**喝微小分子团水发现细胞脱水致病和补水祛病的客观规律**

  **陆 江**

 **（发表于2017年3月《中医科学》）**

****

人体细胞内含水80～90％，细胞内外的生命活动均在水中进行。人缺水时初期觉得渴，成年后口渴阈值增高，渴感下降，不渴不喝水，被动地喝水，加上细胞膜水通道小，阻挡大分子团水进入细胞，逐渐使体内开始缺水，从十五六岁起体内缺水时，先从大肠内夺取水份，形成便秘，缺水几年后患痔疮，三四十岁时因体内缺水，可能形成慢性胃肠炎，因为胃平滑肌和小肠绒毛细胞内均缺小分子团水进入，到四五十岁时体内缺水后，前列腺细胞可能脱水，大分子团水在细胞外潴留，致患前列腺增生，甚至因动脉、胰岛细胞内脫水，致患高低血压、糖尿病、冠心病或脑动脉粥样硬化……细胞脫水致病的内因，是从大量患者喝微小水祛病后体现出来的医理，根据逻辑进行的合理推断。这段话讲的病因和医理，是一般人包括医生的知识盲区。

**一、用科学数据解说“细胞脱水致病”，人喝普通水会因细胞脫水形成多种细胞缺水性病症**

**近代科学研究确认，细胞膜上有水通道、离子通道、糖通道和脂通道。但在高中和医学教材与词典中均未写过小分子团水和细胞膜水通道，这是许多人未学过的知识。人们搞不懂衰弱患病的多种器官怎么会变成健康的正常器官？因为患者多种患病器官的细胞原来处于脱水状态，而不能正常代谢和工作，无法进行正常的分泌和“胞吐”。当患者喝微小水使脱水细胞得到了水，供养了各种衰弱器官的细胞，才使多种衰弱器官康复，从而治愈多种病症。 但关键是怎能说明那些衰弱器官的细胞原先处于缺水状态呢？**

**我说“细胞脱水致病”有科学依据。德国科学家欧文·内尔和伯特·萨克曼研究发现细胞膜水通道仅有2纳米，荣获1991年诺贝尔生理学医学奖[注3]。另据美国科学家彼得·阿格雷和罗德里克·麦金农进一步研究细胞膜通道，阿格雷还拍摄了细胞膜水通道的彩色照片，再次证明水通道为2纳米。该成果荣获2003年诺贝尔化学奖[注4]。我从单个水分子的三维直径0.198～0.276 纳米，根据计算细胞只能吞饮4～6个水分子缔合的小簇团，大分子团水被排斥。而我国高中《生物》书上一直写为:“水在细胞膜上可自由通过”，这使医生和一般人误认为喝水都可以进入**

**图中Gate为城门，即水通道[注3] 细胞膜上的水通道[4]**   **细胞。由于《病理生理学》[注5]和《病理学》[注6]内从未写过“细胞脱水”是个病因，使医生认为细胞内不会缺水，他们不知道许多病症的起源于细胞脱水而使器官衰弱萎缩。书中把人随着年龄增大，胸腺和脾脏两个重要的免疫器官逐渐变小，人到70岁时肝脏减重11～20%等器官蒌缩变小的规律，都写成“原因不详”。我们明白了细胞膜水通道和小分子团水的大小之后，应当认知：当能进入细胞膜水通道的水，不满足细胞生长和分裂增殖及分泌或“胞吐”的需要，随着年龄增长某些器官逐渐衰弱萎缩；从而，动脉、胰岛等衰弱器官细胞脱水是致病的本因。所以，《生物》书中写“水在细胞膜上可自由通过”，是世界性错误知识，中国应率先纠正。请我国教育部和卫计委审视。**

人喝普通水后因细胞膜水通道阻挡了较多大分子簇团水，不能进入细胞，于是细胞内含水量随着年龄增大而逐渐减少，细胞因逐渐脱水而衰弱、休眠或凋亡，使肝、胸腺、脾脏等逐渐萎缩，并使动脉细胞无分泌和“胞吐”，失去自洁功能，其内壁逐渐沉积脂质形成粥样硬化，致患高（低）血压、心脑动脉粥样硬化；或使胰岛细胞很少分泌胰岛素，血糖升高致患糖尿病；体现出细胞脱水是病之本因…… **人们为什么能认清“细胞脱水”是致病本因？因为**当患者**喝微小分子团水使之容易进入衰弱器官的脱水细胞内补水，满足细胞正常代谢的需要，使动脉细胞产生“胞吐”，恢复动脉的自洁功能，并因合理膳食，升高血高密度脂蛋白，逐渐逆转至消除动脉粥样硬化；或使休眠的胰岛细胞苏醒，恢复分泌胰岛素，从而治病于本。**

**二、喝微小分子团水是如何发现细胞脱水致病的？看给脱水细胞补水祛病是客观规律**

我1990年50岁时患高血压，因担心像自己的祖辈和父辈那样中风或心梗，便研究医学。我从中国基础医学研究成果受启发，发明了离子水瓶。该发明于1993年开发成产品，于1994年初送给广西三家医院做临床试验，让人们饮用经核磁共振检测为55.82赫兹的微小分子团水（简称微小水），试用了2～4个月，其临床试验报告表****明疗效显著**[注1]**。1994年8月经过北京和广西医学专家鉴定认为：**“降脂降压效果好”，“能扩大心脑动脉流量，改善心脑电图和微循环，改善心脑电图以及微循环，较好地降低血尿酸等”，“该产品对治疗心脑动脉粥样硬化和高血脂、高血压有良好的医疗保健作用”[注2]。该品于1999年获中国发明专利权**。2000年我退休时，饮用该水已十年，祛除夫妇二人的高低血压后未见复发。我决定将该品投放市场为人造福。**产品上市后，我对用户跟踪调查，全国各地患者的好评纷至沓来，反馈祛除了高低血压、糖尿病和心脑动脉硬化等病症。我的论文《饮用小分子水治疗高血压》、《饮用小分子水有益健康长寿》分别在30多家报刊登载、转载，被选入2003年、2004年《当代中国专家论文精选》。从2009年起，我的论文《喝小分子水理疗高血压和冠心病》在全国医学会议上屡获优秀论文一等奖。**

