂蛋白升高为1.98，低密度脂蛋白降为2.98。我不吃任何药物使身体健康起来了。”

●河南省盂津县退休公务员梅民峰于2007年9月5日来信说:“我于2006年6月购买卓康产品，**饮水50多天，治好了困惑我多年的慢性气管炎、支气管炎，至今再没有咳嗽、吐痰，气管炎得到了根治**。我现在饮水一年多了，经过血脂、血流变检测：原来甘油三脂2.05，现在1.1正常；胆固醇原来6.41偏高，现在5.1正常；全血黏度（低切）原来8.85偏高，现在4.77正常；血浆黏度原来1.63偏高，现在1.6正常。我饮水时间短，见效快，多项由偏高降到正常，确是始料不及，令人惊喜。过去有时我会出现不自觉的腿向两边倒歪的现象，有时出现头痛、头晕，甚至天旋地转，一住院十几天，还有尿频、尿急、尿不净，夜间小便四五次的毛病，饮水三个月以后，前列腺毛病（增生）已经祛除。饮水五个月以后，走路腿往两边歪倒的毛病没再出现，头晕等症均已痊愈。今向您表示衷心感谢。**希望更多的中老年朋友能共享优质小分子水，帮我们祛除病魔，提高免疫力，健康地长寿**！”“**真可谓疗效神奇**，连药物都不易治好的病，饮用小分子水治好了，**真乃神、神、神！**”

●河北省石家庄鹿泉市宜安镇马山村张海辰于2007年1月16日来信说：“**我们的孙女（12岁）、孙子（10岁）也经常服用该优质小分子水，感冒明显减少了。我的老伴血黏稠已完全正常了，现在老伴的高血压、高血脂、血黏稠、甘油三脂等都很正常。**今生和小分子水瓶终生相伴，度过愉快的晚年。我再告诉你一个奇迹，十年前在别人家干活，因劳累过度，肛门左侧肿起了一个大肿块，经常在一星期内发作一次，流淡血水，走路疼痛十分，只好放上卫生纸，方可走路。经医生看用药也不少，就是好不了。**自从服用该优质小分子水半年后逐步见好，到现在已有三个月没有发作过一次，硬块也消失了，完全好了**。我太高兴了，陆老师，我真太感谢您了。我要多作宣传，让更多的人得到好处。”

●河南省驻马店市公务员樊俊霞，于2008年11月26日来信说：“以前我血压低85～92/36mmHg柱左右，时常头晕头痛，失眠健忘，晨起头重脚轻，天旋地转，时而手脚麻木，眼花耳呜；体检总胆固醇5.9～6.5，甘油三脂3.2，低密度脂蛋白3.78，高密度脂蛋白0.9～1.03；心电图显示心肌呈缺血性改变，脑电图异常，诊为中度脑动脉硬化，CT检查诊断为腔隙性脑梗，还有慢性胃炎和咽喉炎。饮用小分子水一年间，保证每天饮足够的水量，从不间断，**注意科学饮食，**适量运动。我血压已稳定在110/70左右，达到理想血压，各种症状已完全消除，记忆力明显增强。经CT检查未见异常，腔隙性脑梗完全好了。血脂总胆固醇3.5，甘油三脂0.56，低密度脂蛋白降到1.35～1.42，高密度脂蛋白升至3.5，血黏度各项降至正常，脑动脉硬化得到很大改善，慢性咽喉炎和 胃炎不知不觉地好了，令人乐观。现我身体状况很好，心情愉快，今后我要以自己的**神奇功效**，向亲朋好友宣传，使所有人都能受益。”

●新疆和田市退休公务员郭勇于2008年2月23日来信说：“我购用了你发明的产品饮水一年多，身体一天比一天轻松，效果十分惊人。我94年发现高脂血症，经常胸闷，睡眠不好，咳嗽痰多，视物模糊，皮肤色斑多，夜尿多，易上火，易感冒。我买过不少医疗产品，吃过不少药，但没有什么好效果。而我饮用小分子水后，通过5次检查，总胆固醇从6.49降至4.15，甘油三脂从3.03降至1.3，高密度脂蛋白从0.87升至1.5，现在胸不闷了，身体倍感轻松，饮用3个月就解决了咳嗽痰多、夜尿多、睡眠不好的问题。饮水4个月解决了易上火、皮肤色斑多问题，性功能得到改善。饮用6个月，视物模糊改善，不易感冒，治愈我的多种疾病，身体发生了明显变化。**您的发明确实是好产品，解决了世界医学界一大难题，为人类健康做出了卓越贡献**。您会获得世界医学诺贝尔奖！”

**以上病例均反映人体内缺小分子水，分解血脂不好，使胆固醇和甘油三酯升高，并使新生的红细胞变形性差和刚度大，红细胞容易聚集，血液黏稠度升高，红细胞通过微血管时形成障碍。而饮用微小水后，脂肪酶活性提高，血中红血球分散，新生的红细胞变形性和刚度正常，从而降血脂、降血黏度好，血液对微血管的灌注性好，因而微循环大幅度改善，就可较快地修复各个衰弱器官。**

