**喝微小水祛病的科学性与“吃七八分饱”之害关联**

**陆 江 南宁卓康微小水科学研究所，广西 南宁530001**

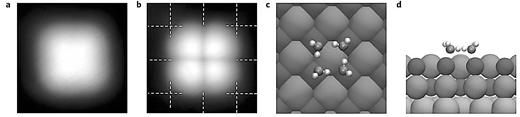
**（2017年元月在《中医科学》发表）**

**摘要：陆 江因患高血压而研究医学，从中国基础医学研究的成果受启发，发明了离子水瓶，将普通水处理成微小分子团水(简称微小水)饮用，研究饮用后对高血压等三高四病的影响。据16年来各地用户反馈：喝微小水给脱水细胞补水，合理节制膳食，则普遍祛除高血压、糖尿病和心脑动脉粥样硬化等20多种病症，多病同治，无需终生服药，说明喝微小水符合细胞生长的生理需要，科学治本；但若被“吃七八分饱”误导，习惯吃过多的主食肉食恶化了细胞内外环境，使细胞不能正常代谢和工作则无效，表明喝微小水的科学性与合理膳食关联。**

**关键词：微小水，三高四病，吃七八分饱，细胞内外环境**

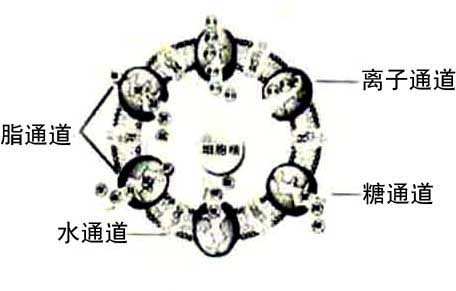
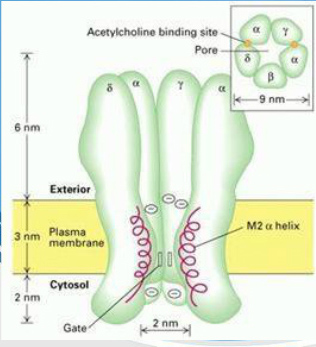
**一、喝微小水给脱水细胞补水治愈多种细胞缺水性病症是对人类健康的历史性发现**

**我国研究小分子团水近30年，成果丰硕，但认知的人少，在词典和高中与大学教材中没有写过小分子团水，**民众对此缺乏知识**。某些人怀疑小分子团水是否存在，说水不是营养物质，喝小分子团水没有保健作用。**对于小分子团水是否存在，中国科学院于2013年用量子仪研究水分子和微观粒子的运动规律，于2014年1月在世界上首次拍摄到小分子团水的照片**[注1]**，拍到了由4个水分子组成的水团簇。如下图:

********我研究小分子团水，开始于1990年患高血压，因担心像自己的祖辈和父辈那样中风或心梗，便研究医学，受中国基础医学研究成果的启发，发明了离子水瓶。该发明于1993年开发成产品，于1994年初送给广西三家医院做临床试验，让人们饮用经核磁共振为55.82赫兹的微小分子团水（简称微小水），试用了2～4个月，其临床试用报告**[注2]**表明疗效显著。1994年8月经过北京和广西医学专家鉴定认为：**“降脂降压效果好”，“能扩大心脑动脉流量，改善心脑电图和微循环，改善心脑电图以及微循环，较好地降低血尿酸等”，“该产品对治疗心脑动脉粥样硬化和高血脂、高血压有良好的医疗保健作用”[注3]**。**该品于1999年获中国发明专利权**。2000年我退休时，饮用该水已十年，表明确实能祛除夫妇二人的高低血压和十多人的心脑动脉硬化。我决定将该品投放市场为人造福。**产品上市后对用户跟踪调查，全国各地患者的好评纷至沓来，反馈祛除了高低血压、糖尿病和心脑动脉硬化与前列腺增生等病症。我的论文《饮用小分子水治疗高血压》、《饮用小分子水有益健康长寿》分别在30多家报刊登载、转载，被选入2003年、2004年《当代中国专家论文精选》。另有《喝小分子水理疗高血压和冠心病》屡获优秀论文一等奖。论据是全国用户喝微小水的实践结果，证明了给脱水细胞补水可祛除用药从未治愈过的上述病症。而实践是检验真理的唯一标准。**