 由于做临床方案只选择心脑动脉粥样硬化、高血脂、高血压，仅有广西区江滨医院病例中并发糖尿病者7例，临床报告反映降血糖好**，专家鉴定意见：“对伴发糖尿病患者，该水配合药物能有效地控制和降低血糖。”上市后对用户定期调查，用户们反映先后祛除高低血压、糖尿病和冠心病等病症，多病同治，从而好评不断，赞美为“神水”，口碑如林，使产品屡获大奖。**

 16年来我对用户疗效跟踪调查，据用户反馈：饮用后改善体内生化作用，升高血高密度脂蛋白，减轻至消除动脉粥样硬化**，高血压患者饮用2～4个月，逐渐减药至停药，症状消除，不再服药，血压正常，一般2～4个月治愈高血压; 糖尿病人饮用3～10个月，血糖尿糖正常，治愈2型糖尿病；冠心病人饮用3～5个月，消除心痛、胸闷、早搏、房颤、心绞痛和头晕、头痛、头胀等症，一年左右祛除冠心病，经冠脉造影扫描无明显狭窄，表明冠心病和脑动脉硬化痊愈;前列腺增生饮用4个月痊愈，中风后遗症患者饮用8个月，减轻至消除肢体和语言障碍，弥补了几千年来医药的欠缺，**并使慢性气管支气管炎、哮喘、矽肺病、慢性胃肠炎、胆囊炎、慢性肾炎、肾衰、湿疹皮炎、便秘、痔疮等20多种病症不药而愈，无需终身服药，且多病同治，高血脂、高黏血症和痛风患者也痊愈，用户反映很少感冒或生病，免疫力提高，**表明患者给脱水细胞补水治到了病根，治病于本，因为微小水容易进入细胞，补充了细胞中欠缺的宝贵营养，改善了细胞的内外环境，可唤醒多种衰弱器官休眠的细胞正常工作和代谢，从而治愈上述多种细胞缺水性病症，说明“细胞脱水”是患病本因，喝微小水给脱水细胞补水祛病的医理科学，这在国际上是有历史意义的建树，说明很多人的多种器官细胞脱水致病，需要给细胞补水，才能治到重大病症的根，弥补了药物的欠缺。**

 **我国通过喝微小分子团水给脱水细胞补水，治愈高低血压、糖尿病、心脑动脉粥样硬化和前列腺增生等细胞缺水性病症，是人类划时代的世界性成果。“给脱水细胞补水祛病”应补充为新的重要医理。就能理解喝微小水治愈糖尿病、高血压、冠心病、脑动脉硬化和前列腺增生等病症是重要的自然科学发现，对人类是大好事，人们不致为无药治愈以上多发的常见病症而承受病痛，并花费财力和缩短寿命。**

**三、喝微小分子团水治愈高低血压、糖尿病和冠心病等，说明给脱水细胞补水祛病是人类的迫切需要**

**喝微小水治愈糖尿病、高低血压和冠心病与前列腺增生，病根都是器官细胞内脱水，通过给细胞补水能使细胞恢复生机，治病于本，使动脉和胰岛细胞重新正常工作，医理科学，人们治愈后非常惊喜和感激：**

●甘肃省金昌市退休公务员潘志山，2007年50岁时曾在北京某心血管病医院（某心脏病中心）做搭桥手术，之后因房颤、心动过速，只得办病退，**冠心病与高血压和糖尿病并存**，每天吃药与病痛抗争。五年之后，他购买卓康离子水瓶一个，**喝微小分子团水一年整，于2012年9月来信说**：**喝了三个月治愈高血压，血压保持120/80；十个月后糖尿病痊愈；一年治愈冠心病，经冠脉造影扫描无明显狭窄，颈动脉粥样斑块也消除，无需吃药，而且前列腺增生、痔疮、风湿性关节炎、胆结石都消失;爱人的低血压和慢性胃炎也痊愈**。潘先生信中说：“全家一次感冒也没有得过，太神奇了！”2014年，该院某主任用电话采访潘，潘据实汇报，但该主任不相信，潘请他上网站nnzk.com细阅他的检测报吿，**该主任看到很多病例才相信，认为它颠覆了药，而长期吃药不治本，喝微小水是向动脉、胃、胰岛、前列腺、直肠、胃和膝关节软骨等衰弱器官脱水细胞，补充了能进入细胞的水，使细胞和器官康复，说明患者吃药没有治到病根上，细胞脱水是病根，给脱水细胞补水破解了重大医学难题，其医理符合生理科学。**潘志山夫妇共患十种病，是靠此自我康复细胞和衰弱器官，治病于本。此例中潘志山在北京做手术是最好的医院，既治不好冠心病，更治不好其它病症，况且手术后仍需终生服药，而喝微小水之后，他的8种病，连妻子的共十种病全都治愈，**充分说明人患病的内因是衰弱器官细胞内脱水。**

**潘志山于2015年4月7日写了一篇感想：《我以亲身实践打破了冠心病、高血压、糖尿病需终生服药的神话》中说：**“我反复阅读了陆江先生编著的《延命水》一书，认为‘微小分子团水容易进入细胞内，是可让 细胞正常代谢增殖、促进衰弱器官康复的水，从而可较快地祛除高血压、低血压、冠心病、脑动脉粥样硬化和糖尿病与衰弱器官并发症等细胞缺水性病症。**细胞缺水性病症是因多种器官部分细胞内脱水而逐渐形成的衰弱萎缩致病'。**是15年来陆江先生长期观察研究领悟出来的内在规律和科学发现！**这一科学发现，能帮助健康人或患病者认识到人造微小分子团水的宝贵功能，长期在家中、办公室、旅途饮用，自行祛除疾病，可逆转消除或预防动脉粥样硬化，抗衰延年，避免生病，会像长寿村的人们一样，不患病或少患病，健康地生活和工作而颐养天年。更重要的一点是微小分子团水能多病同治，整体提升人体多种器官的健康水平，这种综合提高人体健康水平的产品目前在国内乃至全世界都是绝无仅有的，这些已经通过我周围的用户得到充分地验证。**”**[注7]**他介绍约70人购用后，治愈高低血压、高血压性心脏病、慢性胆囊炎和中风后遗症等。