●江苏省如东县洋口镇缪德利于2013年9月28日来信说:“**我今年58岁，原来一身的病，有高血压、高血脂、急性房颤、前列腺增生、慢性胃肠炎、咽喉炎及气管炎、经常伤风头痛。**后来周华介绍我买了卓康水瓶，**我吃了三个月后，奇迹出现了，感冒没有了，咽喉炎不发了，六个月后血压不高了，房颤少了，十个月后房颤不发了，胃肠炎也慢慢地好了。我喝了小分子水，再也不用吃药、打针、住院花钱了，过去的一身病一去不复返了。**感谢陆江老师的发明给人类带来健康长寿。”

●山东省淄博市沂源县历山中学宋玉玲于2006年4月4日来信说:“我原来身体很不健康，甘油三脂高，头晕。我2005年5月抱着半信半疑态度买了卓康小分子水瓶，使用不到二年，效果确实很好。今年去医院化验，一切正常了，头晕也好了。去年甘油三脂是3.60，超出一倍多，现在是0.98，正常了。这使我全家高兴极了。您发明的产品真是过的硬，信的过，真是给人们带来健康，造福于人民！”

●云南省武定县环州中学教师于2009年4月17日来信说：“我患有左脚踝关节、右脚毌足关节痛风症已有多年了，先后在很多医院治疗过，效果不佳，打针吃药只能暂时止痛，经常反复发作，痛不欲生。2008我订份《祝您健康》杂志，每期都刊有《小分子团水的神奇作用》。开初我还是不敢购离子水瓶，怕受骗上当，经反复思考后，于2008年10月8日邮购了一个卓康牌离子水瓶，自2008年10月17日使用至今已有半年，效果的确很好，痛风己慢慢消失了。感谢陆老师研制的产品为我解除了病痛，特向陆老师表示真诚的问候。

●湖北省荆州市公安县医生彭成华于2011年11月12日来信说：“我患有冠心病、高血压、痛风。我于2010年12月6日买了离子水瓶，用了三个月，一切症状减轻了。血压从150/110降至120/80，停药，经三个多月反复监测，完全正常了。原有冠心病，现胸痛、胸闷、心悸症状已完全消失。我的痛风有五年多，发作时疼痈难忍，每月发作两三次，血尿酸值480以上，饮用六个月后一直不发病，血尿酸降至380以下。通过十多个月饮用，觉得小分子团水的功效很奇妙。我认定是我最佳饮品。陆老师，您是我的良师益友。您发明的离子水瓶造福人类，给人带来福音。您的这一创举应不断发场光大。”

●河北省沧州市肃宁县程绘英于2012年5月来信说：“我爱人苑卫东，56岁，我们于2011年8日17日购回两台使用，他血尿酸561摩尔/升，医生结论是高尿酸血症，他喝小分子团离子水后，到2012年3月4日检查血尿酸是318摩尔/升，我爱人真高兴，不用吃药，效果还快。陆老师发明的是健康长寿的金杯，谢谢您，我们俩口子会一直坚持喝下去。我是退休工人，56岁，血流变指标都高，许多指标箭头向上，医生说我血黏度高；到2011年11月17日再做血流变检查，结果没有一个箭头向上，我太惊奇了，小分子团离子水瓶真好，太好了，谢谢陆老师的科学发明！”此类**高尿酸血症许多病例引起痛风，患者喝微小水后，因其对尿酸结晶的溶解度比普通水高几倍，所以饮用几个月后痛风消失，以后也不会产生尿酸结晶引起痛风。**

**前列腺增生：**

前列腺增生使许多中老年男人苦不堪言，外出上街常常内急，不得已要戴尿不湿，做事行走很不方便。医生对此病无药可治。幸亏患者饮用微小水，两个月前列腺增生减轻，四个月痊愈。患此病比例，几乎与其年龄成比例，65岁以上者超过60％。本文中介绍的患者中侯思中、程文宝、潘志山、张德福等都有前列腺增生。

●山东省莒县刘志平于2010年8月7日来信说：“我72岁，近几年夜尿多、尿频、尿不尽、尿条分叉。2010年2月7日我开始喝小分子水，两个多月以后症状减轻，3个月好了，9点睡眠到天亮小解2次，每晚5-6次，解完小便上床刚要睡着又来尿了。现在我睡眠质量好，精神头足了。”

●广东省珠海市邓万社于2006年8年17日来信说：“我94年患上高血压，经饮用停药后，对血压跟踪监测，低压在80以下，高压未超这140。我原来总胆固醇高，特别是甘油三脂高达3.24，饮用小分小水几个月后检查，血压血脂降了，血脂四项在正常范围内，总胆固酲4.78，甘油三脂0.74，并越来越好。另外，我原来前列腺肥大，去年底检查前列腺不大，没有占位，这说明前列腺肥大消失了。”

●四川省南充市王家珍和梁咏絮于2006年2月15日来信，除反映治愈了老俩口的高血压，还说：“胃也不冒酸了，也不便秘了，每天一次。夜尿原来4-5次，现在每夜0-1次。”

●山东省滨州市颜廷秀于2005年6月6日来信说：“前列腺炎:过去每到排尿时就十分苦恼，中西药也用了不少，效果都不理想，白白花了不少冤枉钱，真是苦无良药可求。现在每晚夜尿由原4-5次,减到1-2次。”