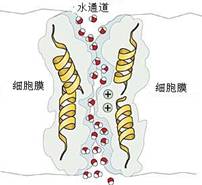
16年来各地用户反馈，饮用后改善体内生化作用，增强各种酶活性，升高血高密度脂蛋白，进入血液使聚集的红细胞分散开。高血压患者逐渐减药至停药，经2—5个月治愈高血压，症状消失，不再服药，血压正常。冠心病患者已做或未做介入手术，饮用3—5个月，消除头痛、头晕、心痛、胸闷、早搏、房颤、心绞痛等症状，一年左右心电图正常，经冠脉造影扫描表明斑块消除，冠脉干净，成功祛除冠心病。2型糖尿病人饮用3～10个月，停服降糖药，血糖尿糖正常，治愈了糖尿病。前列腺增生患者经4个月左右好转至消除症状，中风后遗症患者饮用8个月左右，肢体和语言障碍消除。同时降血脂、血黏度好，降低血尿酸、治痛风好。并使微循环改善，内分泌改善，修复人体衰弱细胞和器官，还使慢性咽喉炎、鼻窦炎、慢性气管炎、支气管炎、矽肺病、慢性胃炎、肠炎、甲亢、慢性胆囊炎、慢性肾炎、肾衰、便秘、痔疮、风湿性关节炎和湿疹皮炎等不药而愈，用户反映免疫力提高，很少感冒或生病。**我对产品用户有跟踪调查制度，许多患者反映身患大大小小的几种病症，都能先后治愈。我逐渐认识到:人是一个有机的整体，水在人体内供养多种器官细胞，原来患病器官的细胞可能都处于缺水状态，当他们获得了细胞生理必须的水之后，我料想是喝微小水给脱水细胞补充了水，使之正常代谢和分裂增殖，让细胞生长、代谢、分裂增殖的内外环境改善，使多种衰弱萎缩器官康复，从而治愈病症。 但我有什么道理能说明原来患病的衰弱器官细胞处于缺水状态呢？**

1. **从细胞膜水通道认识细胞脱水致衰弱器官的可能性，可肯定喝微小水祛病的科学性**

近代科学研究确认，动植物细胞上有水通道、离子通道、糖通道和脂通道。**2012年我研究关于细胞膜的诺贝尔奖，知悉细胞膜上的水通道仅有2纳米。**德国科学家欧文•内尔(Erwin Neher)和伯特•萨克曼 (Bert Sakmann)研究发现，荣获1991年诺贝尔生物学医学奖**[注4]**。另据美国科学家彼得• 阿格雷(Peter Agre)和罗德里克•麦金农(Kcder M ackinnon)进一步研究细胞膜通道，阿格雷还 拍摄了细胞膜水通道的彩色照片，再次证明水通道为2纳米。该成果荣获2003年诺贝尔化学奖**[注5]**。据此可领悟:**根据单个水分子三维直径，随温度变化为0.198～0.276 纳米，细胞只能“胞饮”4～6个水分子的小簇团，更大的水分子簇团被排斥，或需花能量拉入细胞，说明细胞可能喝不到足够的水，形成细胞脱水状态。这只能因补水祛病后，根据逻辑推理论断。**

**由于一般人包括医生从未学过小 细胞膜上的通道[注4]**

**分子团水和细胞膜水通道，误认为细**

**胞内不会缺水，不知道许多病症的发生原因是细胞脱水。因为我国高中《生物》书上一直写为:“水在细胞膜上可自由通过”，这使一般人包括医生误认为喝水都可以进入细胞。所以在《病理生理学》[注6]和《病理学》[注7]内从未写“细胞脱水”是个病因，**况且

**图中Gate为城门，即水通道[注4]** 人随着年龄增大，胸腺和脾脏两个重要的免疫器官逐渐变小，产生的免疫细胞越来越少;人到70岁时肝脏减重11～20%等器官蒌缩变小的事，都写成“原因不详”。**我们弄清了细胞膜水通道大小和水分子团的大小，加上临床和用户祛病的实践，表明“细胞脱水”是被遗漏的应当补充的重要病因。 细胞膜上的水通道[注5]**

**当能进入某种器官细胞膜水通道的水，不满足细胞生长和分裂增殖及分泌或“胞吐”的需要，某个器官就会逐渐衰弱萎缩，这是人随着年龄增长因“细胞脱水”造成某些器官致病的本因,而通过喝微小水的临床试验和16年来使用实践，表明能治愈20多种病症，是由于该水中富含4－6个水分子缔合的小簇团，容易进入细胞，使许多器官逐渐康复，便可祛除上述病症，微小水是一种非药而胜于药的宝贵补品。该结果说明“细胞脱水”是一个新发现的重要病因，从而破解了上述病症不可用药治愈的难题，喝微小水祛病的科学性将永载史册**。

**人体健康是全身的健康，有赖于器官细胞内外不缺水，不缺营养，形成细胞生长代谢的内外环境。人体器官由多种多样细胞构成。细胞中含水占80～90%，每个细胞都要从细胞外围的组织液中吞食或吞饮各种营养，称为“胞饮”，排泄称“胞吐”或分泌。组织液是血液经由单层红细胞组成的毛细血管向外过滤而成的，其成分就是血浆。细胞组织液占体重15%，其中含水90%，组织液是细胞存活和增殖的外环境。三高四病患者长期多吃主食肉食，各种消化器官分泌出的消化液多，可是组织液中含7个水分子以上缔合的大簇团进不了细胞膜上2纳米的水通道，使某些器官的细胞常因分配不到足够的小分子团水而逐渐脱水，难以维持代谢增殖而形成衰弱器官。如动脉细胞脱水，则细胞无“胞吐”而使动脉失去“自洁功能”，血中脂质就容易在动脉内沉积，形成动脉粥样硬化，而致高低血压和冠心病。胰岛细胞脱水，则使其不能正常地代谢和分泌胰岛素，形成胰岛衰弱。我的发明通过医院临床试用，16年来让患者饮用微小水，祛除了高低血压、糖尿病、冠心病和脑动脉硬化等20多种病症，无需终生服药，说明这些病都是衰弱器官的细胞缺水性病症，病根就是细胞脱水，喝微小水治到了病根，是不可否认的划时代的前所未有的成果，证明了喝微小水祛病的科学性。简言之，通过微小水发现了“细胞脱水致病”，医学教材从未写过，在人类健康史上竖立了一块纪念碑。**