●江苏省淮安市涟水县徐集乡季尧兰于2015年3月24日来信说:“我于零二年发现患有冠心病，零八年后加重，**一二年后更重，十天半月要住院治疗，已产生心衰现象**。后在市笫一医院用扩张血管疗法治疗，管了年把时间。一三年六月又住院，稍好后碰到您的产品，我立即汇款购买使用，直到现在从未间断。目前我的好几种病都好了。**你的世界首创尖端产品治愈了我患了十多年的冠心病，几十年的胃病以及皮肤病**。现在我的身体一切正常，心电图是正常范围，高密度脂蛋白最高达1.84。我的几种病的痊愈归功于陆总。我向您表示无限感谢。”

**季先生患病之本因是动脉、胃平滑肌和真皮细胞内脱水致病，并因喝微小水给脱水细胞补水使细胞代谢正常，而祛病和康复，所以医理科学。他喝微小水后，多种细胞缺水性病症先后痊愈。**

●河北石家庄市高级工程师程文宝于2015年1月10日来信说：“我68岁，现怀着感恩的心情向您报告:一、**我从去年3月开始饮用，两个月后治好了我20余年的高血压病;血脂也正常了，总胆固醇4.1，高密度脂蛋白2.40。二、治好了冠心病，产生了十年来笫一次正常的心电图。饮用3个月后，心慌、气短、后背痛逐渐消失，走路轻快多了，腿脚有劲了。三、治好了老年性前列腺炎，小便通畅了。四、治好了我多年的便秘和痔疮，现在大便又软又顺畅。五、我原来的重度脂肪肝明显好转，体重减轻5kg。我体验到了20年前无病一身轻的感觉。真是返老还童！**陆总:千言万语也无法表达我对您的感谢之情！您的发明是对人类健康事业的革命性巨大贡献！应该获得诺贝尔医学奖！”

●湖南省湘乡市五里村王剑强于2013年3月7日自己来信说：“**我多年来患高血压、冠心病、糖尿病，一直折磨着我，每日药不离口，而病情却日趋加重。2004年4月6日因心梗安了支架，花9.7万元。回家后每天服药需80多元，实在承受不起。2005牟4月我开始喝卓康产品的优质小分子水，喝了两个多月感觉好多了，三个月后胸闷、胸胀现象没有了；十月中旬去医院检查，血压血脂都正常，心电图比以前好多了。11月底单位职工体检，医院说心脏没问题，每年检查都是正常心电图。我原是2型糖尿病患者，我喝优质小分子水半年后，血糖降至8.0，我不服药了，一年后检查，血糖降到5.6正常值，从此告别了糖尿病。**陆江先生，我真没想到喝小分子水如此神奇，我喝了8年了，现在身体强健，时常在菜园水田劳动，心情舒畅。我万分地感谢您。”

●安徽省滁州市詹时海于2012年6月9日来信说：“我爱人姚宝娟在2009年元月因冠心病急性发作在县医院住院，病情严重，胸痛、胸闷、行动困难，不能爬楼梯，**医生建议尽快到南京放支架，否则病情难以预料。这时我看到您发明的信息，立即买来试用。我们按说明书要求，她每天喝1500毫升，才喝4天，胸痛、胸闷就明显减轻，一个月后胸痛、胸闷就消除了，爬楼也有劲，心里有说不出的高兴，此后每三个月就去医院体检，每次都带来惊喜。后来我们把体检表给当年住院的主治医生看，他一脸惊讶，问我们在哪儿治的，怎么冠心病症状一点都没有了？我如实告诉他:喝卓康优质小分子水治好病的过程，他听后连说：太不可思议了，简直就是奇迹！**现在已三年多了，我们没进过医院，连感冒也极少得了。真太感谢您了。”

●沈阳市退休干部肖魁南于2010年10月13日和2011年11月8日先后两次来信，反映治愈了老俩口的高血压，特别是他爱人的冠心病，经常犯不稳定性心绞痛，住院时医生动员做支架，但**因经济条件限制未下支架，后一封信附心电图检查对比图，表明冠心痊愈。**所以他来信中说：“实践是检验真理的唯一标准。卓康小分子团水是当今世界上最优质的小分子团水，是真正能治病的水。只要任何人按要求去做，都可取得可喜的成果。卓康小分子团水祛病益寿，造福人类。陆江同志不愧是一个真正的实践科学家，是为人民造福的一个当代最优秀的科学工作者。”

●河南驻马店市公务员侯思中于2008年11月26日，**写信反映他做支架花8.6万元后，仍然冠心病、高血压、高血脂和高黏血症与前列腺增生及慢性气管炎等病症缠身，并做球囊扩张术，购买该品饮水后痊愈，夫妇俩按“已饥方食”科学饮食，祛除了多种病症，获得健康，**所以他在来信中说：“是您挽回了我的生命，在人生之途我又有了笫二个春天！” 他爱人樊俊霞治愈了低血压、脑动脉硬化、慢性胃炎和咽喉炎，也写来感谢信。

●陕西省洋县退休公务员杨雅栋于2006年8月20日来信说:“**我们夫妇二人饮用离子水一年来，身体发生了根本变化，现代医学难以治愈的糖尿病、冠心病、高低血压都治愈了，难道不是奇迹**吗？向您表示衷心感谢，您功德无量！”

●吉林省长春市郭全荣于2005年1月5日来信说：“**我今年70岁，患冠心病已十多年了，曾突发心肌梗塞，经抢救好转，常年吃药，身体很衰弱。我买了小分子水瓶后，经9个多月饮用，效果非常好，胸不闷痛，心律不齐没有了，不犯心绞痛，停药后去医院检查，血压120/80，血脂血黏度不高，微循环改善，心血管功能正常，免疫力提高了。**我非常感谢您发明制造的高科技产品。”