●山东省滨州市颜廷秀于2005年6月6日来信说：“我患低血压，饮用四个月后血压很理想，120/80;医生见了惊讶，周围同志羡慕;慢性胃炎痊愈，胃药全停;前列腺炎:过去每到排尿时就十分苦恼，中西药也用了不少，效果都不理想，白白花了不少冤枉钱，真是苦无良药可求。现在每晚夜尿由原4-5次,减到1-2次。”

●山西阳泉市44岁的宋春亭于2005年2月来信说：“我于2002年患上前列腺炎，经过医治不见疗效，朋友介绍卓康小分子水瓶的功能作用，我买了于2004年3月开始使用，每天喝，三个月后大见疗效，由原来夜尿6次减少到2次，经医生检查后：前列腺炎好了。我们全家高兴，这病没动手术，是神水的作用！我希望要健康的朋友能早日使用小 分子水瓶，兴我中华民族。这水瓶解救了低薪阶层人民大众的的病痛苦难。”

●北京市朱立群于2004年3月12日来信说：“我多年患前列腺肥大、前列腺炎，尿频尿急，每晚小便3～5次，现在每晚一次，偶尔二次。”

●甘肃省临洮县李效义于2001年12月4日来信说；“我买卓康离子水瓶，喝小分子水已经一年了，原来尿急、尿频、尿不净的症状不见了，晚上夜尿1～2次，到外面再也不急着找公厕了。原来稍高的血脂、胆固醇也正常了，原来失眠、乏力、浑身酸痛的症状也消除了，现在每天晨炼爬山两小时也不觉累，吃饭也香了。老朋友见面都说我人精神了，年轻了。我到医院做了检查，医生高兴地告诉我：前列腺炎已消除了。感谢陆江老师，这‘神水’ 使我摆脱了多年的顽疾。”

以上所述前列腺增生的病理和病因就是因为人体内小分子团水不够用，使前列腺细胞脱水而衰弱，并使大分子团水潴留在细胞周围，形成前列腺增生。当患者喝微小水几个月之后，补充小分子团水进入脱水细胞，前列腺肥大逐渐消除，实践检验了真理。

**中风后遗症:**

饮用微小水不仅祛除高低血压、冠心病、糖尿病和前列腺增生等细胞缺水性病症，还能治愈中风后遗症和慢性肾炎、肾衰等细胞缺水性病症，表明中风后遗症是因患者中风时神经细胞内也缺水，而神经细胞DNA寿命很长，当脱水神经细胞得到微小分子水进入细胞膜水通道滋养后，神经细胞康复了，则可消除患者肢体和语言障碍。河北威县中医师刘祥之介绍患者刘振秋购用，取得很好疗效：

●湖南省湘乡市五里村中学老师段慎之介绍中风后遗症患者农民彭建平购用，彭建平2005年38岁时因丘脑出血而中风，致左偏瘫五年之后，饮用该水7个月，左偏瘫 痊愈，能下地干活，重新成为劳动力。该村胡秀英，2004年65岁时，中风瘫痪失语，卧床已7年，至2011年饮用小分子水8个月可下床自理生活，并恢复了语言能力，成为治愈中风瘫痪后遗症的奇迹，说明神经细胞也因脱水致病，补水可康复。

●安徽省巢湖市退休干部叶忠平于2010年6月16日来信说：“我67岁，是长达20年的高血压患者，07年底脑中风过，我于08年底选用卓康小分子水杯。你的小分子水杯太神奇了。不用不知道，用了就见效。我具体汇报：一、根治了20年的高血压，原为180～200/100～120，现在反复测量为115～130/75～80。二、血糖恢复正常，原7.1左右，现在3.9～4.9。四、血流变项目都在合格正常范围；五、血脂各项指标合格，高密度脂蛋白提高至1.9；六、脑中风后遗症改善，原来行走困难，左腿不灵活，现在跟正常人相差无几；七、便秘明显改善；八、免疫力大大提高，原来感冒咳嗽常有，现在根本不发生，即使是流行期也不担心。在此向病患者介绍。”

●湖南省湘乡市五里村中学老师段慎之介绍农民彭政南购用，彭政南于2012年2月14日来信说：“我老婆胡秀英，72岁，2004年春中风瘫痪，不能行走，不能说话，生活不能自理，至今已七年。一直是我照顾家务，烧火做饭，护理老婆，还要替她洗澡擦身。我们于去年7 月22日使用卓康水瓶喝水。我俩喝水已有半年，我老婆能自己洗澡，自己料理自己的生活，能独自行步，语言障碍已经消除，能脸带笑容开口说话，吐词清楚，声音爽亮，完全不是以前目瞪口呆的样子，七八年来没与老婆说过话，平时我叫她，她只是点点 头，双眼流泪，她多么想开口说话呀，这我理解，但我心痛。我真没想到还能与老婆对话交流情感，我激动万分，大医院都治不好的病，喝优质小分子水给治好了，这是奇迹！陆江先生，您发明的小分子水杯拯救了我这个家庭，带来温暖与快乐。您是伟大的发明家。”

●甘肃省岷县退休公务员郗耀于2013年5月26日来信说：“我77岁了，一直是高血压、脑血栓病人，四年前中风偏瘫，生活不能自理，全靠家人照料，吃了很多降压药，总是不稳定，最高达到180以上。我邮购使用卓康水瓶，四个月开始好转。到医院检查后，向您报喜：1、胳膊、大小腿逐渐灵活，左胳膊与普通人差不多了，前几年大小腿是麻木的，现在触摸有压痛感、粗糙感、冷热感；2、以前经常头晕目眩，甚至头疼如裂，现在完全消失，药都不吃了；3、以前血糖较高，血脂不正常，现检查都已正常，血压120/70。我们全家喜气洋洋，特向您们致以衷心感谢。”

