《**细胞补水见科学**》**序言 :**

**给脱水细胞补水祛病的医理科学**

人体含水率随着年龄增大逐渐减少，初生儿体内含水80％，成人体内含水65％，细胞内逐渐脱水是自然规律。老年人的免疫器官胸腺和脾脏逐渐萎缩，免疫力降低，70岁时肝脏缩小11～20%，细胞为何会逐渐脱水，致器官衷弱萎缩？现根据科学研究成果获知，德国科学家Erwin Neher和 Bert Sakmann研究发现细胞膜上水通道口径2nm，荣获1991年诺贝尔生理学与医学奖。另据美国科学家Peter Agre和Kcderick M ackinnon研究，发现糖脂病患者细胞膜上糖脂通道闸门受损，细胞代谢不正常;Agre拍摄了细胞膜水通道的照片，再次证实水通道喇叭口径2nm，只能让由4～6个水分子缔合的小簇团进入细胞，更多大簇团水被排斥，并发现最狭窄处仅0.28nm，荣获2003年诺贝尔化学奖。按水分子半径0.099～0.138nm计算，水分子只能单个地进出细胞。人因进食时出消化液快，而细胞补水迟缓，常入不敷出，是细胞脱水的首要因素。

初生儿需要成人喂水。从幼儿到成人都是被动喝水，不渴不喝水，使口渴神经不断地萎缩，口渴阈值逐渐提高，延迟了喝水愿望，使细胞含水率逐渐降低，这是形成细胞脱水的第二因素。另因人多吃主食肉食，常为需要量的2～5倍，耗费消化器官细胞內水多，致部分细胞脱水休眠、凋亡，使某些器官逐渐萎缩患病，这是形成细胞脱水的笫三因素。细胞脱水的象征是尿色深，便秘，痔疮，或使动脉、胰岛、肺泡、气管绒毛、胃肠、胆肾、皮肤脱水患病，当动脉细胞脱水后无“胞吐”，失去自洁功能，形成动脉粥样硬化和斑块;当胰岛细胞脱水后休眠凋亡，分泌胰岛素少，而患糖尿病;当前列腺细胞脱水，大簇团水被挡在细胞外而肥大;当胸腺、脾脏细胞脱水萎缩，产生免疫细胞少使免疫力低，致患癌症……细胞脱水使人患多种慢性细胞脱水病，加快衰老。

我因1990年患高血压而研究医学，检索中国基础医学研究成果，得知广西巴马长寿村水的分子团小，受启发后用普通开水处理出富合小分子团的离子水，离子浓度高，经核磁共振半幅宽检测**17**O-NMR为55.82Hz，细度优于巴马长寿村水(61～66Hz)。该品经医院临床试验和医学专家鉴定，获中国发明专利权，注册为医疗器械。从2000年起上市场，患者饮用2～4个月普遍治愈高血压、低血压和脑动脉硬化与前列腺增生，消除症状，逐渐减药至停药，血压正常，病史40多年的或92岁老人也痊愈;病史21～26年的冠心病人饮用1年左右，经冠脉造影扫描表明已痊愈;病史14年内的糖尿病患者饮用3～10个月痊愈，表明胰岛能康复。此类患者细胞内糖脂多，必须用“已饥方食”调整主食肉食量，以扼制病之外因，则给脱水细胞补水，使细胞能正常代谢分泌，让动脉恢复自洁功能，减轻至消除动脉粥样硬化，并让胰岛等器官康复，表明“细胞脱水”是病因，“给脱水细胞补水”是新医理，适应生理需求，治病于本，是空前未有的自然医学发现，给脱水细胞补水可使人健康，延长寿命。

几千年来，人们不知细胞脱水是病之内因，带来病症与衰老。全世界医生从未靠药或手术治愈上述慢性细胞脱水病。现在佽用微小分子团水祛病，证明“细胞脱水”是病因，和“给脱水细胞补水”医理科学。

大量患者20年来饮用微小分子团水，给脱水细胞补水后，治愈冠心病、脑动脉硬化、高低血压、糖尿病、前列腺增生等多发病、常见病，还能使中风后遗症、脑萎缩、慢性气管炎和支气管炎、哮喘、矽肺病、慢性胃肠炎、慢性胆囊炎、胆囊息肉、慢性肾炎、肾衰、内痔、膀胱炎、帕金森病与湿疹皮炎及中早期乳腺癌等痊愈，使细胞正常地代谢分泌，让动脉恢复自洁功能，逆转至消除粥样硬化，并修复动脉、肺泡、胰岛、前列腺、肾脏等器官，治病于本，显示出充分的规律性和科学性，说明“细胞脱水”是被遗漏的病因。病因是医学的关键。此病因前人未知，现通过补水祛病的亊实得到有力的证明。