 ●云南景洪市李琼于2004年5月24日来信:“我现年68岁，**94年得高血压病，96年查出冠心病，99年又查出脑动脉硬化，即脑梗塞，几年来头痛、头晕、胸闷是经常事。95至96年两年连续住院，出院后病又复发。2003年元月底邮购贵公司的小分子水瓶，我每天饮1500毫升小分子水，饮了两个月后，我停服降压药，血压一直平稳，由原来180/100降至130/85。现在已饮用一年多，身体更好，心悸、胸闷、头昏这些症状已消失；经医院检查，心电图正常，血脂正常。**感谢你们发明了这样好的水瓶，给我带来晚年的幸福。”**[注7]**

**更多病例不胜枚举。科学是有客观规律的，科学可通过重复实践验证，被社会广泛地承认，公认其是科学的，应由公众评论。科学是正确反映自然、社会、思维等的客观规律的分科的知识体系。**

1. **喝微小水给脱水细胞补水，较快祛除糖尿病、高血压等病症，修复胰岛和动脉**

糖尿病古称“消渴病”，但喝普通水难解其胰岛细胞脫水之“渴”，于是血糖升高致病。近代采用服降糖药或注射胰岛素治疗，但不治本。医生因搞不清是动脉、胰岛等器官细胞脫水是病之本因，就不能治好病。某些专家误以为自己的医术是医学最高水平。**但当他的患者饮用微小分子团水后，患者的高低血压、糖尿病、冠心病和前列腺增生与痔疮、慢性胃炎等病症先后痊愈。这种惊人的效果说明向脱水细胞补水治到病根。**比如：

●江西省定南县开业中医石远杲医生，长于古中医，石医生自已饮用我发明的卓康离子水瓶处理的微小水获得良好效果后，向61岁糖尿病患者郭叙成推荐购用该品。郭于2016年10月25日来信说：**“2002年发现自己患糖尿病，餐前血糖10.21，餐后血糖20.43。大家都说，这糖尿病是世界医学难题，没办法治愈，只有终生服药才能控制。后来我按医嘱服降糖药，一直服到2012年，情况开始恶化，药物控制不住血糖了，开始注射胰岛素，剂量比较大，早上22个单位，晚上20个单位。今年7月13日，我按照石远杲医生推荐，购用卓康离子水瓶喝水，8月1日做血检，破天荒的餐前4.24，餐后7.61，喝到8月中旬的时候，会出现低血糖反应。石医生叫我逐步减少胰岛素剂量，一直减到 9月10日，血糖都在正常值范围内，我就停打胰岛素了。我也担心会出问题，每半个月去查一次血糖，指标都很正常，餐前4左右，餐后在7左右。现在我不打胰岛景，也不吃降糖药。**我真诚地感谢您的发明。我会终身服用卓康小分子团离子水。”

**石医生传来照片和许多血糖检测报告，证明郭叙成喝微小水88天就治愈了糖尿病,有效而迅速。这使石医生充满信心，说明并非如某些医生所说：人注射胰岛素后胰島细胞不能再生和工作，必须持续注射胰岛素。现在应认为：有的患者胰岛细胞因脫水不能正常代谢，不分泌或很少分泌胰岛素，细胞因脱水而休息，DNA没死，获得微小水后能较快地正常代谢，恢复分泌胰岛素。这将使更多糖友受启发，喝微小水可告别打针吃药和病痛。患者每天应吃多少？石医生指导郭叙成不多吃，早餐两个肉包加一份牛奶，午晚餐各50克主食，多吃蔬莱少吃肉。石医生在当地获得好评。**中医师注重治病于本，治好病是医生的本份。回顾十多年前，许多病人早就有了实际使用的体验，说明饮用后能较快地降低血糖，直至痊愈。可谓实践检验了真理。比如：

**●**广东省从化市郭容有早在2002年10月12日来信说：**“本人郭容有，多年患高血压、高血脂、动脉硬化、糖尿病。我从2002年7月22日开始饮用卓康离子水，每天饮1500毫升。饮用了两个多月，在10月10日（80天后）经化验，甘油三酯由1.51降为1.35，胆固醇内6.07降为5.99，血糖由8.3降为6.04。高血压得到稳定。现在什么药都不用服了。多谢陆江工程师研制的离子水瓶，多谢尊老商店梁医生。”由此可见广州的梁医生（梁国盛）和江西定南县石远杲医生指导的郭容有和郭叙成二人，管住二人食量，结果患者饮用80天和88天就分别治愈糖尿病。医生叫患者减食比我管用。[注7，以下同]**

●广州市宋涛于2003年5月19日来信说:“我以感激的心情向您报告，**喝离子水使我摘掉‘糖尿病’的帽子。我今年76岁，1998年戴上‘糖尿病’ 帽子。2002年5月检查：甘油三脂2.26, 总胆固醇6.4, 血糖: 空腹6.10, 餐后2小时11.20;2002年9月开始使用卓康离子水瓶, 三个月后症 状逐渐消失, 坚持饮离子水至今年4月检测, 上述指标均已正常,即: 甘油三脂1.53, 总胆固醇4.39, 血糖: 空腹5.9, 餐后2小时7.2。据此, 医生给我摘掉“糖尿病”的帽子。同时, 原有多年的脂肪肝也消失了**。这些足以证明您发明的离子水瓶确实有效，使我十分感动, 特以致谢!”

 ●呼和浩特市教授级高工李炳云饮用治愈高血压和糖尿病后，于2003年7月30日来信说: “**我患高血压病已有十余年。2001年之前，我的血压160～180/100～120mmg，2001年5月开始饮用小分子水，现在稳定后120～135/75～85mmg，完全停药，血压长期稳定。过去的心绞痛、头痛、失眠等（心脑动脉粥样硬化）症状完全消失。我2000年初发现糖尿病，测血糖为14.6;2001年3月饮用离子水, 三个月后测试血糖为9.8;2001年11月测试血糖为7.2;2002年3月测试血糖为6.0, 餐后血糖7.8。长期检查、测试, 自2002年至今, 血糖为4.8～6.0, 餐后血糖为7.8～10.5，尿糖呈阴性, 属完全正常理想状态。我亲身治疗实践的感受证明: 优质小分子团离子水确实是神奇独特的治疗高血压、糖尿病等病症的无任何毒、副作用的非药物的理想物理疗法**”。