●河北邱县92岁的刘振秋，是中风后遗症最年长者，由中医刘祥之医帅推荐她购用。她于2014年11月6日来信说，原来患肺心病、慢性肾炎，吃药维持，高血压高时达170/110，患脑血栓中风瘫痪卧床，饮用半年后，肺心病减轻，停止服用治疗肺心病、高血压药物后，气短、咳嗽、呼吸困难症状也没有复发，并发的慢性肾炎、潜血、蛋白尿，高血压均痊愈，血压降至120/80，现在可拄着拐仗自行，吃饭，上厕所，生活基本自理，冬天不感冒。全家人很感激。信中说：“非常感谢您和您发明的卓康离子水瓶，您是一个伟大的发明家！”16年来在实践中的证明，很多老人喝小分子水几个月之后，就基本上不感冒了，免疫力明显提高。这应当理解为人在中年之后至老年胸腺、 脾脏两个重要的免疫器官逐渐减小，喝小分子水几个月后胸腺、脾脏逐渐增大，生产的免疫细胞增多，因而免疫力大幅提高。

刘振秋患高血压、中风瘫痪、慢性肾炎、蛋白尿、血尿和肺心病病愈，其病因是动脉和神经细胞脱水，肺泡和气管绒毛细胞脱水，肾小球或肾小管细胞内缺水，细胞因脱水而逐渐减少、凋亡，外因可能有高血压引起肾损伤，细胞外基质逐渐增多增殖，取代原有健康细胞，从而导致肾脏逐渐产生排泄、分泌功能障碍，正常功能丧失，可发展到肾损伤。此例说明“细胞脱水致病”，通过喝微小水补养细胞，让细胞正常地代谢和分裂增殖，使人体能自我修复此类衰弱器官的细胞缺水性病症。

●甘肃省临洮县洮阳镇景良田于2014年5月22日来信说：“我 73岁，患高血压20多年，高血脂，前列腺增生，尿频尿急，皮肤瘙痒，头疼头昏耳鸣，慢性气管炎，长年不断吃药，睡眠差，2007年脑梗中风，经治疗还是留下后遗症，左腿左胳膊伸曲困难，生活不便。我从2013年4月开始喝卓康小分子水，每天1500～2000毫升，到2014年春节前喝小分子水8个月，血压始终稳定在130/85，到医院检查，前列腺增生肥大没有了，血脂各项均正常。最令我称心的是左腿左胳膊伸曲自如，和正常人一般。皮肤瘙痒也一痊愈。头痛头昏耳鸣不再出现。心情睡眠都好了，感觉神清气爽。感谢你的发明给了我新生。小分子水不但治心脑血管病，还对中老年人其它顽疾效果神奇！关键是要改变观念，如谋求吃药治愈只能遗害终身！接受小分子水，健康就和你更近了一步。”

我国因脑动脉硬化而患中风后遗症致残者，每年有100多万人，致病内因是动脉和神经细胞内脱水，而神经细胞的DNA寿命很长，细胞脱水后神经萎缩致病。当患者喝微小水给脱水细胞内补水，注意合理膳食，则修复细胞糖脂通道和闸门，使神经细胞正常代谢和分裂增殖，逐渐减轻至消除肢体和语言障碍，恢复功能，而且胸腺、脾脏增大，产生免疫细胞多，提高免疫力，可造福全家人。

**慢性气管炎、支气管炎、支气管哮喘、慢性胃炎、肠炎、慢性胆囊炎:**

●甘肃省临洮县张玉萍于2014年4月27日来信反馈她高血压和高血压心脏病痊愈，还反映说:“我儿子患慢性胆囊炎，疼起来就到医院输液，吃了好多药效果不明显。经半年多喝小分子水，儿子的慢性胆囊炎疼痛泼再发生过，做B超说一切正常。”

●江苏省常州市武进区祝文明于2013年8月30日来信说：“我购用半年下来疗效神奇。我原来长年吃抗生素，导致胃炎、胃溃疡、胃大出血；我爱人肠炎，现在我和老伴与岳母都是肠胃不好，她今年89岁，昨天她打电话对我说，小分子水好得不得了，岳母几十年的高血压好了。我还有血压下压高的毛病，我爱人肠炎，我们夫妻俩多年来肠胃不好，不知吃了多少药也不见好。我和老伴现在身体都恢复正常。感谢陆工的发明。我们全家拿它当宝，**把它当神一样。**”

这－案例代表了许多长期患慢性肠胃炎的病友，医生们长年当作炎症治疗，患者长期吃抗生素却治不好，因为长年吃药不能治本生肌，慢性胃病的病根是胃平滑肌和胃粘膜细胞内脱水，小肠内绒毛的微循环和细胞内缺小分子团水滋养。祝文明的岳母被要求吃降压药几十年。**当－家三人喝微小水给肠胃和动脉的脱水细胞补水后，细胞得以正常的代谢和分裂增殖，不光使肠胃康复，还治愈他89岁岳母的高血压和自己的低血压，于是把产生微小水的产品看得像神一样。**病人也许会埋怨医生，但这不应责怪医生，因为**医学教材《病理生理学》和《病理学》中遗漏了“细胞脱水致病”这一重要病因。现在应当承认和肯定“细胞脱水致病”是关系人们健康和长寿的自然科学发现。**类似的案例很多，且多病同治。比如：