**三、喝微小水祛除心脑动脉硬化、高血压和糖尿病必将引领世界，须有中国养生理念不放纵食欲**

**心脑血管病的根源，外因是饮食不节，多吃主食肉食，每天摄入热量过剩，致动脉内沉积脂肪，形成动脉粥样硬化，或致胰岛负担过重，这是外因;当动脉或胰岛细胞和消化液分泌量大，致使细胞内脱水，这是内因。我指导患者喝微小水后，要让患者排除致病的外因，即应节食，使细胞中过多的糖脂拿出来用，让微小水进入脱水细胞，使细胞正常地代谢和分裂增殖，动脉细胞重新“胞吐”，动脉就恢复自洁功能，逐渐减轻至消除动脉粥样硬化，并使胰岛重新正常分泌胰岛素。**患者治愈冠心病、高血压和糖尿病后感激不尽。比如：

●新疆塔里木的贺兆生于2015年5月28日来信说：“我63岁，**1994年患上冠心病，离不开药，身体很衰弱，冠心病日渐严重，胸痛、心痛、气短、心悸、早搏、头晕、头眠、腿软无力，早搏发展到每天一万多次，我被病折磨得苦不堪言。**后来我买了离子水瓶，每天10杯水，每杯250亳升。**喝到十个月时早搏消失，同时治好我几种慢性病：慢性肠炎、气管炎、偏头疼、失眠、脚气病、淋巴结肿大等，牙垢脱落，牙齿洁白。**可是冠心病还有症状，**我向您咨询，您问我吃饭情况，我说是吃七八分饱，您说问题就在于七八分饱很不容易掌握，一定要用‘已饥方食’节食限食。笫二次我又向您咨询，我每晚睡觉前喝八两牛奶约400毫升，您说这是治疗时间延长的根本原因。我遵循您的教导，牛奶改到中午喝，晚餐一般不吃晚饭，实在饿就吃点水果。这样经三个月，我的冠心病彻底好啦。**我去焉耆县医院做心电图显示正常。医生说这心电图好着呢！我打电话给儿女报告这一特大喜讯。回想我每走一步离不开您的关心爱护，您如同我重生父母，您给了我生命的笫二个春天。”

**幸亏贺先生对微小水有坚定的信念，避开了“吃七八分饱”的危害，才祛除患了21年的冠心病和多种病痛**。医生有仁爱心者把为患者治好病放在首位，**让病人少花钱，尽快治好病，是高尚的医德。**而私心重的医生总让患者吃自己的药。假如**患者久不痊愈，应怀疑吃药是否科学。现在医生应认识细胞脱水是致病的本因，推荐患者喝微小水，并用“已饥方食”调整主食肉食，让摄入的糖脂与消耗平衡，免受“吃七八分饱”之害。**

●甘肃省金昌市退休公务员潘志山，2007年50岁时曾在北京某心血管病医院（某心脏病中心）做搭桥手术，之后因房颤、心动过速，只得办病退，**冠心病与高血压和糖尿病并存**，每天吃药与病痛抗争。五年之后，他购买卓康离子水瓶一个，**喝微小分子团水一年整，于2012年9月来信说：喝了三个月治愈高血压，血压保持120/80；十个月后糖尿病痊愈；一年治愈冠心病，经冠脉造影扫描无明显狭窄，颈动脉粥样斑块也消除，无需吃药，而且前列腺增生、痔疮、风湿性关节炎、胆结石都消失;爱人的低血压和慢性胃炎也痊愈**。潘先生信中说：“全家一次感冒也没有得过，太神奇了！”2014年，该院某主任用电话采访潘，潘据实汇报，但主任不相信，潘请他上网站nnzk.com细阅，**该主任看到很多病例才相信，认为它颠覆了药，而长期吃药不治本，喝微小分子团水是向动脉、胰岛、前列腺、直肠、胃和膝关节软骨等衰弱器官脱水细胞，补充了能进入细胞的水，使细胞和器官康复。说明患者吃药没有治到病根上，细胞脱水是病根，给细胞补水顺利破解了医学难题，治病的医理符合生理科学。潘志山夫妇共患十种病，都先后在－年间因喝微小水痊愈。[注8]**