●浙江仙居县王均清于2004年9月10日来信说：“**由于长期坚持服用小分子水，使我血糖从最高的18.6毫摩尔，逐渐降下来，现在一直保持5.6毫摩尔的正常水平，成为健康人。一家人都很满意，**在此表示感谢！”

 ●河北沧州市叶之恒于2005年12月4日来信说：“我**老伴叫高世英，59岁，2000年患糖尿病，高血脂、高血黏、高血糖，微循环也不好。买了卓康水瓶，把饮水当成任务。喝到三个月去化验，微循环有所改善；喝够半年到11月底又去检查，化验前心想不会有多大改善，也没有太高的期望值。可一拿到化验结果，我和老伴高兴极了，各项指标一切正常！真是没有想到，是您给了我们健康和欢乐，在此深表谢意**！”**用户已领悟喝微小水可修复胰岛细胞，使它能正常地分泌胰岛素，这对人类健康是划时代的贡献。**

 ●河北省临城县农民师孟山于2006年11月20日来信说：“**我胆固醇高，血脂高，心脑动脉硬化，2型糖尿病，还有慢性胃炎，我邮购卓康离子水瓶饮用优质（微）小分子水半年，胆固醇从5.56降为5.32，甘油三脂从3.24降为1.83，已经正常了。更为可喜的是血糖在正常水平，不吃降糖药了。慢性胃炎也全好了。过去我连作梦都想治好心脑动脉硬化、胆固醇高、血脂高、2型糖尿病、慢性胃炎，现在通过喝（微）小分子水使我这些病全好了。太省钱了！**”

●福建厦门市李妙琴72岁，于2015年6月21日来信说:“我于2013年10月购2型离子水瓶，适当调整饮食，**饮用三个月后经医院检查，空腹血糖5.82-5.89，餐后血糖为4.85-5.74，而过去我空腹血糖7-8，餐后血糖13-14。我停服降糖药已十个月，血糖很正常，没有不良反应。这是饮用优质(微)小分子团水治好了我的糖尿病。以前我血压190/100，医生嘱咐要终生服降压药，而自从我饮用优质(微)小分子团水后血压也正常了。血压130～140/70～80，真是神了**，小分子团水又治好了我的高血压病。不但能治病，还可停服药，这是世界上绝无仅有的，解除了广大患者终生服药的痛苦。”她给儿女又买了三个，说明该发明将代代相传。**[注7]**

**更多病例举不胜举。从以上病例可领悟各种衰弱器官病因细胞脱水而致病，因给细胞补水而祛病是科学规律。科学是可以重复验证和实践的。患者应警惕某些“专家”只图创收而拒絕科学。**

**五、喝微小分子团水消除脑动脉粥样硬化等多种病症，说明给细胞补水祛病是空前的发现**

全国各地用户不断写来反馈信，反映通过喝微小水给脱水细胞补水，修复衰弱器官，祛除了几十年吃药治不好的多种病症，且治病于本，人类有史以来未曾有过，他们**以口碑传扬，让亲友分享**。许多用户赠送诗歌、题词和锦旗，表达感激之情：如**“神奇的水瓶 患者的良医”、“ 宝瓶 神水”， 以及“ 人间神水 为民服务”、“ 宝瓶造神水 造福全人类”、“ 宝杯出神水 治病有奇效” 、“离子水瓶 功德无量”、“我喝小分子水 已根除高血压”和“离子神水 造福人间”、“你是普渡众生的活菩萨”**等。16年来，很多用户消除病症后，寄来感谢信表示衷心感谢，认为**是一辈子吃药办不到的和从来不敢想的事，创造了奇迹**。比如：

●江苏省如东县店主周俊林于2013年3月28日来信说：“我满怀感恩之情感谢您这么好的发明，改变了我的人生，使我重新获得健康。我从小身体瘦弱，20多岁开始就有经常性头痛、头晕、眼花、头胀等毛病。**我饮用该水8个月后症状逐渐减轻，一年多一点症状基本消失，头脑清醒，记忆力加强。我喝小分子水治好我几十年的脑供血不足的病。 我原有慢性扁桃体炎、咽喉炎，有一点着凉就感冒，嗓子就痛，打针吃药也不易好。我从小就有胃病、十二指肠球炎、慢性胃炎、慢性肠炎，便秘，我喝水十天就解决问题，胃肠病全好了。我的前列腺炎有20多年病史，每年吃药二三千至五六千元。这么多年花了多少冤枉钱。我喝水三年多来，从没买过以上各种病的药。我爱人治胆囊炎药也丢进垃圾桶。我的湿疹皮炎全好啦。我从心底里感恩您，您真是普渡众生的活菩萨。**”表明周先生夫妇因体内细胞脱水先后形成十种病，喝微小水后治愈，颠覆了药。

●湖南省湘乡市退休中学教师段慎之于2012年7月30日来信说:“ **我患低血压，脑动脉硬化严重，头痛、头晕、头胀，医生说千万别中风，我就万分紧张。家人瞒着我，为我准备后事。我从《现代养生》看到广告，买了水瓶喝水一个半月，血压升至120/70，内心很高兴。喝水两个月后，去医院用仪器检查已没问题。办法想尽，无药可治的病竟被‘水’治好了，真神奇。**后来体检，我的心、肺、肝、胆、脾、胰、双肾、尿液、血清都正常，**胆囊息肉、胆囊炎和慢性支气管炎都溜之大吉了。**我深深感谢您，我的救命恩人。”“您完全有资格获诺贝尔奖了。”段老师还介绍五里村许多乡亲购用卓康离子水瓶，让他们也喝微小水，**治愈了王剑强等人的糖尿病、高低血压、冠心病、慢性胃炎、中风后遣症和湿疹皮炎等细胞缺水性病症。2012年7月，该村十人联合送给我一面锦旗：【喝优质小分子团水 水到病除 健康长寿】，**是对喝微小水补水祛病成绩的肯定，因为他们进过一流医院甚至著名的××医院，花去许多钱都治不好病，心想微小水胜过多种药。