●湖南湘乡市五里中学退休教师段慎之于2012年于2012年7月30日介绍他的低血压和脑动脉粥样硬化已治愈，之后又来信说:“我于2004年8月17日退休教师体检时经B超检查表明:原有右肝血管瘤胆囊多发息肉、胆囊炎和慢性支气管炎都消失了。我深深感到优质小分子水是神奇的水！”

●山东省高唐县林业局高级工程师宋希耀于2010年10月8日来信说：“**我70岁了，在2005年65岁时患高血压，每日服三种共7片药尚难控制，曾两次冲击到210/110，给生命造成严重威胁，精神上有严重的心理负担。**2009年12月见我县设有卓康小分子水瓶专卖店，了解后买了一台，在常规服药情况下，不到一个月，血压就下降到正常值的下限，我逐片减少服药量，至三个月完全停药，血压一直维持130/80左右，可谓效果惊人。值得一提的是**折磨我多年的咽炎、胃炎、前列腺炎，也奇迹般地康复了**。感谢您重新给了我健康。”

●新疆和田市王友干2010年3月7日来信说：“我71岁，因病于1991年提前退休，……特别是患慢性肠炎三十年，一天拉肚子3～4次，曾去过不少大小医院，使用过各种偏方，花了不少钱都医治无效，不瞒你说，这些平，我都没有穿过干净的短裤，还经常住院，爱生气，动不动就给老伴发火，把家人和我折腾得够呛，生不如死。但我干2009年12月1日喝小分子水，喝水三天后大便就成形了，笫五天胸闷就有所好转，……现已饮用三个月，疗效出乎意料的好，原来上二楼就感到胸闷、气短、乏力、腿软，并且每年要2次住院，现在症状巳逐渐消失，治疗心脑血管病的药已停用，治疗拉肚子的药也停用了，我现在一身轻松，也不给老伴生气了。今年过年我主动打扫卫生，感到身上有使不完的劲。”信中反映忠三十年慢性肠炎，是因为小肠内的‘绒毛'上微循环上缺乏小分子团水所致，使小肠不能很好地吸收营养。

●云南省弥渡县退休干部刘郁昌于2006年8月30日来信说：“我73岁，原来血压235-210/72-65，脉压差高达150，医生说我的血压太特殊，压差太大，临床上不多见。我左心室肥大并劳损（高血压性心脏病），饮用卓康小分子水12天后试着停药，血压降至150-160/70-80，饮用8个月后血压降至130-135/70-75，经心电图检查显示，原来检查的毛病没有了。医生说我没有什么大的病灶了。”“经我的实践感觉有以下独到之处：**第一、降压确实神奇，第二、治好几十年的老胃病**……”

●西安铁路职业技术学院教师赵金祥先后于2006年5月12日和同年9月17日两次来信说：“2004年12月6日学院体检，说我有冠状动脉粥样硬化，血黏度增高，左心舒张功能减低，右冠脉壁回声增浓，尿素氮偏高。我上二楼就胸闷气短、乏力、腿软、头晕，心情特紧张。吃了许多药，花钱不少，疗效极小，基本是上当。2005年4月起，我饮用卓康小分子水至今16个月，疗效出乎意料的好。**各种病症消失，长期折磨我的慢性胃炎不药而愈。我爬山、上楼再也没有乏力、腿软、胸闷、气短等症状。为了科学验证，我又作了心电图、CT、B超、肝功能、血流变等全身体检，结论是各项指标均属正常**。自我感觉身体、心情、精神状态都很好，真正体会到什么叫无病一身轻！我再次向您表示衷心感谢！”

●山东省滨州市颜廷秀于2005年6月6日来信说：“我患低血压，饮用四个月后血压很理想，120/80;医生见了惊讶，周围同志羡慕;慢性胃炎痊愈，胃药全停;前列腺炎:过去每到排尿时就十分苦恼，中西药也用了不少，效果都不理想，白白花了不少冤枉钱，真是苦无良药可求。现在每晚夜尿由原4-5次,减到1-2次。”信中增加了前列腺炎（戓前列腺増生）和低血压也痊愈。

● 河南省洛阳市盂津县委退休公务员梅民峰于2007年9月5日来信说:“我于2006年6月购买卓康产品，**饮水50多天，治好了困惑我多年的慢性气管炎、支气管炎，至今再没有咳嗽、吐痰，气管炎得到了根治**。我现在饮水一年多了，经过血脂、血流变检测：原来甘油三脂2.05，现在1.1正常；胆固醇原来6.41偏高，现在5.1正常；全血黏度（低切）原来8.85偏高，现在4.77正常；血浆黏度原来1.63偏高，现在1.6正常。我饮水时间短，见效快，多项由偏高降到正常，确是始料不及，令人惊喜。过去有时我会出现不自觉的腿向两边倒歪的现象，有时出现头痛、头晕，甚至天旋地转，一住院十几天，还有尿频、尿急、尿不净，夜间小便四五次的毛病，饮水三个月以后，前列腺毛病（增生）已经祛除。饮水五个月以后，走路腿往两边歪倒的毛病没再出现，头晕等症均已痊愈。今去信向您表示衷心感谢。**希望更多的中老年朋友能共享优质（微）小分子水，帮我们祛除病魔，提高免疫力，健康地长寿**！”并著文:“**真可谓疗效神奇**，连药物都不易治好的病，饮用小分子水治好了，**真乃神、神、神！**”