**潘志山于2015年4月7日写了一篇感想：《我以亲身实践打破了冠心病、高血压、糖尿病需终生服药的神话》说：**“我因冠心病2007年做心脏搭桥手术，当时，医院诊断为冠心病、高血压三级、属极高危组、2型糖尿病、主动脉重度硬化。吃药无数且身体每况愈下，使我对生活失去了信心！**手术后，心律不齐、房颤的状况频繁出现，高血压、糖尿病、胆结石、痔疮多病缠身，中药加西药再加住院成为我每天都要面对的事情。**自2011年使用卓康牌微小分子团水瓶后，生活质量和健康情况有了很大的改善。现在，使用微小分子团水瓶快4年了，感慨万千！**自从使用了陆江先生发明的微小分子团水瓶4个月后，血压从170/110降到120/80，心律不齐、房颤都消失了。2012年8月份，去医院做检查，颈动脉粥样斑块消失了，高血压、糖尿病完全停药，胆结石痊愈。随着每日坚持足量的饮服微小分子团水，并坚持按发明人陆江先生倡导的用“已饥方食”的方法合理膳食，我的健康状况越来越好：糖尿病造成的视力下降有了明显的恢复，末梢神经炎导致的指端溃烂现在完全痊愈，痔疮自从饮用微小分子团水半年后就再也没有复发过，气滞血瘀造成的嘴唇暗紫也渐渐变得红润，舌下静脉黑紫消失，足背的动脉由以前的隐约感到跳动，现在变得清晰有力。体重从4年前的151斤下降到现在的128斤，免疫力明显提高，全家人都很少感冒，不但节省了大量的医疗费用，而且医生和医院离我越来越远，血压计和血糖仪已经搁置不用有2年多了，爱人的低血压也从75/40半年后恢复到115/75，慢性胃炎和脑动脉硬化早已痊愈！”并**写道：“我反复阅读了陆江先生编著的《延命水》一书，认为‘**微小分子团水容易进入细胞内，是可让细胞正常代谢增殖、促进衰弱器官康复的水，从而可较快地祛除高血压、低血压、冠心病、脑动脉粥样硬化和糖尿病与衰弱器官并发症等细胞缺水性病症。细胞缺水性病症是因多种器官部分细胞内脱水而逐渐形成的衰弱萎缩致病'。**是15年来陆江先生长期观察研究领悟出来的内在规律和科学发现！**这一科学发现，能帮助健康人或患病者认识到人造微小分子团水的宝贵功能，长期在家中、办公室、旅途饮用，自行祛除疾病，可逆转消除或预防动脉粥样硬化，抗衰延年，避免生病，会像长寿村的人们一样，不患病或少患病，健康的生活和工作而颐养天年。更重要的一点是微小分子团水能多病同治，整体提升人体多种器官的健康水平，这种综合提高人体健康水平的产品目前在国内乃至全世界都是绝无仅有的，这些已经通过我周围的用户得到充分地验证。**”

**此例中潘志山在北京做手术是最好的医院，况且手术后仍需终生服药，而喝微小水之后，他的病，连妻子的共十种病全都治愈，充分说明医术再高，也未治愈冠心病，更未治愈高血压和糖尿病与前列腺増生及痔疮等。此病例体现出喝微小水祛除细胞缺水性病症的科学性，治病于本，务必“已饥方食”。**

●五里村村民彭政南于2012年2月14日来信说：“我老婆胡秀英，**72岁，2004年春中风瘫痪，不能行走，不能说话，生活不能自理，至今已七年**。一直是我照顾家务，烧火做饭，护理老婆，还要替她洗澡擦身。我们于去年7 月22日使用卓康水瓶喝水。**我认真地把那两本资料阅看一遍，使我懂得了如何合理膳食，作为高血 压、冠心病、中风患者，一定要节制食量，尽量少吃肉食，做到‘已饥方食、未饱先止'的原则，喝小分子水才能见效快。**我俩喝水已有半年，我老婆能自己洗澡，自己料理自己的生活，能独自行步，语言障碍已经消除，能脸带笑容开口说话，吐词清楚，声音爽亮，完全不是以前目瞪口呆的样子，七八年来没与老婆说过话，平时我叫她，她只点点头，双眼流泪，她多么想开口说话呀， 这我理解，但我心痛。我真没想到还能与老婆对话交流情感，我激动万分，大医院都治不好的病，喝优质小分子水给治好了，这是奇迹！陆江先生，您发明的小分子水杯拯救了我这个家庭，带来温暖与快乐。您是伟大的发明家。”

** 作者探望胡秀英夫妇留影** 2012年7月我们去探望他俩迁去长沙的家,留影纪念。**我问彭政南:一天吃多少？彭政南答:一天两人八两米，多吃蔬菜少吃肉。**

●江西省定南县开业中医石远杲医生，长于古中医，在他自已喝小分子水获得良好效果后，介绍本县糖尿病患者郭叙成购用卓康离子水瓶，郭叙成于2016年10月25日来信说：“2002年发现自己患糖尿病，餐前血糖10.21，餐后血糖20.43，大家都说，这糖尿病是世界医学难题，没办法治愈，只有终生服药才能控制。后来我按医嘱服降糖药，一直服到2012年，情况开始恶化，药物控制不住血糖了，开始注射胰岛素，剂量比较大，早上22个单位，晚上20个单位。今年7月13日，我按照石远杲医生推荐，购用卓康离子水瓶喝水，8月1日做血检，破天荒的餐前4.24，餐后7.61，我减少胰岛素的剂 **左为郭叙成，右为中医师石远杲医师**