●江苏省如皋市退休公务员汤明智于2006年12月23日来信说：“我73岁，患低血压已有40多年历史，血脂、血黏度、胆固醇都高，微循环不好 。**饮用卓康小分子水已一年，几十年的多种顽疾(低血压、血脂血黏度高、心脑动脉硬化、痛风、顽固性便秘、老慢支等)不药而愈，真有相见恨晚之感！您的创造发明是古今中外前无古人的伟大创举！在医学界具有历史性意义，使人类世世代代的长寿梦想成为现实。**”

●河北省涿州市石油物探局老干部处处长李延杰，于2005年5月24日把他写给《科学中国人》杂志唐主任的信，复印寄给了我，信中说：“**我原患脑动脉硬化症，所以一直关注陆江教授发表的许多篇文章，我饮用他发明的卓康小分子水瓶的水才二个月，我切身体会到确实效果好，我的头晕、头昏、失眠、双腿行走无力均逐渐消失，已如正常状况。我估计脑力劳动者患心脑血管病多，希望贵刊多登好发明产品的好文章，让人们早日购用解除病痛，省些医疗费，安度晚年。**现将一份复印件寄给陆江教授。”**[注7]**这位处长是因他喝微小水才两个月，就治愈了他求医服药许多年却解除不了的病痛，于是向《科学中国人》杂志唐主任写信，希望他们多登像我写的那二十多篇好文章，以弘扬好的发明产品，让人们更多地信任和受益。其博爱之心让人敬佩。

**六、喝微小水给脱水细胞补水祛病的科学性，应避免受多吃糖脂食物使代谢紊乱之害**

**人类几百年以来靠在血管抑制血压，靠化学药物在血中降糖、降脂，治不到细胞脱水这个病根。而喝微小水就是给脱水细胞补水，满足了细胞的生理需求，让细胞正常地代谢，产生“胞吐”，使动脉恢复自洁功能，逐渐减轻至消除动脉粥样硬化，使动脉软化、胰岛等衰弱器官康复，是符合生理需要的科学治疗，但需避免多吃主食肉食之害，所以给脱水细胞补水，需要细胞内糖脂合适，才能补衰弱器官细胞脱水之虚，使细胞正常代谢，并祛除糖尿病、高低血压、心脑动脉硬化等细胞缺水性病症，延长人的寿命。比如:**

 ●新疆塔里木的贺兆生于2015年5月28日来信说：“我63岁，1994年患上冠心病，离不开药，身体很衰弱，冠心病日渐严重，胸痛、心痛、气短、心悸、早搏、头晕、头眠、腿软无力，早搏发展到每天一万多次，我被病折磨得苦不堪言。后来我买了离子水瓶，每天10杯水，每杯250亳升。喝到十个月时早搏消失，同时治好我几种慢性病：慢性肠炎、气管炎、偏头疼、失眠、脚气病、淋巴结肿大等，牙垢脱落，牙齿洁白。可是冠心病还有症状，**我向您咨询，您问我吃饭情况，我说是吃七八分饱，您说问题就在于七八分饱很不容易掌握，一定要用‘已饥方食’节食限食。笫二次我又向您咨询，我每晚睡觉前喝八两牛奶约400毫升，您说这是治疗时间延长的根本原因。我遵循您的教导，牛奶改到中午喝，晚餐一般不吃晚饭，实在饿就吃点水果。这样经三个月，我的冠心病彻底好啦。**我去焉耆县医院做心电图显示正常。医生说这心电图好着呢！我打电话给儿女报告这一特大喜讯。回想我每走一步离不开您的关心爱护，您如同我重生父母，您给了我生命的笫二个春天。”

**贺兆生患了21年冠心病，苦不堪言，他用电话向我咨询之前，不知“饱食多食致病”，更不知“细胞脱水致病”，他误信“七八分饱”几年，多食致病。好在他听信我的指导，用“已饥方食”节食限食，他照办了，消除了多食的外因，喝够微小水，给脱水细胞补水，经一年便治愈冠心病。**

●牡丹江医学院原院长、党委领导，87岁的医学教授张鹏图于2013年5月13日来信说：“我是多病的老人。1981年确诊为冠心病，并有高血压等，经常住院治疗，花了许多钱未能治愈，痛苦极了。一个偶然的机会，我在《现代养生》刊物上看到“小分子团离子水”消息后，我抱着试试看的心情买来，从2007年7月开始饮用，每天1500亳升，**经过四五个月饮用，奇迹出现了，胸闷、气短、早搏和心绞痛都消失了。再也没有犯病，我把药也停了，我去医院做心电图，结果完全正常，我非常高兴。2008年我又做了一次心脏造影，结论是冠状动脉造影提示未见明显狭窄**……**医院心内科主任和另一位博士对我说：‘张老，你的心脏病可以摘帽子了，药不用吃了，完全好了。你是80岁老人，50岁人的心脏。**’**我治愈了冠心病和高血压，深深体会到优质小分子水是科学的，治病效果好**。”2013年5月31日又来信说：**“饮用卓康小分子团水是根治高血压、冠心病、糖尿病的一把金钥匙，是填补医学空白，为人类造福，（应）在社会上、医疗单位推广该产品。**”

张教授在信中说：“我就（用）电话请教敬佩的陆老师，他告诉我：**你摄入的主食、肉食量等热源食物量偏多些，仍存在一定程度的动脉粥样硬化。他还告诉要‘已饥而食’来调整主食、肉食量，要少吃大鱼大肉高脂肪的食物，多吃些蔬菜水果。我遵循了陆老师的教导，经过3个多月饮用优质小分子水，果然高血压平稳下降为135/85毫米汞柱左右，停服一切降压药，从而终身解脱了20余年的高血压病魔。”**我收到张教授的信后，问他以前吃多少，现在吃多少？张教授说：以前每天吃四两，现在每天吃三两。一天少吃50克米，其热量相当于19克油，三个月91天等于少吃1729克油，**重要的是“已饥方食”使细胞中的糖脂拿来使用，让微小水进入细胞，使其正常地代谢和“胞吐”，恢复了动脉的自洁功能，逐渐消除动脉粥样硬化，等于延长了寿命。**