●江苏省如皋市退休公务员汤明智于2006年12月23日来信说：“我73岁，患低血压已有40多年历史，血脂、血黏度、胆固醇都高，微循环不好 。**饮用卓康小分子水已一年，几十年的多种顽疾(低血压、血脂血黏度高、心脑动脉硬化、痛风、顽固性便秘、老慢支等)不药而愈，真有相见恨晚之感！您的创造发明是古今中外前无古人的伟大创举！在医学界具有历史性意义，使人类世世代代的长寿梦想成为现实。**”

●广东省东莞市公务员姚康勤先生于2006年4月25日来信说：“我和我的小孩都有哮喘病，困扰我们四五年时间，每年发作两三次，常年不离药，生活没有多少快乐。喝了小分子水半年以后，感冒越来越少，身体越来越好，免疫力大幅提高，哮喘很少发作，药也很少吃。过去一年365天天天吃药，现在一年吃15天的药都没有，万一不小心患了感冒，只要一顿药或一天药就好，而过去起码要打两三天吊针才好。我坚信，只要我们坚持喝小分子团水，我和我的小孩就会彻底告别哮喘病，其它病也不会找我们。”

我们知道支气管哮喘是一种常见病、多发病，据国内外医学研究，认为哮喘不能根治，但可控制。我国中西医用药都没有理想的长久的效果。大家很喜爱的歌星邓丽君就因哮喘夺去生命。目前全球哮喘患者约3亿人，中国哮喘患者约3000万人。哮喘的发病机制，据医学研究认为有气道慢性炎症、气道高反应性、气道神经调失常、遗传机制、气道病毒感染等，**此病案姚先生和儿子原来都有哮喘病，被困扰四五年，从2006年4月喝此微小水。2016年10月4曰我用微信采访姚先生，姚先生说：“喝水半年后基本没有发作，前几年因工作原因，没有认真喝水，发作过－次，赶快喝此小分子水，马上就好，停药了。我孩子上学喝水不是很规律，共发作两次，很快就好了！”2016年10月5日发微信说：“最后一次发作，喝小分子水三天就停药，以后再也不会放弃或放松喝小分子水了。”**

**为什么喝微小水对哮喘效果好？因为气管、支气管上有许多绒毛，每根绒毛上都有微循环，如果微动脉微静脉上细胞脱水，就不能有正常的绒毛运动，所以就生痰、咳嗽、哮喘，抗菌药抗生素只能杀菌消炎，只是治标而不治本。患者喝微小水后，体内小分子团水多了，才能使绒毛上的微循环正常，通过绒毛运动才可清除进入气管空气中的花粉、细菌、病毒等异物。所以喝微小水治病于本。**

●贵州省贵阳市连之平70岁，于2004年7月26日来信说:“2002年体检时，我血脂偏高，有中度胆囊炎。我自2002年4月使用离子水瓶，最近去做全身体检，结果是‘健康，良好’。我感到离子水瓶确实很好。”他附给一份体格检查表，可见胆囊炎已消失，其余肝、胆、血压、心电图均正常。

●湖南省湘乡市红星中学退休教师杨珍林于2004年3月13日来信说:“我是《科学养生》的忠实读者，去年11月买了离子水瓶两台，服用4个月，奇迹产生了，我原患冠心病并老年性高血压性心脏病，左心室增大肥厚，胸闷胸痛。我喝离子水4个月后，不再有胸闷胸痛现象，血压完全正常，且左室大小已恢复正常，这是离子水瓶的卓著功效。”2005丢6月7日他又来信说:“意想不到的是我胆囊多发息肉二十多年，息肉也已消失。离子水瓶是可信赖的产品。”

●北京市朱立群于2004年3月12日来信说:“我多年患慢性胆囊炎，以前吃点肥肉和油就痛。去年10月检查身体，炎症已消失，吃什么也不痛。”

更多病例不胜枚举，以上只是部分典型事例。科学是可以重复验证的，科学是正确反映某个学科客观规律的知识体系。我将本文所举病例都归结于因细胞脱水致器官衰弱患的细胞缺水性病症，彰显因果关系。

**3、给脱水细胞补水祛病的科学性与“吃七八分饱”之害相关联，饱食多病早逝也是客观规律**

人如依靠药控制血压、血糖、血脂，治不到细胞脱水这个病根。而喝微小水就是给脱水细胞补水，满足了细胞的生理需求，让细胞正常地代谢，产生“胞吐”，使动脉恢复自洁功能，逐渐减轻至消除动脉粥样硬化，使动脉软化、胰岛等衰弱器官康复，是符合生理需要的科学治疗，必须避免多吃主食肉食之害，应“已饥方食”，需要消耗细胞内糖脂，才能补细胞脱水之虚而祛病。如多食，餐前不饿，必致病而不能祛病。比如:

●新疆塔里木的贺兆生于2015年5月28日来信说：“我63岁，1994年患上冠心病，离不开药，身体很衰弱，冠心病日渐严重，胸痛、心痛、气短、心悸、早搏、头晕、头眠、腿软无力，早搏发展到每天一万多次，我被病折磨得苦不堪言。后来我买了离子水瓶，每天10杯水，每杯250亳升。喝到十个月时早搏消失，同时治好我几种慢性病：慢性肠炎、气管炎、偏头疼、失眠、脚气病、淋巴结肿大等，牙垢脱落，牙齿洁白。可是冠心病还有症状，我向您咨询，您问我吃饭情况，我说是吃七八分饱，您说问题就在于七八分饱很不容易掌握，一定要用‘已饥方食’节食限食。笫二次我又向您咨询，我每晚睡觉前喝八两牛奶约400毫升，您说这是治疗时间延长的根本原因。我遵循您的教导，牛奶改到中午喝，晚餐一般不吃晚饭，实在饿就吃点水果。这样经三个月，我的冠心病彻底好啦。我去焉耆县医院做心电图显示正常。医生说这心电图好着呢！我打电话给儿女报告这一特大喜讯。回想我每走一步离不开您的关心爱护，您如同我重生父母，您给了我生命的笫二个春天。”

贺兆生患了21年冠心病，苦不堪言，他用电话向我咨询之前，不知“饱食多食致病”，更不知“细胞脱水致病”，他误信“吃七八分饱”，多食致病。好在他听信我的指导，喝微小水给脱水细胞补水，注意用“已饥方食”限食，消除了多食的外因，经一年便治愈冠心病。

●牡丹江医学院原院长、党委领导，87岁的医学教授张鹏图于2013年5月13日来信说：“我是多病的老人。1981年确诊为冠心病，并有高血压等，经常住院治疗，花了许多钱未能治愈，痛苦极了。一个偶然的机会，我在《现代养生》刊物上看到“小分子团离子水”消息后，我抱着试试看的心情买来，从2007年7月开始饮用，每天1500亳升，经过四五个月饮用，奇迹出现了，胸闷、气短、早搏和心绞痛都消失了。再也没有犯病，我把药也停了，我去医院做心电图，结果完全正常，我非常高兴。2008年我又做了一次心脏造影，结论是冠状动脉造影提示未见明显狭窄……医院心内科主任和另一位博士对我说：‘张老，你的心脏病可以摘帽子了，药不用吃了，完全好了。你是80岁老人，50岁人的心脏。’我治愈了冠心病和高血压，深深体会到优质小分子水是科学的，治病效果好。”2013年5月31日又来信说：“饮用卓康小分子团水是根治高血压、冠心病、糖尿病的一把金钥匙，是填补医学空白，为人类造福，（应）在社会上、医疗单位推广该产品。”

张教授来信说：“我用电话请教敬佩的陆老师，他告诉我：你摄入的主食、肉食量等热源食物量偏多些，仍存在一定程度的动脉粥样硬化。他还告诉要‘已饥而食’来调整主食、肉食量，要少吃大鱼大肉高脂肪的食物，多吃些蔬菜水果。我遵循了陆老师的教导，经过3个多月饮用优质小分子水，果然高血压平稳下降为135/85毫米汞柱左右，停服一切降压药，从而终身解脱了20余年的高血压病魔。”我收到张教授的信后，问他以前吃多少，现在吃多少？张教授说：以前每天吃四两，现在每天吃三两。一天少吃50克米，其热量相当于19克油，三个月91天等于少吃1729克油，重要的是“已饥方食”使细胞中的糖脂拿来使用，让微小水进入细胞，使其正常地代谢和“胞吐”，恢复了动脉的自洁功能，逐渐消除动脉粥样硬化，等于延长了寿命。

●吉林省松原市74岁退休的蒙古族副主任医师张泉于2013年12月30日信说：“我原有高血压210/110，服药30多年，饮用小分子水仅二个月，血压就降到正常，停药已经一个多月，血压始终正常。我饮用仅三个月时间，心慌、胸闷、气短消失，心绞痛一次也未发作，我的高密度脂蛋白增加了0.57，达到1.64。我详细拜读了您所有著作，感到治病机理科学，对每一种疾病的治愈，都有令人信服的理论依据。您独到的真知、精辟的见解令人佩服，您的发明是古今中外无先例的伟大创举，‘卓康’必将改写医学史，使人类健康长寿，梦想变为现实。我国现患心血管病人数至少2.3亿，高血压患者2亿，糖尿病患者近一个亿，他们都在吃掩盖症状而不治本的药物，全国每天不知有多少人失去生命！感谢陆 江先生为人类做出的伟大贡献！但愿‘卓康’尽早普惠天下！”张泉医生原来有临睡之前吃一袋牛奶的习惯，我叫改在早晨吃，晚上人血气衰，宿食不消，临睡吃牛奶或宵夜，其脂质易沉积动脉而致病。他听后从善如流，很快改掉。

他于2013年11月16日再次来信.附了5张检验报告和照片，反映血高密度脂蛋白继续升高至1.71，信中说：“自从饮用该水后，自我感觉一天比一天好，以前常失眠，如今睡眠深沉，一觉睡到天亮。以前心慌、胸闷、气短完全消失，心绞痛一次也没发作。如今饮用满一年，获得正常心电图的医学报告，说明冠心病已痊愈。我深感优质小分子团水就是药，比药还要好。我亲身经历证明了饮用该水可根治高血压、冠心病等糖脂病，人类的医学史将为此写入新篇章。”**[注7]**