量，喝到 8月中旬，出现低血糖反应。石医生叫我逐步减少胰岛素剂量，一直到9月10日血糖都在正常值范围内，我就停打胰岛素了。我也担心会出问题，每半个月去查一次血糖，指标都很正常，餐前4左右，餐后在7左右。现在我不打胰岛素，也不吃降糖药。我真诚地感谢您的发明。我会终身服用卓康小分子团离子水。”

石医生还写了感想来:“我自已喝小分子水获得良好效果后，推荐给病友喝也有良效。在工作中作为一种治疗手段，结合中药、运动、饮食及相关养生保健，可总结归纳成一套完整办法，相信可以造福更多同胞。”

**石医生同时传来许多血糖检测报告，证明郭叙成治愈了糖尿病。郭叙成喝微小水将近两个月治愈糖尿病，有效而迅速，使石医生充满信心，说明有的患者胰岛细胞中DNA未死，能较快地恢复分泌胰岛素。这将带动患者向亲友传递爱心，让更多患者告别糖尿病。现在已有多名中医师推荐并指导患者喝微小水祛除多种病症，表明中医师注重治病于本，治好病人会名声远扬，患者不断上门请医生代购和指导，这比由患者自购产品喝微小水治愈病症后更好。因为医生在患者心目中是健康的保护神，医生使他们放心。石远杲医生指导患者一天吃四两主食，才能使患者治好病，患者病愈后将永远铭记医生的恩德**。**此例说明喝微小水后，必须采用中医的养生理念节食限食，把细胞内过多的糖脂拿出来消耗，让微小水进入细胞，使之正常地代谢和分裂增殖，才会治愈这些衰弱器官病。我国有一亿人患糖尿病，许多人购用后经3～10月饮用治愈了糖尿病，但个别人放纵食欲，误信吃七八分饱，经三五年多吃，云南开远市彭某复发，无锡市顾某中风。**医为仁术，医生有治愈患者的爱心，认同喝微小水祛病的理念，帮患者代理购买后用中国养生理念指导患者节食限食，就能治好病。

**糖尿病等是因胰岛细胞脱水而形成，但医学教材没有使医生认识到人体细胞可能缺水。我国应肯定“细胞脱水致病”是新发现的病因，是让人少患许多病的自然科学发现；中国釆用微小水给脱水细胞补水，能治愈心脑动脉硬化、高低血压和糖尿病及前列腺增生，是可让亿万人恢复健康的革命性发现。**

**四、喝微小水患者务必节食和控制热量平衡，以恢复动脉自洁功能，消除动脉粥样硬化就能延长寿命**

**人类几百年以来靠在血管抑制血压，靠化学药物在血中降糖、降脂，治不到细胞脱水这个病根。而喝微小水就是给脱水细胞补水，满足了细胞的生理需求，让细胞正常地代谢、分裂和增殖，产生“胞吐”，使动脉恢复自洁功能，逐渐减轻至消除动脉粥样硬化，使动脉软化、胰岛等衰弱器官康复，是符合生理需要的科学治疗，但需避免多吃主食肉食之害，所以给脱水细胞补水，需要细胞内糖脂合适，才能补衰弱器官细胞脱水之虚，从而祛除糖尿病、高低血压、心脑动脉硬化等细胞缺水性病症，延长人的寿命，这无疑是自然科学的新发现，可以被千万次重复和验证。许多退休医生已勇敢地实践体验，比如:**

●牡丹江医学院原院长、党委领导，87岁的医学教授张鹏图于2013年5月13日来信说：“我是多病的老人。1981年确诊为冠心病，并有高血压等，经常住院治疗，花了许多钱未能治愈，痛苦极了。一个偶然的机会，我在《现代养生》刊物上看到“小分子团离子水”消息后，我抱着试试看的心情买来，从2007年7月开始饮用，每天1500亳升，**经过四五个月饮用，奇迹出现了，胸闷、气短、早搏和心绞痛都消失了。再也没有犯病，我把药也停了，我去医院做心电图，结果完全正常，我非常高兴。2008年我又做了一次心脏造影，结论是冠状动脉造影提示未见明显狭窄**……**医院心内科主任和另一位博士对我说：‘张老，你的心脏病可以摘帽子了，药不用吃了，完全好了。你是80岁老人，50岁人的心脏。**’**我治愈了冠心病和高血压，深深体会到优质小分子水是科学的，治病效果好**。”2013年5月31日又来信说：**“饮用卓康小分子团水是根治高血压、冠心病、糖尿病的一把金钥匙，是填补医学空白，为人类造福，（应）在社会上、医疗单位推广该产品。**”

张教授在信中说：“我就（用）电话请教敬佩的陆老师，他告诉我：**你摄入的主食、肉食量等热源食物量偏多些，仍存在一定程度的动脉粥样硬化。他还告诉要‘已饥而食’来调整主食、肉食量，要少吃大鱼大肉高脂肪的食物，多吃些蔬菜水果。我遵循了陆老师的教导，经过3个多月饮用优质小分子水，果然高血压平稳下降为135/85毫米汞柱左右，停服一切降压药，从而终身解脱了20余年的高血压病魔。”**张教授治愈后是活教材，带动许多教职员工购用。我收到张教授的信后，问他以前吃多少，现在吃多少？张教授说：以前每天吃四两，现在每天吃三两。一天少吃50克米，其热量相当于19克油，三个月91天等于少吃1729克油，**重要的是“已饥方食”使细胞中过多的糖脂拿出来使用，让微小水进入细胞，使其正常地代谢和“胞吐”，恢复了动脉的自洁功能，逐渐消除动脉粥样硬化，等于延长了寿命。**