●吉林省松原市74岁退休的蒙古族副主任医师张泉于2013年12月30日信说：“**我原有高血压210/110，服药30多年，饮用小分子水仅二个月，血压就降到正常，停药已经一个多月，血压始终正常。我饮用仅三个月时间，心慌、胸闷、气短消失，心绞痛一次也未发作，我的高密度脂蛋白增加了0.57，达到1.64。我详细拜读了您所有著作，感到治病机理科学，对每一种疾病的治愈，都有令人信服的理论依据。您独到的真知、精辟的见解令人佩服，您的发明是古今中外无先例的伟大创举，‘卓康’必将改写医学史，使人类健康长寿，梦想变为现实。我国现患心血管病人数至少2.3亿，高血压患者2亿，糖尿病患者近一个亿，他们都在吃掩盖症状而不治本的药物，全国每天不知有多少人失去生命！**感谢陆 江先生为人类做出的伟大贡献！但愿‘卓康’尽早普惠天下！”张泉医生原来有临睡之前吃一袋牛奶的习惯，我叫改在早晨吃，晚上人血气衰，宿食不消，临睡吃牛奶或宵夜，其脂质易沉积动脉而致病。他听后从善如流，很快改掉。

他于2013年11月16日再次来信.附了5张检验报告和照片，反映血高密度脂蛋白继续升高至1.71，信中说：**“自从饮用该水后，自我感觉一天比一天好，以前常失眠，如今睡眠深沉，一觉睡到天亮。以前心慌、胸闷、气短完全消失，心绞痛一次也没发作。如今饮用满一年，获得正常心电图的医学报告，说明冠心病已痊愈。我深感优质小分子团水就是药，比药还要好。我亲身经历证明了饮用该水可根治高血压、冠心病等糖脂病，人类的医学史将为此写入新篇章**。”**[注7]**

**喝微小水后必须消除多吃少动、吃夜食的外因，不能让过多的脂质在动脉沉积，需要“已饥方食”，是为了摄入的热量每天基本上平衡，并让细胞内糖脂拿出来应用，使微小水进入细胞，让细胞正常地代谢，方可祛除病根，而不要把微小水错当成药。中医西医请想一想，如不喝微小水并管住嘴，合理节食，医生既治不好自己或父母的病，也治不好患者的病，将亏欠一代又一代人。医生治病于本，治好病才是好医生。**

**医生如指导患者喝微小水，应当指导患者，用“已饥方食”来调整主食肉食量，使细胞中过多的糖脂拿出来消耗，让微小水可进入细胞补养，使细胞正常地代谢，正常地“胞饮”、“胞吐”，则让动脉恢复自洁功能，逐渐运走沉积下来的脂质，并因合理膳食，升高血高密度脂蛋白，也可抓走动脉内的沉积，使动脉粥样硬化逆转至消失，并让胰岛细胞正常分泌胰岛素，以祛除糖尿病、高低血压和心脑动脉硬化。我国当前采用喝微小水补水疗法，是能治愈冠心病、脑动脉粥样硬化、高低血压、2型糖尿病和前列腺增生的唯一国家，其功效比药好，想祛病别无它法，医生若不肯介绍，患者会自行购用祛病。这一举措已让中国医学在世界上领先**。

**七、喝微小水猝灭自由基，给脱水细胞补水增加细胞分裂次数，且提高免疫力并延缓衰老**

20多年前，我国许多大学和研究机构，对多种生物应用小分子团水，取得较多的基础医学研究成果。一是发现可**猝灭体内自由基。**由于人体内自由基具有高度活性，会损坏脂肪、蛋白质和DNA，损害脱氧核酸、胶原蛋白，破坏组织细胞，导致衰老。自由基可使核酸的氢键断裂，碱基破坏，导教遗传突变；**自由基可导致生成大分子的物质即脂褐素，沉积在细胞内，表现在皮肤上老年斑或脂褐斑。而1994年同济医科大学郝 刚等人实验报告，证明用小分子团水有十分明显的猝灭体内自由基引起的损害作用，有益于健康和长寿[注8]**。**所以，喝微小水半年至一年以上者，未发现产生新的老年斑。**

再如1994年哈尔滨师范大学史新柏等的报告，用纤毛原生动物棘尾虫去小核无性细胞研究，**实验提示，饲喂小分子团水更滋养细胞，增加细胞分裂次数，延长寿命，经109天实验观察，实验组比对照组细胞至死亡止，分裂次数平均增加20.64次。人的体细胞一生分裂40-60次，每次周期2-2.5年。人若饮用微小水，细胞分裂次数如能增加10次，延长寿命20-25年[注9]**。**生物学家研究发现，人的体细胞一生分裂次数是有限的，大约50次左右，其后老化的细胞不再很好的工作，有些细胞虽然可以分裂，但某些细胞可能产生癌变。生物学家通过对细胞分裂的观察，还发现了染色体顶端的“端粒体”，当细胞每分裂一次后，端粒体都将缩短。这就是说，端粒体是细胞的“年历”，当端粒体耗尽时，细胞也就老了。因而，端粒体的“年历”就是我们生命的限度。也就是说端粒体变短了，生命的长度也就短了。问题是从事这项研究的生物学家原来认为细胞内水是不会缺少的，误以为“水在细胞膜上可以自由通过”，而不知道细胞内含水量逐渐减少，使人随着年龄増大，才某些器官逐渐衰弱萎缩。而现在老年人如果饮用微小水给脱水细胞补水，细胞内的生化作用因为补充了水而改善，端粒体的长度不应像原先随着细胞脱水而缩短。即饮用微小水会延缓端粒体缩短的速度。**

**我国1980年代多家机构对哺乳动物饲喂小分子团水提高免疫力做过许多研究，发现试验组比对照组逐渐増大胸腺、脾脏等免疫器官，增多各种免疫细胞，大幅度提高免疫力。**如：吉林白山市王秀荣于2005年9月18日来信报告她**治愈低血压、高血脂和高血黏，**并说：**“过去我儿子免疫力差，老感冒。他喝小分子水后，近一年没感冒了，体质增强了**。我真没想到离子水瓶这么神奇，全家人喜出望外。”又如：