水在细胞膜上只能选择性地进入。而人们以前为什么不知道此病因？由于原来对细胞认识少，高中《生物》内写:“水在细胞膜上可自由通过”这句话有错，使医学教材《病理生理学》和《病理学》中遗漏了细胞脱水是病因，现在医生总叫人终生服药，以化学药物控制血压和血糖，调理血脂、血黏度，让患者用药控制病情，或打胰岛素，可是都不治本，以致患慢性细胞脱水病，且产生并发症，突发心肌梗塞或脑卒中或患癌症而缩短寿命。

我的发明让患者饮用微小分子团水，在给脱水细胞补水的同时，务必用“己饥方食”调整主食肉食量，让细胞内过多的糖脂被消耗，微小分子团水才能进入细胞，则使动脉、胰岛、前列腺、肺泡、肾小球等细胞逐渐苏醒，逐渐正常地代谢分泌，使动脉、胰岛、前列腺、肺泡、肾脏等恢复功能，从而治愈心脑血管病和糖尿病、矽肺病、肾衰等多种慢性细胞脱水病。

水和食量关系人体健康和寿命。据生物学家研究，人每日吃米面适宜量为50～100克，多吃米面和肉类易致细胞脱水，早患动脉粥样硬化、糖尿病等慢性细胞脱水病。人应主动地定时补充微小分子团水，使各器官细胞不致因脱水萎缩。患者如依赖药物，不知细胞脱水需补水，不从根本上解决细胞脱水引起器官萎缩，如同植物干旱施化肥。肌肉细胞内水是笫一营养，应占72～78%。现在的食物金字塔中，写“主”食不妥，漏写了水，忽视蔬菜与水果。我提议修订食物金字塔，水应当是食量最多的第一食品。

由于饮用微小分子团水和食量关系健康和寿命，为了人们能治愈靠药旡法祛除的多种慢性细胞脱水病，特著《细胞补水见科学》论述，以利民众和医生应用微小分子团水，主动定时地给脱水细胞补水，用“已饥方食”控制食量，较快地修复衰弱萎缩器官，使动脉、胰岛、肾脏、肺泡、皮肤等器官的细胞正常地代谢分泌并增殖，让胸腺、脾脏增大增强，大幅度提高免疫力，以防治癌症，并祛除靠药不能治愈的病，使人恢复健康，延长生命。这是在世界上率先提出的自然医学道理。在医学教材中，将把“细胞脱水”写为病因，把“给脱水细胞补水祛病”写成新的医理，以利民众治愈多种慢性细胞脱水病，这是显而见的科学真理。这一发明实践破解了世界医学的千年难题，填补了医学空白，将延长人的寿命，较快治愈心脑血管病和糖尿病与前列腺增生等慢性细胞脱水病，实现人的愿望，节省医药资源，成为中国对人类健康永恒的贡献。

 陆 江 2020-3-4

《**细胞补水见科学**》 **后记:**

**后 记**

我国从1980年代起研究磁处理水，当有了核磁共振半幅宽检测指标，才能称小分子团水，对水的科学研究也进入新阶段。小分子团水应用于农业和养殖业，可増产増收，但人们不懂水怎样进入细胞。当我发明卓康小分子团离子水瓶上市让人饮用后，祛除自古以来靠药无法治愈的冠心病、脑动脉粥样硬化、高(低)血压和2型糖尿病等多种病症，才深入思考此问题，从诺贝尔奖论文分析得知細胞膜水通道喇叭口径2纳米，只能选择由4～6个水分子缔合的小簇团，最窄处仅0.28纳米，水分子只能单个地进出细胞。因普通水里大簇团多，不能进入细胞，使细胞内水常入不敷出，致胰岛细胞脱水，动脉失去自洁功能，而患糖尿病和心脑血管病，致患中风或心肌梗塞，或使胸腺、脾脏萎缩而患癌症。现在由于给脱水细胞补水，治愈心脑血管病和糖尿病与中早期癌症等已成为事实，有力地证明细胞脱水是病因，水是细胞内逐渐欠缺的营养。

20年来，患者饮用微小分子团水，能较多地给脱水休眠细胞补水，满足生理健康需要，让细胞正常代谢分泌，治愈了多种衰弱器官的细胞脱水病，这是当今治愈心脑血管病和糖尿病的精准治疗，并修复胸腺、脾脏等衰弱器官，提高免疫力，延缓衰老，延长寿命。因而，应当肯定“细胞脱水致病”和“给脱水休眠细胞补水祛病”是客观的科学规律，它将造福人类。

从古至今，虽然一代代人为医药贡献出聪明才智，但不知细胞脱水致病，靠药不能治愈上述多种慢性细胞脱水病，既让人花费巨额医药费，又影响生命和生活质量，缩短寿命。而患者都希望治好病，医生若被金钱扭曲灵魂，仍叫患者终生服药，患者应选择科学补水。医生不应当让可以通过补水祛病的患者终生服药。医生的崇高使命，是帮助患者治愈病症。