**喝微小水给脱水细胞补水，符合人的生理需求，医生为了人们的健康，应向患者推荐喝微小水，逐渐改变“终生服药”疗法。我国应尽快修改《病理学》和《病理生理学》等医学教材是关键，应增加“细胞脱水致病”这一重要病因;中医教材应在补血、补气、补阴、补阳基础上增加“补水”。医学教材中假如不补充细胞膜水通道和小分子团水知识，医院治不好冠心病、高血压和糖尿病，将亏欠一代又一代人。**

●吉林省松原市74岁退休的蒙古族副主任医师张泉于2013年12月30日信说：“我原有高血压210/110，服药30多年，**饮用小分子水仅二个月，血压就降到正常**，停药已经一个多月，血压始终正常。我饮用仅三个月时间，心慌、胸闷、气短消失，心绞痛一次也未发作，我的高密度脂蛋白增加了0.57，达到1.64，用不了多久，我的冠心病定会完全彻底治好。我详细拜读了您所有著作，感到治病机理科学，对每一种疾病的治愈，都有令人信服的理论依据，都是依国内外科学家生命基础科学试验结果为根据。您独到的真知、精辟的见解令人佩服，您的发明是古今中外无先例的伟大创举，‘卓康’必将改写医学史，使人类健康长寿，梦想变为现实。广大用户使用‘卓康’的实际疗效，就是检验‘卓康’的有力证据。愿国人早日消除怀疑，尤其是有‘糖脂病’的兄弟姐妹们，早日享用优质小分子水，以便健康长寿！**我国现患心血管病人数至少2.3亿，高血压患者2亿，糖尿病患者近一个亿，他们都在吃掩盖症状而不治本的药物，全国每天不知有多少人失去生命！**感谢陆 江先生为人类做出的伟大贡献！但愿‘卓康’尽早普惠天下！”张泉医生原来有临睡之前吃一袋牛奶的习惯，我叫改在早晨吃，晚上人血气衰，宿食不消，临睡吃牛奶或宵夜，其脂质易沉积动脉而致病。他听后从善如流。

他于2013年11月16日再次来信.附了5张检验报告和照片，反映血高密度脂蛋白继续升高至1.71，信中说：“自从饮用该水后，自我感觉一天比一天好，以前常失眠，如今睡眠深沉，一觉睡到天亮。以前心慌、胸闷、气短完全消失，心绞痛一次也没发作。**如今饮用满一年，获得正常心电图的医学报告，说明冠心病已痊愈。我深感优质小分子团水就是药，比药还要好。我亲身经历证明了饮用该水可根治高血压、冠心病等糖脂病，人类的医学史将为此写入新篇章**。”**[注8]**

**从这一病例，我们应领悟，不应把微小水错当成药，喝微小水后必须消除多吃少动、吃夜食的外因，不能让过多的脂质在动脉沉积，需要“已饥方食”，是为了摄入的热量每天基本上平衡，并让细胞内糖脂拿出来应用，让微小水进入细胞，使之正常代谢，方可祛除病根。**张医生感悟微小水**比药还要好，因为细胞中缺失了水，给细胞补水符合生理需要，所以是科学的。而“吃八分饱”超过热量需要，则不符合生理需要。**

我本是建筑业高工，因病才研究医学，发明了离子水瓶，**让患者喝微小水，并以中国古代养生智慧指导患者节食，就可让广大心脑血管病人治好病，是领先世界的成果，值得我国和全人类珍视并应用。**我相信医生比我的信誉高，病人更尊重医生，医生都可成为喝微小水的推广者，先治好自己和父母，再治好广大患者。根据生理科学，**细胞中缺失了水，微小水给细胞补水符合生理需要，治病于本才科学。中西医生请想一想，如不喝微小水并管住嘴，并用中国养生智慧节食，医生既治不好自己或父母的病，也治不好全人类的病。**