喝微小水后必须消除多吃少动、吃夜食的外因，不能让过多的脂质在动脉沉积，需要“已饥方食”，是为了摄入的热量每天基本上平衡，并让细胞内糖脂拿出来应用，使微小水进入细胞，让细胞正常地代谢，方可祛病。只有喝微小水并管住嘴，合理膳食，才能治愈糖尿病和心脑血管病。

**四、结论：人体细胞脱水致病和补水祛病康复是科学的客观规律**

1、人们习惯喝普通水，因细胞膜水通道遏阻大分子簇团水进入细胞，造成细胞逐渐脱水，使多种器官细胞的含水量越来越少，逐渐形成多种衰弱器官的细胞脱水性病症。人如改喝微小分子团水，给衰弱器官的脱水细胞内补水，满足细胞正常代谢的需要，使动脉细胞产生“胞吐”，恢复动脉的自洁功能，并因合理膳食，升高血高密度脂蛋白，逐渐逆转至消除动脉粥样硬化；或使休眠的胰岛细胞苏醒，恢复分泌胰岛素，从而治病于本。我国同胞经17年反复实践，通过喝微小分子团水给脱水细胞补水，治愈高低血压、高血脂、糖尿病、心脑血管病和前列腺增生与中风后遗症等细胞缺水性病症，为中国率先发现的客观规律，对促进人类健康、减少疾苦、提高生命和生活质量有重大意义，对人类健康具有划时代的意义。

2、“细胞脱水致病”和“给脱水细胞补水祛病”，是中国发现的普惠天下的自然科学规律，应在医学教材中补充为新的病因和医理。喝微小分子团水治愈糖尿病、高血压、高血脂、冠心病、脑动脉硬化和前列腺增生等病症，修复衰弱器官，符合生理需求，使人类不致由于无药治愈上述多种常见病症而承受病痛，并花费财力和缩短寿命。 喝微小分子团水给脱水细胞补水祛病的医理科学，使人多病同治，治病于本，为人心共求、众望所归，已占领医学制高点和道德高地，为世界首创，在医学上填补了空白，开拓了人们求健康的新路。

3、医学教材应尽快修改补充《病理生理学》和《病理学》;中医教材应在补血、补气、补阴、补阳基础上，增加“给脱水细胞补水”以祛病。我国医生应当以治愈上述病症为目标，则中国在世界医学上将做出杰出贡献。中国医生采用微小分子团水治愈糖尿病、高低血压、高血脂、冠心病、脑动脉粥样硬化和前列腺增生与中风后遗症，治病于本，可造福全国同胞，启迪全人类。中国医学将在世界医学史上闪耀灿烂的光辉。

**[参考文献]:**

**[1]《细胞膜通道之谜》2013年12月31日《健康报》；**

**[2]《修复细胞糖脂通道 破译糖脂病关键密码》：《祝您健康》杂志，2006年10期；**

**南京师范大学化学与环境科学学院 程瑶琴、陆真：《揭示生命中钿胞膜通道的奧秘》；**

**[3]王建枝、殷莲华主编:《病理生理学》，人民卫生出版社，2013年3月，P6，P7;**

**[4]李玉林主编：《病理学》全国高等学校教材 人民卫生出版社 2013年3月第8版，P6,7,8,130；**

**[5]欧亜祥、郝先刚、许爱球等：三家省级医院的《离子水瓶的临床疗效观察》1994-5（详见：www.nnzk.com）；**

**[6]夏树楹、常汉英、余珏、 张正国、周万松、孙启良、欧亜祥、郝先 刚、许爱球等医学专家：《科学技术成果鉴定证书》**

**－（94）桂药科鉴文09号，1994-8 （详见：www.nnzk.com）；**

**[7]本文所述病例均详见：（详见：www.nnzk.com）[【用户反馈】](http://www.nnzk.com中【用户反馈】)、【企业文化】**

**Discovery of the scientific law of cell dehydration-induced diseases and eliminating diseases through water supplementing to the dehydrated cells**

**Lu Jiang Nanning Zhuokang Institute of Micro-Molecular Cluster Water**

[Abstract] The suffering of hypertension motivated Lu Jiang to study medicine. He processed the common water into micro-molecular cluster water for drinking to explore its effect on hypertension and other diseases. According to the feedbacks from users in the past 16 years, micro-molecular cluster water generally eliminated the diseases including hypertension, hypotension, hyperlipidemia, hyper-blood viscosity, diabetes, cardia-cerebrovascular disease, and for such patients, lifelong medication was regardless. It indicates that human got ill due to cell dehydration and the inter- and extra-cellular environment can be improved by a reasonable diet after water supplementing was given to the dehydrated cells so that a variety of hypofunction organs cells recovered to normal metabolism. Use of micro-molecular cluster water to eliminate the above diseases is scientific from the principles of medical science and remove the root of the diseases, which is an objective law first discovered in China and will be of great significance in promoting human health, reducing sufferings, prolonging the life and improving the quality of life.

[Key words] Hypertension, diabetes, cardiovascular and cerebrovascular atherosclerosis, prostatic hyperplasia, micro-molecular cluster water