现在大量患者饮用微小分子团水已治愈上述病症，人们赞赏科学补水满足细胞对水的生理需要，让衰弱器官的细胞恢复健康。这一自然科学发现使人们冲破终生服药的牢笼，看清了心脑血管病和糖尿病与中早期癌症等病之本因是细胞脫水，也将因其花费低廉、容易被接受而广泛应用，它可成为人类健康的宝贵资源，使这一研究成果造福天下人。愿已认识微小分子团水宝贵功能的人，长期在家中或在职场或在旅途中主动定时饮用此水，防治病症，抗衰延年，像长寿村民们一样，不患病或少患病，健康地生活和工作而颐享天年。由于此发明颠覆了药，撞击了“医药利益链”，该发明只有让更多人认识补水祛病的科学性和必要性，若不给脱水细胞补水就永远不能治愈。

中国饮用微小分子团水治疗心脑血管病和糖尿病等多种慢性细胞脱水病的业绩，将成为人类健康的宝贵财富。这个影响深远和历久弥新的发现，将使人类社会节省大量医药资源，健康幸福地颐享天年。这一发明对人类健康是历史性的贡献，由此发现使老年人常患的冠心病、脑动脉粥样硬化、高(低)血压和2型糖尿病与前列腺增生及中早期癌症等是慢性细胞脱水病，人们饮用微小分子团水，无需担心随着年龄增长而增多衰弱器官，并告别终身服药。现在崇尚医德的医生已认识到让患者少花钱治好病允符合民意，他们推荐民众科学补水。这也需要民众口碑相传，受益者如宋希耀、杨珍林、李妙琴等人让子女购用传承，说明饮用微小分子团水将永驻千家万户，以避免产生衰弱器官，防治多种慢性细胞脱水病，增强免疫力和防治癌症，延长寿命。

如果您有帮助别人的爱心，请将饮用微小分子团水的体验告诉亲友，并请给我来信，附检测报告，反映自己的真实效果。我将及时发布上网，不断把用户的体验分析整理写成书，以代代相传，造福人类。人若看不到此书或我的论文，很难使亲友相信，会把给脱水细胞补水祛病当作荒诞的奇谈怪论。有的患者看过此书恨见太迟，恨喝微小分子团水太晚。我著书目的是使大家看清给细胞补水的规律性、科学性和必要性，让人认识、信任和践行，少吃“冤枉药”，珍爱生命，才会决策饮用，从而祛除慢性细胞脱水病，走向健康并延长寿命。书中如有不妥处，望专家和读者通过电子邮箱、QQ信箱或用电话、微信教正。

邮箱：lj@nnzk.com，QQ信箱：702367364@qq.com，微信号：13768308380。

1990年春天，我从检索中国基础医学研究成果开始受启发，历经艰难，终将这一成果培植成难以撼动的大树，在此谨向此成果的培植者致以衷心感谢！该成果使我当年产生治愈高血压的梦想，又使今天亿万同胞产生治愈冠心病、脑动脉粥样硬化、高（低）血压和糖尿病与前列腺増生等病症的希望。20年来广大患者治愈上述病症的铁的事实，使医生看清了“细胞脱水致病”和“给脱水细胞补水祛病”的客观规律，使大家感悟其医理科学，治病于本，是人类永恒的福祉。这是中国对人类健康历史性的宝贵发现。

在此，谨向曾在广西三家医院做临床观察的医师，向参与此科学技术成果鉴定的北京和广西的医学专家，致以诚挚谢意！并向饮用该发明产品处理的微小分子团水的用户表示真诚的感谢！他们抱着让更多同胞知道效果，让天下人共享此水的博爱之心，如实反映其真实的体验。他们的反馈如甘霖雨露，不断培育着这棵智慧的科学之树。假如没有他们反馈疗效，这项颠覆性发明很难使人相信，人们就可能无缘方便地饮用微小分子团水。因为他们不断向亲友同事介绍推荐，向我写了大量真实感人的来信，使我不断受到鼓舞并分析研究，为探求真理和人的健康而写作，使读者受启迪，使人们看清此水开辟出患者求健康的新路，延长寿命，永远为人造福，并为中国争光。这是一个使人健康的善举，必然万世流芳，让人祛除多种慢性脱水细胞病的自然科学发现。

30年前，我从中国基础医学研究成果受启发，通过发明产品让人饮用微小分子团水，经广大同胞20年来不断地实践和总结，开创了祛除冠心病、脑动脉粥样硬化、高(低) 血压和2型糖尿病与前列腺增生等慢性细胞脱水病的新路，证明细胞脱水是病因，给脱水细胞补水的医理科学，必将传承万年，永载史册。这是中国对人类健康的历史性贡献，将延长亿万人的寿命。饮用微小分子团水治病于本，创造了历史，与日月同辉，成就和光荣属于中国！

 陆 江 2020年3月4日