**五、喝微小水祛病的科学性，不会被“吃七八分饱”的误导淹没，中国医学成果将万世流芳**

**我通过发明产品让患者饮用微小水，祛除心脑动脉硬化、高低血压和糖尿病与前列腺增生及中风后遗症等多种细胞缺水病症，认为细胞脱水形成衰弱器官是致病的内因，而患者长期吃主食肉食多但活动消耗少，造成细胞内糖脂多，不拿出来消耗，微小水进不到细胞内，使细胞无“胞吐”，致动脉、肺泡、肾小球失去自洁功能，衰弱的细胞不能正常代谢和分裂增殖，这是致病的外因。可是个别人受“吃八分饱”误导，满足食欲，克制了细胞恢复正常代谢与器官康复。“吃七八分饱”起源于我国某位西医专家，他在书中说：“七八分饱，营养正好……七八分饱什么指标呢？很简单，你吃饭吃到还能吃，还想吃时，你可别吃了。赶紧离开饭桌，这就是七八分饱。”并在几本书中宣扬“吃七八分饱”，电视主持人也跟着考观众，使之家喻戶晓。它使人不知饭前饥饿，长期热量过剩，摄入热量大于消耗，容易引起高血压、高血脂、糖尿病和冠心病，被迫终生服药，这种理念引导人吃饭图“吃七八分饱”，使体重超标，超过生理健康需要，不科学；它使人不知不觉患三高四病。**我的发明产品进市场后，发现极少数用户被此理念误导，饮用7个月后写信来，说高血压还没治好**，其原因是习惯吃七八分饱，如刘际阳[注8]。而该品上市场初期，我根据自己患病和祛病的经验，要求患者拒绝“吃七八分饱”的误导。另有几人因“吃七八分饱”与我口舌交锋，我说如坚持“吃七八分饱”法则，永远治不好三高四病，无需服微小水，只能终身服药，后期准备做“支架”、“搭桥”。而按我的产品使用说明书中，要求患者喝够微小水并管住嘴，用“已饥方食”调整主食肉食量，晚餐尽可能少吃至不吃主食肉食，只吃蔬菜水果，使许多人心脑血管病消失。我在产品中附书和文章告诉患者，据当代生物学家研究，人实际所需食物的热量，只是他能吃的1/3～1/5；美国医药养生家莱佛在《吃的宪章》一书中倡导“不饿不吃”，就是按人的生理需要提出的合理膳食办法，与我国古代养生理念“已饥方食”不谋而合，是让人祛病并健康长寿之法。**

**我国二亿高血压患者，一亿糖尿病患者，终生被医生用降压降糖药控制，成年人中的血压正常者，如吃八分饱，随着动脉粥样硬化的发展，过早地以中风或心肌梗塞结束生命**，**许多人没有意识到他们将会少活二三十年，如著名数学家华罗庚、张广厚、航空报国英雄罗阳、笑星马季、侯耀文、高秀敏、企业家王均瑶等。**患者应知“终身服药”仍保持动脉粥样硬化，难以颐养天年。人的自然寿命应为120岁。但因我国民众长期被“吃七八分饱”误导，不知每天摄入热量应与消耗相平衡，许多人进餐前无饥饿感，不懂用“已饥方食”来调整上一餐的主食肉食量，于是我国民众高血脂、高血压多，患糖尿病的比率已高居世界首位。**在“吃七八分饱”误导下，有的60多岁农民晚餐还吃4两面条。有的同胞高血压、糖尿病、冠心病并发，竟然不知道这些病是吃出来的！因而“吃七八分饱”危害性大，必须纠正合理膳食办法。**问题是医生如何指导患者，**应当用中国古代养生智慧:“食无求饱”、“饱则疾动”、“已饥方食”、“先饥而食”**去指导患者的膳食。**医生如平常没有中国古代养生智慧，退休后也同样患高血压、糖尿病和冠心病，无法治愈自已和父母及患者的病。**

我就是不甘心遭受像父辈祖辈那样中风或心梗的厄运，才去棎索和发明的，以避免长期**吃降压、降糖药，因为吃药的远期后果是突患心梗或中风，或因细胞脱水形成多器官衰竭而殒命。喝微小水是给脱水细胞补水，让动脉或胰岛等器官的细胞正常地代谢、增殖和“胞吐”，治到了脱水细胞这个病根，符合生理健康需要，并用中国古代养生智慧节食，避免“吃七八分饱”的危害，才是科学的；若总不知饥俄，细胞中过多的糖脂出不来，微小水进不了细胞，并继续动脉粥样硬化，则治不好病。“吃七八分饱”的误导，使人满足于“饱”，而不以热量平衡点的“饥”来衡量，长期危害着我国中老年人包括医生。我让民众喝微小水滋养脱水细胞，避免“吃七八分饱”误导的危害，就可使人从根本上治愈高血压、冠心病和糖尿病，这是中国医学领先世界的纪念碑，是中国为人类健康竖立的里程碑。我非职业医生，我希望每个心血管科医生都能治愈高血压、冠心病和糖尿病。并望每个医生都说服患者喝微小水，为患者代购该品，掀起第三次心脑血管病治疗的革命，医生如代购一个，我同时赠一个产品，让医生自己或父母都祛除心脑血管病，避免患中风或心梗的既定厄运，健康地长寿，颐养天年；并带领和指导患者也治好病，让中国医学在世界上书写新的篇章，万世流芳。**