●河北邱县92岁的刘振秋，是中风后遗症最年长者，医生推荐她购用。她女儿王英秀于2014年11月6日来信说：“**我母亲原来患肺心病、慢性肾炎，吃药维持，高血压高时达170/110，患脑血栓中风瘫痪卧床，**饮用半年后，肺心病减轻，停止服用治疗肺心病、高血压药物后，气短、咳嗽、呼吸困难症状也没有复发，**并发的慢性肾炎、潜血、蛋白尿，高血压均痊愈， 血压降至120/80，现在可拄着拐仗自行，吃饭，上厕所，生活基本自理，冬天不感冒。**全家人很感激。非常感谢您和您的发明，您是一个伟大的发明家！”**[注7]**

**八、医学采用控制药只是苟且权宜之物，给脱水细胞补水祛病才是科学治本之术**

 **喝微小水补充细胞脱水，修复衰弱器官，符合人的生理需求，惊人地祛除了糖尿病、高低血压和冠心病与前列腺增生等从未用药治愈过的多种病症，说明“细胞脱水致病”是从未写过、亟待肯定的病因，给脱水细胞补水祛病的医理科学，使人多病同治，治病于本，为人心共求、众望所归，已占领世界医学制高点和道德高地，为医学界开创了新路，树立了标杆，给目前各国医院和医生做了表率，必将垂范百世。医生不能长期沉迷于采用控制药获得经济利益，应向患者推荐喝微小水，改变“终生服药”疗法。医学教材应尽快修改《病理学》和《病理生理学》，增加“细胞脱水”这一病因;中医教材应在补血、补气、补阴、补阳基础上增加“补水”。医生应以治愈上述病症为目标，则中国成为医学强国，中医如走在前面，人们对中医将趋之若鹜。**

 **喝微小水给脱水细胞补水祛病，修复衰弱器官，并延缓衰老，关系每个医生自己和父母与子女，不少医生退休后才患病，若靠药治，几百年也不能治愈，除了病毒、细菌传染病、辐射病，人的心脑血管病、胃肠、胆囊、胰岛、肾、直肠与痔疮等器官病，皆因细胞脱水而形成。医院应当引进喝微小水理疗，是为患者治愈高低血压、冠心病、脑动脉硬化、糖尿病和前列腺増生的需要，医生才能站上医疗道义的高峰。**

**医生如藐视喝微小水给脱水细胞补水，总叫糖尿病、高血压、冠心病人终生服药，将永远治不好以上病症。任何人如不认知其科学性和必要性，则某些器官细胞常处于缺水状态，将有很大概率会患细胞缺水性病症。医院中常见患者多器官衰竭，再靠挂瓶输液救治总无效，致使许多老人死于缺水。所以，喝微小水可让人祛除糖尿病和心脑血管病，是史无前例的经过验证的宝贵补品，是造福人类普济众生的自然科学发现。**

 **医生应向糖尿病、高低血压、冠心病、脑动脉粥样硬化和前列腺增生与中风后遗症患者，推荐喝微小分子团水，以治愈多种靠药治不好的细胞缺水性病症。假如医生釆取驼鸟政策，当该品生产营销成本降低，售价下降，民众喝微小水广泛治愈上述病症时，患者对医生会敬而远之，医院开出的药也会越来越少。人类不会扼杀这么好的发明和重大科学发现。医生不应以种种借口再叫患者“终生服药”，应通过给脱水细胞补水祛病，获得健康。中国医学凭此成果将引领世界，逐渐转变为治病于本的爱心医学，彰显中国医生能治愈糖尿病、高低血压、冠心病、脑动脉粥样硬化和前列腺增生与中风后遗症，且治病于本，以造福全国同胞和全人类，弥补世界医药的欠缺，中国医学将在世界医学史上闪耀灿烂的光辉。（咨询：13768308380）**

 **[参考文献]:**

**[1]欧亜祥、郝先刚、许爱球等：三家省级医院的《离子水瓶的临床疗效观察》1994-5（详见：www.nnzk.com）；**

**[2]夏树楹、常汉英、余珏、 张正国、周万松、孙启良、欧亜祥、郝先 刚、许爱球等医学专家：《科学技术成果鉴定证书》－（94）**

 **桂药科鉴文09号，1994-8 （详见：www.nnzk.com）；**

**[3]《细胞膜通道之谜》2013年12月31日《健康报》；**

**[4]《修复细胞糖脂通道 破译糖脂病关键密码》：《祝您健康》杂志，2006年10期；**

 **南京师范大学化学与环境科学学院 程瑶琴、陆真：《揭示生命中钿胞膜通道的奧秘》；**

**[5]王建枝、殷莲华主编:《病理生理学》，人民卫生出版社，2013年3月，P6，P7;**

**[6]李玉林主编：《病理学》全国高等学校教材 人民卫生出版社 2013年3月第8版，P6,7,8,130；**

**[7]本文所述病例均详见：（详见：www.nnzk.com）[【用户反馈】](http://www.nnzk.com中【用户反馈】)、【企业文化】**

**[8]《磁处理水抗人红细胞作用研究》：同济医科大学郝 刚、刘冰、王惠君等《生物磁学》1994年3期26，**

**[9]《磁水促进原生动物衰老细胞分裂及抗细咆衰老的研究》：哈尔滨师范大学史新柏等《中华生物磁学》1994年2期,5，**

**咨询手机微信号:13768308380，QQ:702367364，详情查阅:nnzk.com，或在百度**、**搜狗检索“微小分子团水”“微小水”“南宁卓康公司”“卓康离子水瓶”。2型2000元，5型2200元，6型2500元。独家发明。团购优惠，一次购五个按八折，购7个按7折，另加运费。诚征各地医生医院经销。联系电话：0771-3937093，2233212 地址：广西南宁市秀厢大道东段55号7-1-102，南宁卓康微小水科技有限公司 荣誉出品 荣获：**

**中国新技术新产品博览会金奖 科技创辉煌 中国年度最具影响力创新成果金奖 中国名优产品 中国消费者名特优品牌 全国质量、服务、信誉AAA品牌 中国著名品牌 中国十大影响力品牌**