**[参考文献]: [1]北京大学量子材料中心供图 中国青年网2014-1-16 <http://www.youth.cn>**

**[2]欧亜祥、郝先刚、许爱球等：三家省级医院的《离子水瓶的临床疗效观察》1994-5（详见：www.nnzk.com）；**

**[3]夏树楹、常汉英、余珏、 张正国、周万松、孙启良、欧亜祥、郝先 刚、许爱球等医学专家：《科学技术成果鉴定证书》－（94）**

**桂药科鉴文09号，1994-8 （详见：www.nnzk.com）；**

**[4]《细胞膜通道之谜》2013年12月31日《健康报》；**

**[5]修复细胞糖脂通道 破译糖脂病关键密码》：《祝您健康》杂志，2006年10期；**

**南京师范大学化学与环境科学学院 程瑶琴、陆真：《揭示生命中钿胞膜通道的奧秘》；**

**[6]王建枝、殷莲华主编:《病理生理学》，人民卫生出版社，2013年3月，P6，P7;**

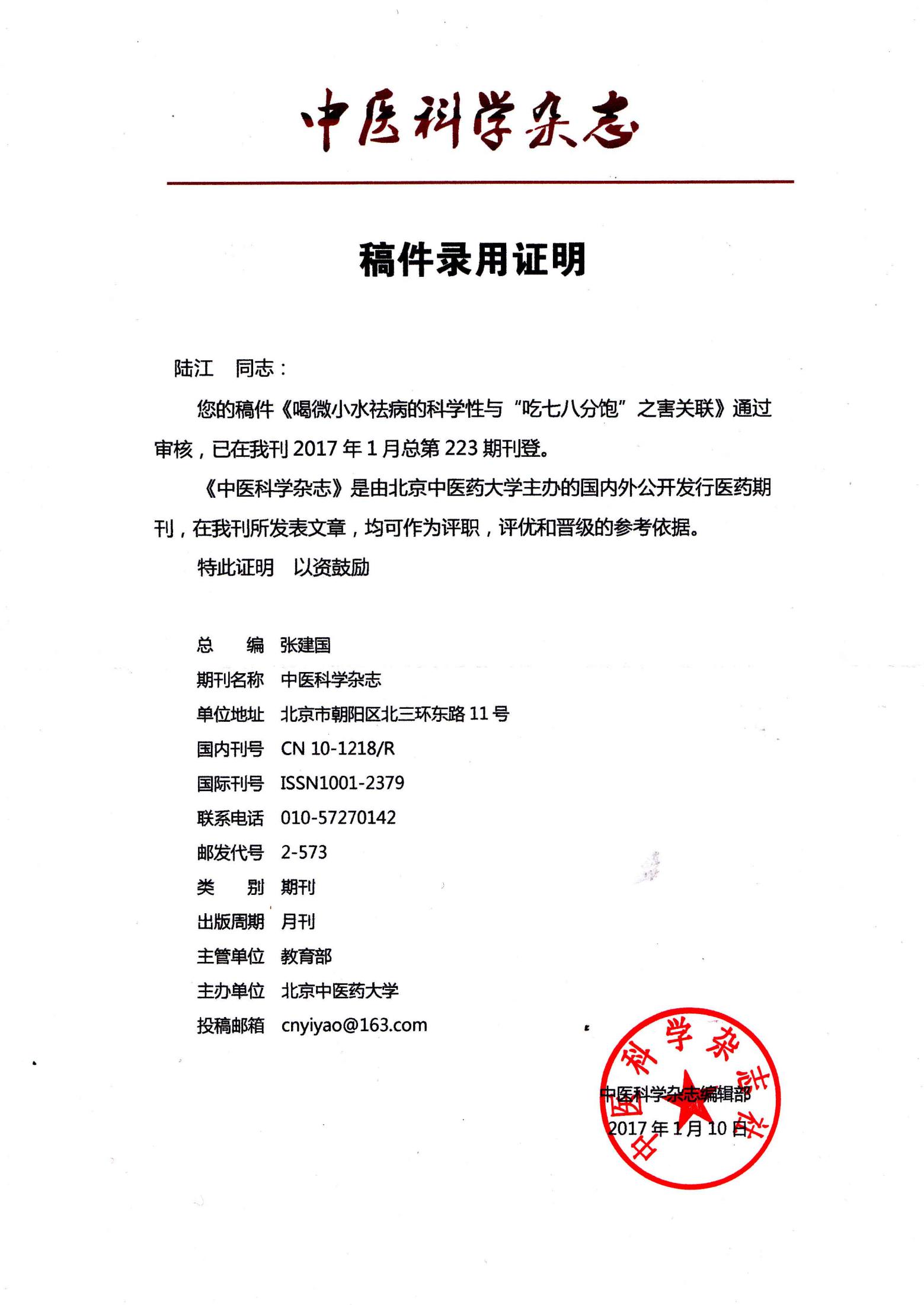
**[7]李玉林主编：《病理学》全国高等学校教材 人民卫生出版社 2013年3月第8版，P6,7,8,130；**

**[8]本文所述病例均详见：（详见：www.nnzk.com）[【用户反馈】](http://www.nnzk.com中【用户反馈】)、【企业文化】**

**咨询手机微信号:13768308380，0771-3937093，QQ号:702367364，详情查阅:nnzk.com或:卓康微小水.cn ，或在百度**、**搜狗检索“微小分子团水”**、**“微小水”**、**“南宁卓康公司”“**、**卓康离子水瓶”。**

**发明单位：南宁卓康微小水科技有限公司**  **地址：广西南宁市秀厢大道东段55号7-1-102 邮编：530001**

**产品价格：2 型2000元，5型2200元，6型2500元，性价比高，独家生产，团购优惠。医生购一赠一。**

****